



МЕНЮ

22

«25» августа 2025 года

УТВЕРЖДАЮ заведующий
МБДОУ ЦРР
«Ромашка»
И.А. Михеляйнен



Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
завтрак	яйцо вареное/ икра кабачковая	62,8/77,6	40/22,24	завтрак	яйцо вареное/ икра кабачковая	62,8/29,1	40/15
	чай с сахаром	56,1	200		чай с сахаром	42,07	150
	Хлеб с маслом и сыром	118,9	20/5/8		Хлеб с маслом и сыром	95,12	15/5/5
	каша гречневая с маслом	187	100		каша гречневая с маслом	123,42	66
2-ой	яблоки	74,5	100		яблоки	74,5	
обед	Суп рыбный «Лосось»	147,2	200	обед	Суп рыбный «Лосось»	137,2	150
	печень по-строгановски	153,8	100		печень по-строгановски	109,85	55
	картофельное пюре	198,7	120		картофельное пюре	130	100
	капуста тушеная	667,45	75		капуста тушеная	67,45	35
	компот из сухофруктов	107,7	200		компот из сухофруктов	103,35	150
	Хлеб пшеничный, ржаной	68,1/79,18	40/35		Хлеб пшеничный, ржаной	36,32/64,2	30/30
полдник	суфле творожное	192,8	80	полдник	суфле творожное	125,32	65
	молоко сгущенное	104,4	22,76		молоко сгущенное	58	20
	ряженка	75,4	100		ряженка	28,5	100