



И.А. Михелайнен



Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 3 – 7 лет			
	Наименование приема пищи/блюда	Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда	Ккал	масса порции	
завтрак	яйцо вареное/икра кабачковая	62,8/77,6	40/36,43	яйцо вареное/икра кабачковая	62,8/29,1	40/15	
	кофейный напиток на молоке	114,8	200	кофейный напиток на молоке	132,5	150	
	Хлеб с маслом	118,9	20/5	Хлеб с маслом	95,12	15/5	
2-ой		74,5			74,5		
обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	347,27	200	Суп картофельный с мясными фрикадельками	191	150	
	Печень тушеная в сметане	109,23	70	Печень тушеная в сметане	87,93	50	
	капуста тушеная	67,45	70	капуста тушеная	67,45	70	
	компот из сухофруктов	95,69	180	компот из сухофруктов	71,76	150	
	Хлеб пшеничный, ржаной	90,8/79,18	40/37	Хлеб пшеничный, ржаной	58,37/64,2	30/30	
	картофельное пюре	198,7	150	картофельное пюре	130	100	
полдник	творожная запеканка/соус сметанный	139,64/76,97	52/62	вафли	139,63/76,97	20	
	сок	36	154,76	сок	36	150	