



МЕНЮ

«18» августа 2025 года

22

УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №5 «Ромашка»
И. А. Михеляйнен



Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
<u>завтрак</u>	Макароны с тертым сыром	154,65	122	<u>завтрак</u>	Макароны с тертым сыром	51,55	83
	Чай с сахаром	56,1	200		Чай с сахаром	42,07	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
<u>2-ой</u>	яблоки		63	<u>2-ой</u>	яблоки		45
<u>обед</u>	Суп- пюре гороховый с гренками	238,47	250	<u>обед</u>	Суп- пюре гороховый с гренками	143,08	150
	Печень тушеная в сметане	63,89	44		Печень тушеная в сметане	63,89	40
	Картофельное пюре	92,51	120		Картофельное пюре	92,51	100
	Кисель из свежих яблок	95,69	180		Кисель из свежих яблок	71,76	150
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	29,18/85,06	25/37		Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	29,18/ 64,2	20/30
	Овощи тушеные	51,02	6		Овощи тушеные	51,02	35
<u>полдник</u>	вафли	287,3	40	<u>полдник</u>	вафли	136,7	20
	молоко	58	170		молоко	58	100