



МЕНЮ



«26» июня 2025 года



И.А.Михеляйнен
М.П.И.О.У. ЦРР – д/с №5 «Ромашка»

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
завтрак	Каша геркулесовая молочная	209,0	250	завтрак	Каша геркулесовая молочная	179,5	150
	Чай с сахаром	56,1	200		Чай с сахаром	42,07	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
2-ой завтрак				2-й			
обед	Суп картофельный с макаронами	151	250	обед	Суп картофельный с макаронами	90,6	150
	гуляш	98,66	34		гуляш	123,42	33
	Каша перловая с маслом	51,02	100		Каша перловая с маслом	51,02	66
	овощи тушеные	109,35	35		овощи тушеные	103,35	35
	Компот из сухофруктов	129,3	180		Компот из сухофруктов	129,30	150
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	68,1/79,18	40/37		Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	29,18/64,2	25/30
полдник	сок	114,8	1568,42	полдник	сок	43,84	150
	пирожок с яблоком	162,4	50		пирожок с яблоком	22,7	50