



МБДОУ К

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
<u>завтрак</u>	яйцо вареное/ икра кабачковая	62,8/77,6	20/39	<u>завтрак</u>	яйцо вареное/ икра кабачковая	62,8/29,1	20/15
	чай с сахаром	56,1	200		чай с сахаром	42,07	150
	Хлеб с маслом и сыром	118,9	20/5/13		Хлеб с маслом и сыром	95,12	15/5/8
	каша пшеничная с маслом	187	100		каша пшеничная с маслом	123,42	66
<u>2-ой</u>	яблоки	74,5	100		яблоки	74,5	63
<u>обед</u>	Суп рыбный «Лосось»	147,2	200	<u>обед</u>	Суп рыбный «Лосось»	137,2	150
	котлета мясная	153,8	55		котлета мясная	109,85	55
	картофельное пюре	198,7	150		картофельное пюре	130	100
	капуста тушеная	667,45	75		капуста тушеная	67,45	75
	компот из сухофруктов	107,7	200		компот из сухофруктов	103,35	150
	Хлеб пшеничный, ржаной	68,1/79,18	33/35		Хлеб пшеничный, ржаной	36,32/64,2	25/30
<u>полдник</u>	суфле творожное	192,8	85	<u>полдник</u>	суфле творожное	125,32	65
	молоко сгущенное	104,4	29,85		молоко сгущенное	58	114,8
	йогурт	75,4	128,35		йогурт	28,5	100