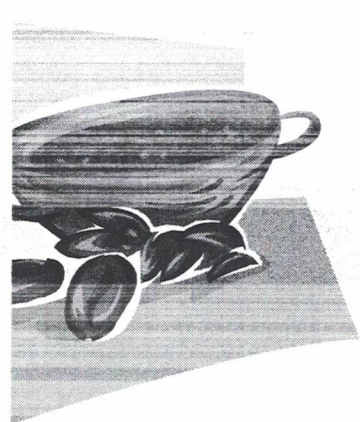




МЕНЮ

22



УТВЕРЖДАЮ:.. заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №5 «Ромашка»
И.А.Михеляйнен

«31» июля 2025 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
<u>завтрак</u>	каша пшенная с сахаром	196,85	100	<u>завтрак</u>	каша пшенная с сахаром	88,58/49,89	66
	кофейный напиток на молоке	163,9	200		кофейный напиток на молоке	134,9	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
<u>2-ой</u>				<u>2-ой</u>			
<u>обед</u>	Суп картофельный с макаронами	139,6	250	<u>обед</u>	Суп картофельный с макаронами	104,7	150
	картофельное пюре	121,51	150		картофельное пюре	82,74	100
		187				123,42	
	компот из сухофруктов	48	180		компот из сухофруктов	48	150
	хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	68,1/79,18	40/37		хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	36,32/64,2	27/22
	икра свекольная	51,02	35		икра свекольная	51,02	35
<u>полдник</u>	сдоба	139	60	<u>полдник</u>	печенье	82,74	15
	сок	56,1	133,33		сок	42,07	100
		22,7				22,7	