



МЕНЮ

«15» апреля 2025 года

УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №5 «Ромашка»
И.А. Михеляйнен

32



Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
завтрак	Каша манная	275,7	200	завтрак	Каша рисовая молочная	165,42	150
	Какао на молоке	163,9	200		Какао на молоке	134,9	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
2-ой	ряженка	75,4	115,38	2-ой	ряженка	58	100
	вафли	75	26		вафли	70	20
	Борщ украинский со сметаной	89,41	200		Борщ украинский со сметаной	67,05	150
обед	Бефстроганов в томатно – сметанном соусе	136,91	48	обед	Бефстроганов в томатно – сметанном соусе	136,91	48
	каша пшеничная с маслом	123,42	66		каша пшеничная с маслом	123,42	66
	компот из сухофруктов	107,7	180		компот из сухофруктов	103,35	150
	Хлеб пшеничный, ржаной	79,18/68,1	30/37		Хлеб пшеничный, ржаной	58,37	15/15
	икра свекольная	120,83	70		икра свекольная	120,83	70
полдник	пирожок с яблоком	289,48	100	полдник	пирожок с яблоком	144,74	50
	кофейный напиток на молоке	114,8	200		кофейный напиток на молоке	132,5	150