



# МЕНЮ

«18» июля 2025 года

22

УТВЕРЖДАЮ: заведующий  
МБДОУ ЦРР – д/с №5 «Ромашка»  
И.А.Михеляйнен

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
<u>завтрак</u>	Омлет с зеленым горошком	110,65	100	<u>завтрак</u>	Омлет с зеленым горошком	110,65	90
	какао на молоке	114,8	200		какао на молоке	132,5	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
<u>2-ой</u>	Яблоки	28,98	100	<u>2-ой</u>	Яблоки	28,98	100
<u>обед</u>	Бульон куриный с гренками/	229,04	250	<u>обед</u>	Бульон куриный с гренками/	193,731	150
	яйцо вареное	31,4	13		яйцо вареное	22,5	10
	Икра свекольная	120,83	35		Икра свекольная	120,83	35
	Жаркое по-домашнему	212,11	140		Жаркое по-домашнему	235,84	100
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	45,4/85,6	22/39		Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	29,18/64,2	20/30
	Компот из сухофруктов	107,7	180		Компот из сухофруктов	103,35	150
<u>полдник</u>	Булочка молочная	132	50	<u>полдник</u>	Булочка молочная	132	50
	Молоко	116	200		Молоко	58	100