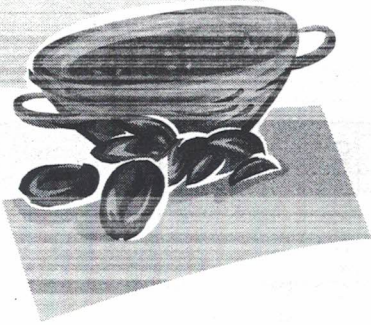




МЕНЮ

«23» июля 2025 года

22

УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с
№5 «Ромашка»



Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 3 – 7 лет			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
завтрак	яйцо вареное/икра кабачковая	62,8/77,6	40/35,94	завтрак	яйцо вареное/икра кабачковая	62,8/29,1	40/15
	кофейный напиток на молоке	114,8	200		кофейный напиток на молоке	132,5	150
	Хлеб с маслом	118,9	20/5		Хлеб с маслом	95,12	15/5
2-ой	яблоки	74,5	63		яблоки	74,5	63
обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	347,27	200	обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	191	150
	печень, тушеная в сметане	109,23	44		печень, тушеная в сметане	87,93	44
	капуста тушеная	67,45	35		капуста тушеная	67,45	35
	компот из сухофруктов	95,69	180		компот из сухофруктов	71,76	150
	Хлеб пшеничный, ржаной	90,8/79,18	40/37		Хлеб пшеничный, ржаной	58,37/64,2	30/30
	картофельное пюре	198,7	150		картофельное пюре	130	100
полдник	сок	139,64/76,97	131,32	полдник	сок	139,63/76,97	120
	печенье	36	40		печенье	36	15