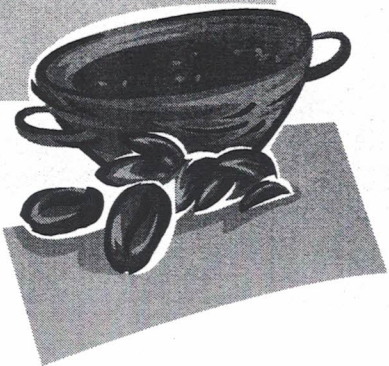




МЕНЮ

«26» августа 2025 года

22

УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №5 «Ромашка»
И.А. Михеляйнен



Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
<u>завтрак</u>	Каша геркулесовая молочная	170	250	<u>завтрак</u>	Каша геркулесовая молочная	129,6	150
	Какао на молоке	163,9	200		Какао на молоке	84,91	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
<u>2-ой</u>	йогурт	75,4	95,25	<u>2-ой</u>	йогурт	58	90
	печенье	162,4	20		печенье	6,9	15
<u>обед</u>	Свекольник с мясом и сметаной	116,11	200	<u>обед</u>	Свекольник с мясом и сметаной	87,08	150
	Тефтели мясо - крупяные	168,73	50		Тефтели мясо - крупяные	84,36	50
		51,02				192	
	картофель отварной	86,18	80		картофель отварной	96,29	80
	Хлеб пшеничный, ржаной	90,8/79,1	40/37		Хлеб пшеничный, ржаной	58,37/64,2	22/30
	Компот из сухофруктов	95,69	180		Компот из сухофруктов	71,76	150
<u>полдн</u> к	сырники с маслом и сахаром	260,0	70	<u>полдн</u> к	сырники с маслом и сахаром	205	65
	молоко	104,4	180		молоко	58	100
	молоко сгущенное	114,8	15,98		молоко сгущенное	114,8	15