



МЕНЮ

«24» июня 2025 года

32



УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №5 «Ромашка»
И.А. Михеляйнен

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
завтрак	Каша рисовая молочная	275,7	200	завтрак	Каша рисовая молочная	165,42	150
	Какао на молоке	163,9	200		Какао на молоке	134,9	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
2-ой		75,4		2-ой		58	
		75				70	
обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	89,41	200	обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	67,05	150
	Бефстроганов в томатно – сметанном соусе	136,91	48		Бефстроганов в томатно – сметанном соусе	136,91	48
	каша пшеничная с маслом	123,42	66		каша пшеничная с маслом	123,42	66
	компот из сухофруктов	107,7	180		компот из сухофруктов	103,35	150
	Хлеб пшеничный, ржаной	79,18/68,1	38/40		Хлеб пшеничный, ржаной	58,37	15/15
	овощи тушеные	120,83	70		овощи тушеные	120,83	70
	пирожок с яблоком	289,48	100		пирожок с яблоком	144,74	50
полдник	кофейный напиток на молоке	114,8	200	полдник	кофейный напиток на молоке	132,5	150