



МЕНЮ

«16» апреля 2025 года



УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с
№ 5 «Ромашка»

32

И.А.Михеляйнен

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 3 – 7 лет			
	Наименование приема пищи/блюда	Ккал	масса порции		Наименование приема пищи/блюда	Ккал	масса порции
Завтрак	яйцо вареное/икра кабачковая	62,8/77,6	40/39,85	Завтрак	яйцо вареное/икра кабачковая	62,8/29,1	40/15
	кофейный напиток на молоке	114,8	200		кофейный напиток на молоке	132,5	150
	Хлеб с маслом и сыром	118,9	20/5/13,25		Хлеб с маслом и сыром	95,12	15/5/8
	яблоки	74,5	63		яблоки	74,5	63
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	347,27	200	Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	191	150
	печень, тушенная в сметане	109,23	87		печень, тушенная в сметане	87,93	70
	капуста тушенная	67,45	75		капуста тушенная	67,45	75
	кисель из свежих яблок	95,69	180		кисель из свежих яблок	71,76	150
	Хлеб пшеничный, ржаной	90,8/79,18	40/37		Хлеб пшеничный, ржаной	58,37/64,2	30/30
	каша пшенная с маслом	198,7	100		каша пшенная с маслом	130	66
Полдник	творожная запеканка/соус сметанный	139,64/76,97	55/62	Полдник	творожная запеканка/соус сметанный	139,63/76,97	50/62
	сок	36	150		сок	36	139