



МЕНЮ

22

«14» июля 2025 года

УТВЕРЖДАЮ заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №5 «Ромашка»
И.А. Михеляйнен



Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
<u>завтрак</u>	Яйцо вареное/икра кабачковая	62,8/77,6	40/35	<u>завтрак</u>	Яйцо вареное/икра кабачковая	62,8/29,1	62,8/15
	чай с сахаром	56,1	200		чай с сахаром	42,07	150
	Хлеб с маслом и сыром	118,9	20/5/8		Хлеб с маслом и сыром	95,12	15/5/8
<u>2-ой</u>	яблоки	74,5	100		яблоки	74,5	100
<u>обед</u>	Суп рыбный «Лосось»	147,2	200	<u>обед</u>	Суп рыбный «Лосось»	137,2	150
	котлета мясная, яйцо вареное	153,8	55		котлета мясная, яйцо вареное	109,85	55
	картофельное пюре	198,7	150		картофельное пюре	130	100
	капуста тушеная	667,45	35		капуста тушеная	67,45	35
	компот из сухофруктов	107,7	200		компот из сухофруктов	103,35	150
	Хлеб пшеничный, ржаной	68,1/79,18	22/37		Хлеб пшеничный, ржаной	36,32/64,2	25/30
<u>полдник</u>	молоко	192,8	196,67	<u>полдник</u>	молоко	125,32	100
	вафли	104,4	40		вафли	58	20
		75,4				28,5	