



МЕНЮ

«23» июня 2025 года



МБДОУ ЦРР – д/с №5 «Ромашка»
И. А. Михеляйнен

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
завтрак	Макароны с тертым сыром	154,65	128	завтрак	Макароны с тертым сыром	51,55	83
	Чай с сахаром	56,1	200		Чай с сахаром	42,07	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
2-ой	Яблоки	45,54	100	2-ой	Яблоки	28,98	100
обед	Свекольник с мясом и сметаной	238,47	250	обед	Свекольник с мясом и сметаной	143,08	150
	Котлета мясная рубленая паровая	63,89	50		Котлета мясная рубленая паровая	63,89	50
	Каша перловая с маслом	92,51	66		Каша перловая с маслом	92,51	66
	Кисель из свежих яблок	95,69	180		Кисель из свежих яблок	71,76	150
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	29,18/85,06	15/37		Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	29,18/ 64,2	10/25
	Овощи тушеные	51,02	65		Овощи тушеные	51,02	65
полдник	печенье	287,3	30	полдник	печенье	136,7	15
	йогурт	58	156,9		йогурт	58	100