

МЕНЮ

«22» августа 2025 года

82

УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №5 «Ромашка»
И.А. Михеляйнен

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
завтрак	Яйцо вареное/икра кабачковая	62,8/77,6	20/17,94	завтрак	Яйцо вареное/икра кабачковая	62,8/29,1	20/15
	Какао на молоке	163,9	200		Какао на молоке	134,9	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
	Каша гречневая с маслом	187	100		Каша гречневая с маслом	123,42	66
2-ой	Яблоки	45,54	100	2-ой	Яблоки	28,98	100
обед	Суп картофельный с макаронами	104,75	250	обед	Суп картофельный с макаронами	62,85	150
	Картофельное пюре	187	120		Картофельное пюре	130	100
	Икра свекольная	120,83	35		Икра свекольная	120,83	35
	Фрикадельки из птицы	101,43	60		Фрикадельки из птицы	67,45	50
	Сок	48	150		Сок	48	120
полдник	Хлеб пшеничный, ржаной	58,37/64,2	25/34	полдник	Хлеб пшеничный, ржаной	58,37/64,2	15/30
	Каша манная	228,68	200		Каша манная	171,51	150
	Йогурт	58	100		Йогурт	58	81,82