



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №5 «Ромашка»
И.А. Михеляйнен

32

«21» апреля 2025 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Кккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Кккал	масса порции
Завтрак	чай с сахаром			Завтрак	чай с сахаром		
	Хлеб с маслом	56,1	200		Хлеб с маслом	42,07	150
	каша пшеничная с маслом	118,9	20/5		каша пшеничная с маслом	95,12	15/5/8
	яблоки	187	66		яблоки	123,42	66
2-ой обед		74,5	100	Обед		74,5	63
	Суп рыбный «Лосось»				Суп рыбный «Лосось»		
	котлета мясная	147,2	200		котлета мясная	137,2	150
	картофельное пюре	153,8	55		картофельное пюре	109,85	55
Полдник	капуста тушеная	198,7	150	Полдник	капуста тушеная	130	100
	компот из сухофруктов	667,45	75		компот из сухофруктов	67,45	75
	Хлеб пшеничный, ржаной	107,7	200		Хлеб пшеничный, ржаной	103,35	150
		68,1/79,18	33/37		Хлеб пшеничный, ржаной	36,32/64,2	25/30
Полдник	суфле творожное	192,8	65	Полдник	суфле творожное	125,32	65
	молоко сгущенное	104,4	19,38		молоко сгущенное	58	20
	ряженка	75,4	103,13		ряженка	28,5	100