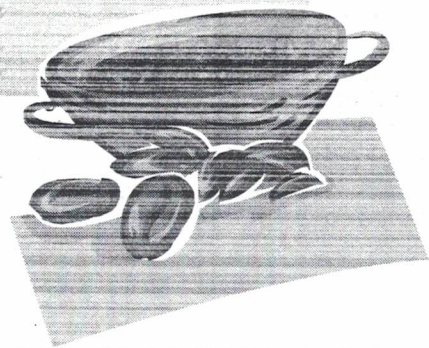




МЕНЮ

«11» июля 2025 года

22

УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР д/с №5 «Ромашка»
И.А. Михеляйнен



Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
завтрак	Яйцо вареное/икра кабачковая	62,8/77,6	40/34,72	завтрак	Яйцо вареное/икра кабачковая	62,8/29,1	40/15
	Какао на молоке	163,9	200		Какао на молоке	134,9	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
	Каша гречневая с маслом	187	100		Каша гречневая с маслом	123,42	66
2-ой	Яблоки	45,54	100	2-ой	Яблоки	28,98	100
обед	Суп картофельный с макаронами	104,75	250	обед	Суп картофельный с макаронами	62,85	150
	Каша пшеничная с маслом	187	100		Каша пшеничная с маслом	130	66
	Икра свекольная	120,83	70		Икра свекольная	120,83	70
	Фрикадельки из птицы	101,43	30		Фрикадельки из птицы	67,45	30
	Сок	48	169,44		Сок	48	150
	Хлеб пшеничный, ржаной	58,37/64,2	31/37		Хлеб пшеничный, ржаной	58,37/64,2	24/30
полдник	Каша манная	228,68	200	полдник	Каша манная	171,51	150
	Йогурт	58	150		Йогурт	58	100
	Печенье		20		Печенье		15