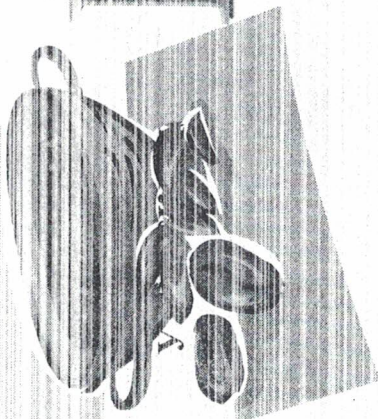




МЕНЮ

«4» июня 2025 года

УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР
д/с №5 «Ромашка»
М.А. Михеяйнен



22

Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
завтрак	макароны	114,56	120	завтрак	макароны	57,28	60
	кофейный напиток на молоке	114,8	200		кофейный напиток на молоке	132,5	150
	Хлеб с маслом	118,9	20/5		Хлеб с маслом	95,12	15/5
	яйцо вареное	62,8	40		яйцо вареное	31,4	20
2-ой	йогурт	74,5	142	2-ой	йогурт	74,5	100
	вафли		30		вафли		20
обед	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной со сметаной	94,4	200	обед	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной со сметаной	70,8	150
	Каша перловая с маслом/Гуляш	174	100/42		Каша перловая с маслом/Гуляш	174	66/42
	икра свекольная	120,83	70		икра свекольная	120,83	70
	сок	48,0	153		сок	32	150
	Хлеб пшеничный, ржаной	90,8/79,18	40/37		Хлеб пшеничный, ржаной	58,37/64,2	30/30
полдник	сдоба	193,11	60	полдник	сдоба	193,11	60
	чай с сахаром	85	20		чай с сахаром	42,07	150