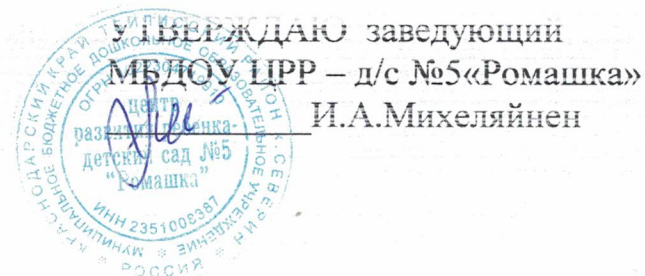




МЕНЮ

22

«30» июня 2025 года



Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
завтрак	яйцо вареное	62,8	40	завтрак	яйцо вареное	62,8	40
	чай с сахаром	56,1	200		чай с сахаром	42,07	150
	Хлеб с маслом	118,9	20/5		Хлеб с маслом	95,12	15/5
	каша гречневая с маслом	187	50		каша гречневая с маслом	123,42	50
2-ой	яблоки	74,5	100		яблоки	74,5	100
обед	Суп картофельный с макаронами	147,2	200	обед	Суп картофельный с макаронами	137,2	150
	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	153,8	90		Фрикадельки рыбные в томатном соусе	109,85	60
	зеленый горошек отварной	198,7	19		зеленый горошек отварной	67,45	17
	компот из сухофруктов	107,7	180		компот из сухофруктов	103,35	150
	Хлеб пшеничный, ржаной	68,1/79,18	25/37		Хлеб пшеничный, ржаной	36,32/64,2	30/20
полдник	печенье	192,8	30	полдник	печенье	125,32	15
	сок	75,4	125		сок	28,5	125