



МЕНЮ

«19» августа 2025 года

УТВЕРЖДАЮ: заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №5 «Ромашка»
И.А. Михеляйнен

22



Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
завтрак	Каша рисовая молочная	275,7	250	завтрак	Каша рисовая молочная	165,42	150
	Какао на молоке	163,9	200		Какао на молоке	134,9	150
	Хлеб с маслом	82,32	20/5		Хлеб с маслом	69,22	15/5
2-ой	ряженка	75,4	88,89	2-ой	ряженка	58	100
	печенье	75	20		печенье	70	15
	Борщ украинский со сметаной	89,41	200		Борщ украинский со сметаной	67,05	150
обед	Бефстроганов в томатно – сметанном соусе	136,91	48	обед	Бефстроганов в томатно – сметанном соусе	136,91	48
	каша перловая с маслом	123,42	100		каша перловая с маслом	123,42	66
	компот из сухофруктов	107,7	180		компот из сухофруктов	103,35	150
	Хлеб пшеничный, ржаной	79,18/68,1	30/37		Хлеб пшеничный, ржаной	58,37	30/30
	икра свекольная	120,83	35		икра свекольная	120,83	35
полдник	пирожок с яблоком	289,48	100	полдник	пирожок с яблоком	144,74	50
	кофейный напиток на молоке	114,8	200		кофейный напиток на молоке	132,5	150