



МЕНЮ

22

«28» июля 2025 года

УТВЕРЖДАЮ заведующий
МБДОУ ЦРР - д/с №5 «Ромашка»
И.А. Михеляйнен



Возрастная категория: 3 – 7 лет				Возрастная категория: 1 – 3 года			
Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции	Наименование приема пищи/блюда		Ккал	масса порции
завтрак	Яйцо вареное/икра кабачковая	62,8/77,6	20/15	завтрак	Яйцо вареное/икра кабачковая	62,8/29,1	20/15
	чай с сахаром	56,1	200		чай с сахаром	42,07	150
	Хлеб с маслом	118,9	20/5		Хлеб с маслом	95,12	15/5
2-ой							
обед	Суп – пюре гороховый с гренками	147,2	250	обед	Суп – пюре гороховый с гренками	137,2	150
	Печень, тушеная в сметане	153,8	30		Печень, тушеная в сметане	109,85	29
	картофельное пюре	198,7	75		картофельное пюре	130	75
		667,45				67,45	
	компот из сухофруктов	107,7	200		компот из сухофруктов	103,35	150
	Хлеб пшеничный, ржаной	68,1/79,18	20/37		Хлеб пшеничный, ржаной	36,32/64,2	15/30
полдник	суфле творожное	192,8	55	полдник	суфле творожное	125,32	50
	кофейный напиток на молоке	104,4	200		кофейный напиток на молоке	58	150