



УТВЕРЖДАЮ  
И.П. Козлов В.И.  
Козлов В.И.  
« 1 » февраль 2024 год

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ  
(12-ти дневное)**

**ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКИЙ РАЙОН**

Сезон: зимне-весенний  
Возраст: 12 лет и старше

**В том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов**



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ № 6  
И.П. Козлов В.И.

Краснознаменная ордена  
Кутузова стрелковой дивизии  
станции Ленинградской  
Лещенко Л.С.

сезон: зимне-весенний  
 возрастная категория: 12 лет и старше

понедельник

| Прим пищи         | Наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|-------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|------------------|
|                   |                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |            |                  |
| Неделя 1          |                                      |              |                  |         |             |                               |            |                  |
| День 1            |                                      |              |                  |         |             |                               |            |                  |
| завтрак           | КАША вязкая молочная из риса и пшена | 250          | 9,5              | 12      | 39,9        | 307,5                         | 175        | 2011             |
|                   | Сыр полутвердый (порциями) п         | 15           | 3,5              | 4,4     | 0           | 53,7                          | 75         | 2021             |
|                   | Мас. сливочное п                     | 200          | 0,3              | 0,1     | 9,5         | 40                            | 459        | 2021             |
|                   | Хлеб пшеничный формовой п            | 40           | 3                | 0,3     | 19,7        | 93,6                          | 573        | 2021             |
|                   | Хлеб ржаной п                        | 25           | 2                | 0,4     | 10          | 51,5                          | 574        | 2021             |
|                   | Пряники***                           | 20           | 1,1              | 0,9     | 14,8        | 73,2                          | 581        | 2021             |
| Итого за завтрак: |                                      | 550          | 19,4             | 18,1    | 93,9        | 619,5                         |            |                  |
| обед              | ОВОЩИ консервированные (порциями)    | 100          | 0,8              | 0,1     | 1,7         | 11                            | 149        | 2021             |
|                   | Борщ с капустой и картофелем п       | 250          | 1,9              | 4,4     | 7           | 75                            | 95         | 2021             |
|                   | Тефтели мясные 2 вариант             | 120          | 12,1             | 15      | 12,5        | 223,2                         | 279        | 2011             |
|                   | Макаронные изделия отварные п        | 180          | 6,7              | 5,9     | 35,5        | 221,4                         | 256        | 2021             |
|                   | Соки овощные, фруктовые и ягодные п  | 200          | 1                | 0,2     | 20,2        | 86                            | 501        | 2021             |
|                   | Хлеб пшеничный формовой п            | 40           | 3                | 0,3     | 19,7        | 93,6                          | 573        | 2021             |
|                   | Хлеб ржаной п                        | 30           | 2,4              | 0,5     | 12          | 61,8                          | 574        | 2021             |
|                   | Фрукты свежие (яблоко)п*             | 100          | 0,4              | 0,4     | 9,8         | 44                            | 82         | 2021             |
| Итого за обед:    |                                      | 1020         | 28,3             | 26,8    | 118,4       | 816                           |            |                  |
| Итого за день:    |                                      | 1570         | 47,7             | 44,9    | 212,3       | 1435,5                        |            |                  |

\* - Допускается выдача иных фруктов

\*\* - Допускается выдача иных овощей

\*\*\* - Допускается выдача иных кондитерских изделий

сезон: зимне-весенний  
возрастная категория: 12 лет и старше

вторник

| Приме пищи               | Наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|--------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|------------------|
|                          |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |            |                  |
| <b>Нерегла 1</b>         |  |              |                  |         |             |                               |            |                  |
| <b>День 2</b>            |  |              |                  |         |             |                               |            |                  |
| <b>Завтрак</b>           |  |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                          | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЕЙ)       | 100          | 0,8              | 0,1     | 1,7         | 11                            | 149        | 2021             |
|                          | ПАШЕТКИ ИЗ МЯСА                        | 100          | 10,6             | 13,2    | 14,3        | 218,5                         | 321        | 2016             |
|                          | СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ-ТТК            | 30           | 0,3              | 1       | 1,4         | 15,5                          | 419-ТТК    | 2021             |
|                          | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗАЯ П                 | 180          | 4,9              | 4,7     | 30          | 181,8                         | 225        | 2021             |
|                          | ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ                   | 200          | 0,3              | 0,1     | 21,7        | 89,9                          | 467        | 2016             |
|                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ П              | 40           | 3                | 0,3     | 19,7        | 93,6                          | 573        | 2021             |
|                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ П                          | 20           | 1,6              | 0,3     | 8           | 41,2                          | 574        | 2021             |
| <b>Итого за завтрак:</b> |  |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                          |  | 670          | 21,5             | 19,7    | 96,8        | 651,5                         |            |                  |
| <b>Обед</b>              |  |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                          | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ П | 100          | 1,3              | 6,1     | 6,2         | 84,2                          | 31         | 2021             |
|                          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РОКОВОЙ П           | 250          | 6,3              | 3,6     | 14,6        | 115,8                         | 113        | 2021             |
|                          | ТЕФЕЛИ РЫБНЫЕ-ТТК                      | 120          | 10,4             | 9,7     | 13,1        | 182,4                         | 239-ТТК    | 2011             |
|                          | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ             | 180          | 3,9              | 5,7     | 27,1        | 176,5                         | 145        | 2011             |
|                          | КАКАО С МОЛОКОМ                        | 200          | 3,3              | 2,9     | 13,8        | 94                            | 462        | 2021             |
|                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ П              | 45           | 3,4              | 0,4     | 22,1        | 105,3                         | 573        | 2021             |
|                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ П                          | 40           | 3,2              | 0,6     | 16          | 82,4                          | 574        | 2021             |
| <b>Итого за обед:</b>    |  |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                          |  | 935          | 31,8             | 29      | 112,9       | 840,6                         |            |                  |
| <b>Итого за день:</b>    |  |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                          |  | 1605         | 53,3             | 48,7    | 209,7       | 1492,1                        |            |                  |

\*\* - Допускается выдача иных овощей

сезон: зимне-весенний  
возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи        | Наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества |         |       | Углевод<br>ы, г | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | № рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|-------------------|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------|-----------------|-------------------------------------|------------------|---------------------|
|                   |                                  |              | Белки,<br>г      | Жиры, г |       |                 |                                     |                  |                     |
| Неделя 1          |                                  |              |                  |         |       |                 |                                     |                  |                     |
| День 3            |                                  |              |                  |         |       |                 |                                     |                  |                     |
| Завтрак           | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА запеченные-тк | 200          | 15,9             | 15,9    | 47,4  | 396             | 286-тк                              | 2021             |                     |
|                   | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ                 | 15           | 1,1              | 1,3     | 8,3   | 49,1            | 471                                 | 2021             |                     |
|                   | ЧАЙ С САХАРОМ п                  | 200          | 0,2              | 0,1     | 9,3   | 38              | 457                                 | 2021             |                     |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ п        | 30           | 2,3              | 0,2     | 14,8  | 70,2            | 573                                 | 2021             |                     |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ п                    | 20           | 1,6              | 0,3     | 8     | 41,2            | 574                                 | 2021             |                     |
|                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (бюджет) п*        | 100          | 0,4              | 0,4     | 9,8   | 44              | 82                                  | 2021             |                     |
| Итого за завтрак: |                                  | 565          | 21,5             | 18,2    | 97,6  | 638,5           |                                     |                  |                     |
| Обед              | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ         | 110          | 1,3              | 0,2     | 8,1   | 43,3            | 56                                  | 2011             |                     |
|                   | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ п       | 250          | 2,6              | 5,1     | 13,3  | 109,5           | 100                                 | 2021             |                     |
|                   | РАГУ ИЗ СВИНИНЫ                  | 220          | 14,7             | 19,2    | 32,8  | 473,8           | 263                                 | 2011             |                     |
|                   | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ п         | 200          | 0,2              | 0,2     | 23,8  | 98              | 476                                 | 2021             |                     |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ п        | 40           | 3                | 0,3     | 19,7  | 93,6            | 573                                 | 2021             |                     |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ п                    | 40           | 3,2              | 0,6     | 16    | 82,4            | 574                                 | 2021             |                     |
|                   | ПРЯНИКИ п***                     | 20           | 1,1              | 0,9     | 14,8  | 73,2            | 581                                 | 2021             |                     |
| Итого за обед:    |                                  | 880          | 26,1             | 26,5    | 128,5 | 973,8           |                                     |                  |                     |
| Итого за день:    |                                  | 1445         | 47,6             | 44,7    | 226,1 | 1612,3          |                                     |                  |                     |

\*\* - Допускается выдача иных овощей

\*\*\* - Допускается выдача иных кондитерских изделий

сезон: зимне-весенний  
 подрастная категория: 12 лет и старше  
 четверг

| Прием пищи               | Наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|--------------------------|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|------------------|
|                          |                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |            |                  |
| <b>Неделя 1</b>          |                                     |              |                  |         |             |                               |            |                  |
| <b>День 4</b>            |                                     |              |                  |         |             |                               |            |                  |
| <b>завтрак</b>           |                                     |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                          | ОРОШИ СВЕЖИЕ ПОРЦИИМИД помидоры п** | 100          | 0,7              | 0,1     | 1,9         | 11                            | 148        | 2021             |
|                          | ПАЮЧКИ ХРУСТЯЩИЕ-рыбные-гтк         | 110          | 9,5              | 11      | 12          | 166,5                         | 486-гтк    | 2021             |
|                          | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ п                 | 180          | 4,9              | 7,2     | 10,4        | 126,1                         | 377        | 2021             |
|                          | СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ-гтк         | 30           | 0,3              | 1       | 1,4         | 15,5                          | 419-гтк    | 2021             |
|                          | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ п       | 200          | 0,6              | 0,1     | 20,1        | 84                            | 495        | 2021             |
|                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ п           | 40           | 3                | 0,3     | 19,7        | 93,6                          | 573        | 2021             |
|                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ п                       | 20           | 1,6              | 0,3     | 8           | 41,2                          | 574        | 2021             |
| <b>Итого за завтрак:</b> |                                     |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                          |                                     | 680          | 20,6             | 20      | 73,5        | 537,9                         |            |                  |
| <b>обед</b>              |                                     |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                          | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ п                  | 100          | 1,2              | 5,1     | 5,5         | 73                            | 2          | 2021             |
|                          | СУП-ЛАПША ЛОМАШНЯЯ п                | 250          | 2,5              | 3,9     | 11,1        | 89,3                          | 128        | 2021             |
|                          | МЯСО ТУШЕНОЕ                        | 100          | 10,6             | 18,2    | 2,6         | 305                           | 256        | 2011             |
|                          | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ п             | 180          | 4,7              | 3,5     | 27,7        | 154,5                         | 223        | 2021             |
|                          | ЧАЙ С ЛИМОНОМ п                     | 200          | 0,3              | 0,1     | 9,5         | 40                            | 459        | 2021             |
|                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ п           | 55           | 4,2              | 0,4     | 27,1        | 128,7                         | 573        | 2021             |
|                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ п                       | 40           | 3,2              | 0,6     | 16          | 82,4                          | 574        | 2021             |
|                          | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)п*            | 120          | 0,5              | 0,5     | 11,8        | 52,8                          | 82         | 2021             |
| <b>Итого за обед:</b>    |                                     |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                          |                                     | 1045         | 27,2             | 32,3    | 111,3       | 925,7                         |            |                  |
| <b>Итого за день:</b>    |                                     |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                          |                                     | 1725         | 47,8             | 52,3    | 184,8       | 1463,6                        |            |                  |

\* - Допускается выдача иных фруктов

сезон: зимне-весенний  
 Возрастная категория: 12 лет и старше  
 Пятидневка

| Прием пищи        | Наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|-------------------|---|--------------|------------------|---------|--------------|-------------------------------|------------|------------------|
|                   |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод.ы, г |                               |            |                  |
| Неделя 1          |   |              |                  |         |              |                               |            |                  |
| День 5            |   |              |                  |         |              |                               |            |                  |
| Завтрак           | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ п    | 100          | 1,6              | 6       | 8,2          | 94                            | 9          | 2021             |
|                   | БОК ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ-ТТК                | 200          | 13,9             | 14,99   | 35,8         | 327,6                         | 375-ТТК    | 2021             |
|                   | КОФЕИНЫ НАПИТОК С МОЛОКОМ п             | 180          | 2,5              | 2,3     | 12,2         | 79,2                          | 465        | 2021             |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ п               | 40           | 3                | 0,3     | 19,7         | 93,6                          | 573        | 2021             |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ п                           | 20           | 1,6              | 0,3     | 8            | 41,2                          | 574        | 2021             |
|                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины)п*             | 100          | 0,8              | 0,2     | 7,5          | 38                            | 82         | 2021             |
| Итого за завтрак: |   | 640          | 23,4             | 24,09   | 91,4         | 673,6                         |            |                  |
| Обед              | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ГОРЧИЦЕЙ)       | 100          | 0,8              | 0,1     | 1,7          | 11                            | 149        | 2021             |
|                   | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ п          | 250          | 1,9              | 4,4     | 7            | 75                            | 95         | 2021             |
|                   | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОИЛЕРОВ-ПЫШЛИТ | 110          | 13,8             | 16,7    | 8,9          | 292                           | 297        | 2011             |
|                   | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ               | 200          | 5,5              | 7,7     | 31,8         | 150,5                         | 400-ТТК    | 2021             |
|                   | КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (зеленый горошек)п-ТТК | 200          | 1                | 0,2     | 20,2         | 86                            | 501        | 2021             |
|                   | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ п     | 50           | 3,8              | 0,4     | 24,6         | 117                           | 573        | 2021             |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ п               | 40           | 3,2              | 0,6     | 16           | 82,4                          | 574        | 2021             |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ п                           | 950          | 30               | 30,1    | 110,2        | 813,9                         |            |                  |
| Итого за обед:    |   | 1590         | 53,4             | 54,19   | 201,6        | 1487,5                        |            |                  |
| Итого за день:    |   |              |                  |         |              |                               |            |                  |

\* - Допускается выдача иных фруктов

\*\* - Допускается выдача иных овощей

сезон: зимне-весенний  
 Возрастная категория: 12 лет и старше  
 суббота

| Прием пищи                        | Наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |            |                               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--|--------------|------------------|---------|------------|-------------------------------|-------------------------------|------------|------------------|
|                                   |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод, г | Энергетическая ценность, ккал |                               |            |                  |
| Неделя 1<br>День 6<br>Завтрак     | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРПИЯМИ)      | 100          | 0,8              | 0,1     | 1,7        | 11                            | 149                           | 2021       |                  |
|                                   | БРАБЫ РУБЛЕННЫЕ                        | 130          | 11,2             | 15,7    | 11,1       | 258,7                         | 274                           | 2011       |                  |
|                                   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ                   | 180          | 2,6              | 5,3     | 30,6       | 180                           | 324                           | 2008       |                  |
|                                   | КОШОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п   | 200          | 0,1              | 0,1     | 10,9       | 45                            | 492                           | 2021       |                  |
|                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ п              | 40           | 3                | 0,3     | 19,7       | 93,6                          | 573                           | 2021       |                  |
|                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ п                          | 20           | 1,6              | 0,3     | 8          | 41,2                          | 574                           | 2021       |                  |
|                                   | Итого за завтрак:                      | 670          | 19,3             | 21,8    | 82         | 629,5                         |                               |            |                  |
|                                   | Икра кавачковая (пром. производство) п | 100          | 1,9              | 8,9     | 7,7        | 118                           | 150                           | 2021       |                  |
|                                   | Сул. картофельный с крутой пшенной     | 250          | 2                | 2,7     | 12,1       | 85,8                          | 101                           | 2011       |                  |
|                                   | Котлеты рыбные ливителские п           | 100          | 12,8             | 4,1     | 5,9        | 112,6                         | 308                           | 2021       |                  |
| Картофель и овощи тушеные в соусе | 200                                    | 4,3          | 13,1             | 32,6    | 266,1      | 142                           | 2011                          |            |                  |
| Напиток из шиповника п            | 200                                    | 0,7          | 0,3              | 18,3    | 78         | 496                           | 2021                          |            |                  |
| Хлеб пшеничный формовой п         | 40                                     | 3            | 0,3              | 19,7    | 93,6       | 573                           | 2021                          |            |                  |
| Хлеб ржаной п                     | 40                                     | 3,2          | 0,6              | 16      | 82,4       | 574                           | 2021                          |            |                  |
| Итого за обед:                    | 930                                    | 27,9         | 30               | 112,3   | 836,5      |                               |                               |            |                  |
| Итого за день:                    | 1600                                   | 47,2         | 51,8             | 194,3   | 1466       |                               |                               |            |                  |

\*\* - допускается выдать иных овощей

сезон: зимне-весенний  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 понедельник

| Прим пищи       | Наименование блюда        | Масса порции                      | Пищевые вещества |         |            |                               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|-----------------|---------------------------|-----------------------------------|------------------|---------|------------|-------------------------------|-------------------------------|------------|------------------|
|                 |                           |                                   | Белки, г         | Жиры, г | Углевод, г | Энергетическая ценность, ккал |                               |            |                  |
| Неделя 2 День 1 | ЗАВТРАК                   |                                   |                  |         |            |                               |                               |            |                  |
|                 |                           | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ    | 250              | 10,25   | 8          | 46,12                         | 299,37                        | 223        | 2021             |
|                 |                           | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЙМИ)        | 10               | 0,1     | 7,3        | 0,1                           | 66,1                          | 79         | 2021             |
|                 |                           | СЫРОКОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЙМИ)        | 10               | 2,3     | 3          |                               | 35,8                          | 75         | 2021             |
|                 |                           | КАКАО С МОЛОКОМ                   | 200              | 3,3     | 2,9        | 13,8                          | 9,4                           | 462        | 2021             |
|                 |                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ           | 40               | 3       | 0,3        | 19,7                          | 93,6                          | 573        | 2021             |
|                 |                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 40               | 3,2     | 0,6        | 16                            | 82,4                          | 574        | 2021             |
|                 |                           | Итого за завтрак:                 | 550              | 22,15   | 22,1       | 95,72                         | 671,27                        |            |                  |
|                 |                           | ОБЕД                              |                  |         |            |                               |                               |            |                  |
|                 |                           | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЙМИ) | 100              | 0,8     | 0,1        | 1,7                           | 11                            | 149        | 2021             |
|                 |                           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ П     | 250              | 2,7     | 3,5        | 9,4                           | 80                            | 115        | 2021             |
|                 |                           | ЖАРКОЕ ПО-ЛОМАШНЕМУ               | 240              | 1,6     | 27,5       | 37,3                          | 518,2                         | 259        | 2011             |
|                 |                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ П     | 200              | 0,6     | 0,1        | 20,1                          | 84                            | 495        | 2021             |
|                 |                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ П         | 45               | 3,4     | 0,4        | 22,1                          | 105,3                         | 573        | 2021             |
|                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ П             | 35                                | 2,8              | 0,5     | 14         | 72,1                          | 574                           | 2021       |                  |
|                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (взвешкой)* | 100                               | 0,4              | 0,4     | 9,8        | 44                            | 82                            | 2021       |                  |
|                 | Итого за обед:            | 970                               | 26,7             | 32,5    | 114,4      | 914,6                         |                               |            |                  |
|                 | Итого за день:            | 1520                              | 48,85            | 54,6    | 210,12     | 1585,87                       |                               |            |                  |

\* - Допускается выдача иных фруктов

\*\* - Допускается выдача иных овощей



ФОРМА № 1/2004-01  
 ПОРЦИОННЫЙ КАТОГОРИИ: 12 лет и старше  
 ИТОГИ

| Прием пищи                    | Наименование блюда                     | Масса порции | Минеральные вещества |         |             |       | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|-------------------------------|--|--------------|----------------------|---------|-------------|-------|-------------------------------|------------|------------------|
|                               |  |              | Белки, г             | Жиры, г | Углеводы, г |       |                               |            |                  |
| Неделя 2<br>День 2<br>Завтрак | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ    | 100          | 0,4                  | 6,1     | 7,6         | 92    | 30                            | 2021       |                  |
|                               | ПЛОД ИЗ МЯСА                           | 200          | 14,6                 | 16,9    | 34,6        | 368   | 330                           | 2021       |                  |
|                               | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                          | 200          | 0,3                  | 0,1     | 9,5         | 40    | 459                           | 2021       |                  |
|                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ                | 30           | 2,3                  | 0,2     | 14,8        | 70,2  | 573                           | 2021       |                  |
|                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 20           | 1,6                  | 0,3     | 8           | 41,2  | 573                           | 2021       |                  |
|                               | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (бюджет)*                | 100          | 0,4                  | 0,4     | 9,8         | 44    | 82                            | 2021       |                  |
|                               | Итого за завтрак:                      | 650          | 19,6                 | 24      | 84,3        | 655,4 |                               |            |                  |
|                               | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРПИЯМИ)      | 100          | 0,8                  | 0,1     | 1,7         | 11    | 149                           | 2021       |                  |
|                               | КОРПУС КАЛУСКОЙ И КАРТОФЕЛЕМ П         | 250          | 1,9                  | 4,4     | 7           | 75    | 95                            | 2021       |                  |
|                               | КОТЛЕТЫ РУБЦЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА | 110          | 16,4                 | 19,8    | 33,6        | 329,9 | 294-ТТК                       | 2011       |                  |
|                               | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ П          | 180          | 6,7                  | 5,9     | 35,5        | 221,4 | 256                           | 2021       |                  |
|                               | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ П               | 200          | 0,2                  | 0,2     | 23,8        | 98    | 476                           | 2021       |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ П     | 45                                     | 3,4          | 0,4                  | 22,1    | 105,3       | 573   | 2021                          |            |                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ П                 | 40                                     | 3,2          | 0,6                  | 16      | 82,4        | 574   | 2021                          |            |                  |
| Итого за обед:                | 925                                    | 32,6         | 31,4                 | 139,7   | 923         |       |                               |            |                  |
| Итого за день:                | 1575                                   | 52,2         | 55,4                 | 224     | 1578,4      |       |                               |            |                  |

\* - Допускается выдача иных фруктов  
 \*\* - Допускается выдача иных овощей

| Принем пищи                   | Наименование блюда                    | Масса порции                  | Пищевые вещества |              |               |            | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|-------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|------------------|--------------|---------------|------------|-------------------------------|------------|------------------|
|                               |                                       |                               | Белки, г         | Жиры, г      | Углевод, г    | ккал       |                               |            |                  |
| Неделя 2<br>День 3<br>Завтрак | ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВО) П | 100                           | 1,9              | 8,9          | 7,7           | 118        | 150                           | 2021       |                  |
|                               | ОМЛЕГ НАТУРАЛЬНЫЙ-ТТК                 | 200                           | 16,6             | 13,4         | 4,6           | 268,2      | 268-ТТК                       | 2021       |                  |
|                               | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ П   | 200                           | 1                | 0,2          | 20,2          | 86         | 501                           | 2021       |                  |
|                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ П             | 20                            | 1,5              | 0,2          | 9,8           | 46,8       | 573                           | 2021       |                  |
|                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ П                         | 20                            | 1,6              | 0,3          | 8             | 41,2       | 574                           | 2021       |                  |
|                               | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БЛОКОМ)*               | 100                           | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 44         | 82                            | 2021       |                  |
|                               | ВАФЛИ П***                            | 20                            | 0,6              | 0,7          | 15,5          | 70,8       | 580                           | 2021       |                  |
|                               | <b>Итого за завтрак:</b>              | <b>660</b>                    | <b>23,6</b>      | <b>24,1</b>  | <b>75,6</b>   | <b>675</b> |                               |            |                  |
|                               | Обед                                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВощей П      | 100              | 1,4          | 6,1           | 7,6        | 91                            | 26         | 2021             |
|                               |                                       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ П | 250              | 6,3          | 3,6           | 14,6       | 115,8                         | 113        | 2021             |
|                               |                                       | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ      | 110              | 11,1         | 13,8          | 11,4       | 204,6                         | 279        | 2021             |
|                               |                                       | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЪЯКАЯ П       | 180              | 4,9          | 4,7           | 30         | 181,8                         | 225        | 2021             |
| ЧАЙ С САХАРОМ П               |                                       | 200                           | 0,2              | 0,1          | 9,3           | 38         | 457                           | 2021       |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ П     |                                       | 45                            | 3,4              | 0,4          | 22,1          | 105,3      | 573                           | 2021       |                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ П                 |                                       | 40                            | 3,2              | 0,6          | 16            | 82,4       | 574                           | 2021       |                  |
| <b>Итого за обед:</b>         | <b>925</b>                            | <b>30,5</b>                   | <b>29,3</b>      | <b>111</b>   | <b>818,9</b>  |            |                               |            |                  |
| <b>Итого за день:</b>         | <b>1585</b>                           | <b>54,1</b>                   | <b>53,4</b>      | <b>186,6</b> | <b>1493,9</b> |            |                               |            |                  |

\* - Допускается выдача иных фруктов  
 \*\*\* - Допускается выдача иных кондитерских изделий

Формы питания-расписания  
 возрастной категории: 12 лет и старше  
 четверг

| Принем пищи       | Наименование блюда                  | Масса порции | Липидные вещества |         |        | Углевод<br>г, г | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | № рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|-------------------|-------------------------------------|--------------|-------------------|---------|--------|-----------------|-------------------------------------|------------------|---------------------|
|                   |                                     |              | Белки,<br>г       | Жиры, г |        |                 |                                     |                  |                     |
| Неделя 2          |                                     |              |                   |         |        |                 |                                     |                  |                     |
| День 4            |                                     |              |                   |         |        |                 |                                     |                  |                     |
| Завтрак           | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ п | 100          | 0,8               | 6       | 2,6    | 68              | 16                                  | 2021             |                     |
|                   | ТЕФЕЛИ РЫБНЫЕ                       | 120          | 10,4              | 9,7     | 13,1   | 182,4           | 239                                 | 2011             |                     |
|                   | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ п                 | 180          | 4,9               | 7,2     | 10,4   | 126,1           | 377                                 | 2021             |                     |
|                   | НАПИТОК ИЗ ШИШОВНИКА п              | 200          | 0,7               | 0,3     | 18,3   | 78              | 496                                 | 2021             |                     |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ п           | 40           | 3                 | 0,3     | 19,7   | 93,6            | 573                                 | 2021             |                     |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ п                       | 40           | 3,2               | 0,6     | 16     | 82,4            | 574                                 | 2021             |                     |
| Итого за завтрак: |                                     | 680          | 23                | 24,1    | 80,1   | 630,5           |                                     |                  |                     |
| Обед              | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАВНОЙ п     | 100          | 1,5               | 6       | 8,4    | 94,1            | 1                                   | 2021             |                     |
|                   | РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ п          | 250          | 2,6               | 5,1     | 13,3   | 109,5           | 100                                 | 2021             |                     |
|                   | ТУШЕН                               | 110          | 11,7              | 15,3    | 4,2    | 320,5           | 260                                 | 2011             |                     |
|                   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ               | 200          | 2,9               | 5,9     | 34,06  | 200,1           | 324                                 | 2008             |                     |
|                   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОДОВ И ЯГОД п    | 200          | 0,1               | 0,1     | 11,1   | 46              | 486                                 | 2021             |                     |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ п           | 45           | 3,4               | 0,4     | 22,1   | 105,3           | 573                                 | 2021             |                     |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ п                       | 40           | 3,2               | 0,6     | 16     | 82,4            | 574                                 | 2021             |                     |
| Итого за обед:    |                                     | 945          | 25,4              | 33,4    | 109,16 | 957,9           |                                     |                  |                     |
| Итого за день:    |                                     | 1625         | 48,4              | 57,5    | 189,26 | 1588,4          |                                     |                  |                     |

сезон: зимне-весенний  
возрастная категория: 12 лет и старше

| Питание           | Наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|-------------------|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|------------------|
|                   |                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |            |                  |
| Неделя 2          |                                       |              |                  |         |             |                               |            |                  |
| День 5            |                                       |              |                  |         |             |                               |            |                  |
| Завтрак           | ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЙМИ отурды п.**     | 100          | 0,7              | 0,1     | 1,9         | 11                            | 148        | 2021             |
|                   | НАПЕЧЕТЫ КУРИНЫЕ                      | 110          | 11,9             | 11,2    | 15          | 304,3                         | 326        | 2016             |
|                   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ п         | 180          | 6,7              | 5,9     | 35,5        | 221,4                         | 256        | 2021             |
|                   | СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ-тк            | 30           | 0,3              | 1       | 1,4         | 15,5                          | 419-тк     | 2021             |
|                   | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п | 200          | 0,1              | 0,1     | 10,9        | 45                            | 492        | 2021             |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ п             | 30           | 2,3              | 0,2     | 14,8        | 70,2                          | 573        | 2021             |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ п                         | 20           | 1,6              | 0,3     | 8           | 41,2                          | 574        | 2021             |
| Итого за завтрак: |                                       | 670          | 23,6             | 18,8    | 87,5        | 708,6                         |            |                  |
| Обед              | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК п            | 100          | 1                | 6,1     | 7,5         | 89                            | 22         | 2021             |
|                   | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ п        | 250          | 1,9              | 4,4     | 7           | 75                            | 95         | 2021             |
|                   | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛОБИТЕЛЬСКИЕ п         | 100          | 12,8             | 4,1     | 5,9         | 112,6                         | 308        | 2021             |
|                   | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ    | 200          | 4,3              | 13,1    | 32,6        | 266,1                         | 142        | 2021             |
|                   | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ п   | 200          | 1                | 0,2     | 20,2        | 86                            | 501        | 2021             |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ п             | 45           | 3,4              | 0,4     | 22,1        | 105,3                         | 573        | 2021             |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ п                         | 40           | 3,2              | 0,6     | 16          | 82,4                          | 574        | 2021             |
| Итого за обед:    |                                       | 935          | 27,6             | 28,9    | 111,3       | 816,4                         |            |                  |
| Итого за день:    |                                       | 1605         | 51,2             | 47,7    | 198,8       | 1525                          |            |                  |

\*\* - Допускается выдача иных овощей

сезон: зимне-весенний  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 суточная

| Присем пищи                    | Наименование блюда | Масса порции | Минеральные вещества              |         |             |      | Энергетическая ценность, ккал | № порции туры | Сборные процентур |      |
|--------------------------------|--------------------|--------------|-----------------------------------|---------|-------------|------|-------------------------------|---------------|-------------------|------|
|                                |                    |              | Белки, г                          | Жиры, г | Углеводы, г |      |                               |               |                   |      |
| Неделя 2                       | День 6             | ЗАВТРАК      | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРПИЯМИ) | 100     | 0,8         | 0,1  | 1,7                           | 11            | 149               | 2021 |
|                                |                    |              | КНЕДИ ИЗ КУРИЛИ БРОИЛЕРОВ-ЦЫДЛЮТС | 100     | 11,2        | 11,4 | 8,3                           | 242,5         | 301-ТКС           | 2011 |
|                                |                    |              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ       | 180     | 6,7         | 5,9  | 35,5                          | 221,4         | 256               | 2021 |
|                                |                    |              | ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ              | 200     | 0,3         | 0,1  | 21,7                          | 89,9          | 467               | 2016 |
|                                |                    |              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ И         | 30      | 2,3         | 0,2  | 14,8                          | 70,2          | 573               | 2021 |
|                                |                    |              | ХЛЕБ РЖАНОЙ И                     | 20      | 1,6         | 0,3  | 8                             | 41,2          | 574               | 2021 |
|                                |                    |              | Итого за завтрак:                 | 630     | 22,9        | 18   | 90                            | 676,2         |                   |      |
|                                |                    |              | ОВОСЬ                             | 100     | 1,2         | 5,1  | 5,5                           | 73            | 2                 | 2021 |
|                                |                    |              | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ И                | 250     | 2,5         | 3,9  | 11,1                          | 89,3          | 128               | 2021 |
|                                |                    |              | РАТУ ИЗ СВИНИНЫ                   | 230     | 15,3        | 20,1 | 34,3                          | 495,5         | 263               | 2021 |
| КОФЕЛИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ И | 200                | 2,8          | 2,5                               | 13,6    | 88          | 465  | 2021                          |               |                   |      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ И      | 45                 | 3,4          | 0,4                               | 22,1    | 105,3       | 573  | 2021                          |               |                   |      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ И                  | 25                 | 2            | 0,4                               | 10      | 51,5        | 574  | 2021                          |               |                   |      |
| ПРЯНИКИ***                     | 20                 | 1,1          | 0,9                               | 14,8    | 73,2        | 581  | 2021                          |               |                   |      |
| Итого за обед:                 | 870                | 28,3         | 33,3                              | 111,4   | 975,8       |      |                               |               |                   |      |
| Итого за день:                 | 1500               | 51,2         | 51,3                              | 201,4   | 1652        |      |                               |               |                   |      |

\*\* - Допускается выдача иных овощей

\*\*\* - Допускается выдача иных кондитерских изделий

ИТОГО ЗАПЕКАС 20,25% ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (6 ДНЕЙ)

| Итого запекасы за 6 дней (первая неделя) в среднем | Пищевые вещества |          |         |                 | Энергетическая ценность |
|--|------------------|----------|---------|-----------------|-------------------------|
|  | Масса порции     | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, кг, г |                         |
| 629  | 20,95            | 20,32    | 89,20   | 625,08          |                         |
| СанПиН 100 % суточной нормы:                       | 90               | 92       | 383     | 2720            |                         |
| норма по СанПиН 20 % от суточной нормы:            | 18               | 18,4     | 76,6    | 544             |                         |
| норма по СанПиН 25 % от суточной нормы:            | 22,5             | 23       | 95,75   | 680             |                         |
| Выход норм в % соотношении за 6 дней               | 23,28            | 22,08    | 23,29   | 22,98           |                         |

ИТОГО ОБЕД 30-35% ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (6 ДНЕЙ)

| Итого обеды за 6 дней (первая неделя) в среднем | Пищевые вещества |          |         |                | Энергетическая ценность |
|---|------------------|----------|---------|----------------|-------------------------|
|   | Масса порции     | Белки, г | Жиры, г | Углевод, кг, г |                         |
| 960   | 28,55            | 29,12    | 115,60  | 867,75         |                         |
| СанПиН 100 % суточной нормы:                    | 90               | 92       | 383     | 2720           |                         |
| норма по СанПиН 30 % от суточной нормы:         | 27               | 27,6     | 114,9   | 816            |                         |
| норма по СанПиН 35 % от суточной нормы:         | 31,5             | 32,2     | 134,05  | 952            |                         |
| Выход норм в % соотношении за 6 дней            | 31,72            | 31,65    | 30,18   | 31,90          |                         |

ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД - 50-60% ЗА ПЕРВЫЮ НЕДЕЛЮ (6 ДНЕЙ)

|   | Масса порции | Пищевые вещества |         |               | Энергетическая ценность |
|---|--------------|------------------|---------|---------------|-------------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод. в, г |                         |
| Итого за 6 дней (первая неделя) в среднем фактически: | 1589         | 49,50            | 49,43   | 204,80        | 1492,83                 |
| СанПиН 100 % суточной нормы:                          |              | 90               | 92      | 383           | 2720                    |
| норма по СанПиН 50 % от суточной нормы:               |              | 45               | 46      | 191,5         | 1360                    |
| норма по СанПиН 60 % от суточной нормы:               |              | 54               | 55,2    | 229,8         | 1632                    |
| Выход норм в % соотношении за 6 дней                  |              | 55,00            | 53,73   | 53,47         | 54,88                   |

ИТОГО ЗАВТРАК 20-25% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (6 ДНЕЙ)

|  | Масса порции | Пищевые вещества |         |               | Энергетическая ценность |
|--|--------------|------------------|---------|---------------|-------------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод. в, г |                         |
| Итого завтраки за 6 дней (вторая неделя) в среднем | 640          | 22,48            | 21,85   | 85,54         | 669,50                  |
| СанПиН 100 % суточной нормы:                       |              | 90               | 92      | 383           | 2720                    |
| норма по СанПиН 20 % от суточной нормы:            |              | 18               | 18,4    | 76,6          | 544                     |
| норма по СанПиН 25 % от суточной нормы:            |              | 22,5             | 23      | 95,75         | 680                     |
| Выход норм в % соотношении за 6 дней               |              | 24,97            | 23,75   | 22,33         | 24,61                   |

ИТОГО ОБЕД 30-35% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (6 ДНЕЙ)

|   | Масса порции | Пищевые вещества |         | Углевод<br>в, г | Энергетическая<br>ценность |
|---|--------------|------------------|---------|-----------------|----------------------------|
|   |              | Белки,<br>г      | Жиры, г |                 |                            |
| Итого обеды за 6 дней (вторая неделя) в среднем | 928          | 28,52            | 31,47   | 116,16          | 901,10                     |
| СанПиН 100 % суточной нормы:                    |              | 90               | 92      | 383             | 2720                       |
| норма по СанПиН 30 % от суточной нормы:         |              | 27               | 27,6    | 114,9           | 816                        |
| норма по СанПиН 35 % от суточной нормы:         |              | 31,5             | 32,2    | 134,05          | 952                        |
| Выход норм в % соотношении за 6 дней            |              | 31,69            | 34,20   | 30,33           | 33,13                      |

ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД = 50-60% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (6 ДНЕЙ)

|   | Масса порции | Пищевые вещества |         | Углевод<br>в, г | Энергетическая<br>ценность |
|---|--------------|------------------|---------|-----------------|----------------------------|
|   |              | Белки,<br>г      | Жиры, г |                 |                            |
| Итого за 6 дней (вторую неделю) в среднем фактически: | 1568         | 50,99            | 53,32   | 201,70          | 1570,60                    |
| СанПиН 100 % суточной нормы:                          |              | 90               | 92      | 383             | 2720                       |
| норма по СанПиН 50 % от суточной нормы:               |              | 45               | 46      | 191,5           | 1360                       |
| норма по СанПиН 60 % от суточной нормы:               |              | 54               | 55,2    | 229,8           | 1632                       |
| Выход норм в % соотношении за 6 дней                  |              | 56,66            | 57,95   | 52,66           | 57,74                      |



| ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПИЩИ (ЗАВТРАК) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ | Масса порции | Индивидуальные показатели |         |             | Энергетическая ценность |
|--|--------------|---------------------------|---------|-------------|-------------------------|
|  |              | Белок, г                  | Жиры, г | Углевода, г |                         |
| 1 ДЕНЬ   | 550          | 19,4                      | 18,1    | 93,9        | 619,5                   |
| 2 ДЕНЬ   | 670          | 21,5                      | 19,7    | 96,8        | 651,5                   |
| 3 ДЕНЬ   | 565          | 21,5                      | 18,2    | 97,6        | 638,5                   |
| 4 ДЕНЬ   | 680          | 20,6                      | 20      | 73,5        | 537,9                   |
| 5 ДЕНЬ   | 640          | 23,4                      | 24,09   | 91,4        | 673,6                   |
| 6 ДЕНЬ   | 670          | 19,3                      | 21,8    | 82          | 629,5                   |
| <b>ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 6 ДНЕЙ:</b>                         |              |                           |         |             |                         |
| 7 ДЕНЬ   | 629,17       | 20,95                     | 20,32   | 89,20       | 625,08                  |
| 8 ДЕНЬ   | 550          | 22,15                     | 22,1    | 95,72       | 671,27                  |
| 9 ДЕНЬ   | 650          | 19,6                      | 24      | 84,3        | 655,4                   |
| 10 ДЕНЬ  | 660          | 23,6                      | 24,1    | 75,6        | 675                     |
| 11 ДЕНЬ  | 680          | 23                        | 24,1    | 80,1        | 630,5                   |
| 12 ДЕНЬ  | 670          | 23,6                      | 18,8    | 87,5        | 708,6                   |
| <b>ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 6 ДНЕЙ:</b>                         |              |                           |         |             |                         |
| 12 ДЕНЬ  | 630          | 22,9                      | 18      | 90          | 676,2                   |
| <b>ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 12 ДНЕЙ (ЗАВТРАК):</b>                     |              |                           |         |             |                         |
|  | 640,00       | 22,48                     | 21,85   | 85,54       | 669,50                  |
|  | 634,58       | 21,71                     | 21,08   | 87,37       | 647,29                  |

| ДНИ                                 | ПРЕИМА ПИЩИ (ОБЕДЫ) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ | Масса порции | Минеральное вещество |         |               | Энергетическая ценность, |
|-------------------------------------|--|--------------|----------------------|---------|---------------|--------------------------|
|                                     |  |              | Белки, г             | Жиры, г | Углевод. в, г |                          |
| 1 ДЕНЬ                              |  | 1020         | 28,3                 | 26,8    | 118,4         | 816                      |
| 2 ДЕНЬ                              |  | 935          | 31,8                 | 29      | 112,9         | 840,6                    |
| 3 ДЕНЬ                              |  | 880          | 26,1                 | 26,5    | 128,5         | 973,8                    |
| 4 ДЕНЬ                              |  | 1045         | 27,2                 | 32,3    | 111,3         | 925,7                    |
| 5 ДЕНЬ                              |  | 950          | 30                   | 30,1    | 110,2         | 813,9                    |
| 6 ДЕНЬ                              |  | 930          | 27,9                 | 30      | 112,3         | 836,5                    |
| ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 6 ДНЕЙ:   |  | 960          | 28,55                | 29,12   | 115,60        | 867,75                   |
| 7 ДЕНЬ                              |  | 970          | 26,7                 | 32,5    | 114,4         | 914,6                    |
| 8 ДЕНЬ                              |  | 925          | 32,6                 | 31,4    | 139,7         | 923                      |
| 9 ДЕНЬ                              |  | 925          | 30,5                 | 29,3    | 111           | 818,9                    |
| 10 ДЕНЬ                             |  | 945          | 25,4                 | 33,4    | 109,16        | 957,9                    |
| 11 ДЕНЬ                             |  | 935          | 27,6                 | 28,9    | 111,3         | 816,4                    |
| 12 ДЕНЬ                             |  | 870          | 28,3                 | 33,3    | 111,4         | 975,8                    |
| ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 6 ДНЕЙ:   |  | 928,33       | 28,52                | 31,47   | 116,16        | 901,10                   |
| ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 12 ДНЕЙ (ОБЕДЫ): |  | 944,17       | 28,53                | 30,29   | 115,88        | 884,43                   |

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Сборник технических нормативов - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся по всем образовательных учреждений /Под ред. М.Н. Мобильного и В.А. Гурельши. - М.:Дельта принт, 2011. - 544 с.
2. Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Перешког, Н.В. Ташенкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.
3. Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.
4. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГАУЗ НИЗД МИНЗДРАВА РОССИИ, НИИ ГИОЗДИП, НИ СРО «АПССОЗ»/ Под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы. - М.: Издательский центр «Вита», 2016. - 361 с.
5. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA. RU.710012 от 22.04.2015г.



## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 32/26 «24» января 2024г.

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

основного (организованного) меню (12-ти дневного) для организации питания обучающихся 12 лет и старше в общеобразовательных организациях муниципального образования Ленинградский район, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов, на зимне-весенний сезон, разработанного индивидуальным предпринимателем В.И. Козловым, Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 26 кв. 9.

Производство экспертизы начато: 24.01.2024г. в 13-00ч.

Производство экспертизы окончено: 24.01.2024г. в 15-40ч.

1. Основание: заявление, зарегистрированное вх. № 13/10/ОИ от 11.01.2024г. в Кушевском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

2. Заявитель: индивидуальный предприниматель В.И. Козлов

Юридический адрес: Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 26 кв. 9

ИНН: 234703511402

ОГРН: 305234702802112

фактический адрес: Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 26 кв. 9

3. Разработчик: индивидуальный предприниматель В.И. Козлов

Юридический адрес: Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 26 кв. 9

Фактический адрес: Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 26 кв. 9

4. Цель экспертизы:

на соответствие требованиям раздела II п.2.8; раздела V п. 5.2.; раздела VIII, п.8.1. п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (в том числе приложение № 7 таблица №2, приложение №9/таблицы №№1,3, приложение №10 таблицы №№1,3).

Продолжение:

Страницы № 2-8

6

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

#### 5. Перечень рассмотренных материалов:

- Основное (организованное) меню (12-ти дневное) для организации питания обучающихся 12 лет и старше в общеобразовательных организациях муниципального образования Ленинградский район, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов, на зимне-весенний сезон, разработано индивидуальным предпринимателем В.И. Козловым, Краснодарский край, 353900, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 26, кв. 9
- Технологические карты кулинарных изделий (блюд) с указанием рецептур и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий. Указана температура подачи готовых блюд.
- Пояснительная записка к меню о проведении обогащения рациона питания детей микронутриентами (солью поваренной пищевой йодированной).
- Ведомость среднесуточных наборов пищевой продукции для организации питания детей от 7 до 18 лет.

#### 6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

Представленное основное (организованное) меню (12-ти дневное) для организации питания обучающихся 12 лет и старше в общеобразовательных организациях муниципального образования Ленинградский район, в том числе, детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов разработано на основе следующих документов:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Сборник технических нормативов - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях /Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011. - 544 с.
- Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Гапещкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2011. - 410 с.
- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГАУЗ НИЦД МИНЗДРАВА РОССИИ, НИИ ГИОЗДИЦ, НП СРО «АПСПСОЗ»/Под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы. - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 361 с.

По результатам экспертизы основного (организованного) 12-ти дневного меню (завтрак+обед) для обучающихся 12 лет и старше общеобразовательных организаций муниципального образования Ленинградский район, в том числе, детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов установлено:

*Кучмы В.Р.*

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

1. Основное (организованное) меню (12-ти дневное) (завтрак и обед) для детей 12 лет и старше, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
2. Представленное меню разработано с учетом сезонности: зимне-весенний сезон, на период двух недель (12 дней, предусмотрено с понедельника по субботу; с учетом режима организации, для детей обучающихся в первую смену) дифференцированного по возрасту обучающихся (12 лет и старше) (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
3. В меню предусмотрено двухразовое питание: завтрак 20-25 %, обед 30-35% от суточной калорийности (п.8.1.2 приложение № 12).
4. Меню разработано в соответствии с требованиями п.8.1.4 приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (рекомендуемый образец): прием пищи, наименование блюда, масса порции, пищевые вещества (белки, жиры, углеводы), энергетическая ценность, номер рецептуры.
5. Меню содержит информацию о наименовании и количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий (п.8.1.4 приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
6. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в меню, соответствуют наименованиям в использованных сборниках рецептов (технологических картах) (раздел II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20). В технологических картах имеется информация о температуре блюд на раздаче горячих жидких блюд и иных горячих блюд (раздел V п.5.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
7. Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9 приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
8. В пояснительной записке отражена информация о профилактике йод-дефицитных заболеваний путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
9. В меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся 12 лет и старше (п.8.1.2 приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Для учащихся 12 лет и старше

| Название блюд  | масса порций блюд в граммах<br>12 лет и старше |             |
|--|--|-------------|
|  | фактическая                                    | нормируемая |
| Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо                   | 200-250  | 200-250     |
| Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п)                    | 100  | 100-150     |
| Первое блюдо   | 250  | 250-300     |
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)               | 100-120  | 100-120     |
| Гарнир   | 180  | 180-230     |
| Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао, сок) | 200  | 180-200     |
| Фрукты   | 100-120  | 100         |

*Кудрявцев* филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

10. Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям приложения № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20:

| Название блюд | Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем за 12 дней | Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем за 12 дней |
|---------------|--|--|
| Завтрак       | 634,58   | 500  |
| Обед          | 944,17   | 900  |

Завтрак состоит из горячих молочных блюд и горячих напитков (молочная каша из риса и пшена, каша пшеничная вязкая молочная, кофе с молоком, какао с молоком), творожных блюд (сырники из творога, запеченные), полутвердый, напитков (чай с лимоном, компот из смеси сухофруктов, сок фруктовый), напитков из шиповника, компот из яблок); закуски, омлет натуральный, мясные и рыбных блюд (кнели из кур, гуляш, шашлычки из мяса, палочки хрустящие, тефтели рыбные, наггетсы куриные), гарниров, предусмотрена выдача свежих фруктов.

В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, входят закуски (овощи консервированные (помидор, огурец), салат из свеклы, салаты из яблоками и т.д.), горячее первое блюдо (борщ, рассольник Ленинградский, суп домашняя, суп картофельный с клецками, суп картофельный с бобами), второе блюдо состоящее из мясного/рыбного штучного блюда (тефтели мясные, рыбные, рагу из свинины, мясо тушеное, фрикадельки из кур, котлеты из птицы, гуляш), гарниров: крупяных, пюре картофельное, картофель тушеный, макаронных изделий, напитка (компот, сок, какао с молоком).

11. Распределение энергетической ценности блюд по приему пищи (завтрак, обед) учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях соответствует нормам (приложение 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

1 неделя

| Прием пищи   | Дни недели |        |        |        |        |       | N %   | Средняя энергетическая ценность в ккал на 100 г продукта |
|--|------------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|--|
|  | 1          | 2      | 3      | 4      | 5      | 6     |       |  |
| завтрак  | 619,5      | 651,5  | 638,5  | 537,9  | 673,6  | 629,5 | 20-25 | 620,0  |
| обед   | 816        | 840,6  | 973,8  | 925,7  | 813,9  | 836,5 | 30-35 | 860,0  |
| итого  | 1435,5     | 1492,1 | 1612,3 | 1463,6 | 1487,5 | 1466  | 50-60 | 1480,0   |
| Суточная калорийность 2720 ккал - 100%, 544 ккал — 20%, 680 ккал - 25% - завтрак |            |        |        |        |        |       |       |  |
| Суточная калорийность 2720 ккал - 100%, 816 ккал — 30%, 952 ккал — 35% - обед    |            |        |        |        |        |       |       |  |

*Кузнецов*

2 неделя

| Прием пищи | Дни недели |        |        |        |       |        | N %   | Средняя калорийность за 6 дней | Средний % пищевой ценности за неделю |
|------------|------------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|--------------------------------|--------------------------------------|
|            | 1          | 2      | 3      | 4      | 5     | 6      |       |                                |                                      |
| завтрак    | 671,27     | 655,4  | 675    | 630,5  | 708,6 | 580,3  | 20-25 | 669,50                         | 24,6                                 |
| обед       | 914,6      | 923    | 818,9  | 957,9  | 816,4 | 975,8  | 30-35 | 901,10                         | 33,1                                 |
| итого      | 1585,87    | 1578,4 | 1493,9 | 1588,4 | 1525  | 1556,1 | 50-60 | 1570,60                        | 57,7                                 |

Суточная калорийность 2720ккал- 100%, 544 ккал—20%, 680 ккал- 25% - завтрак  
 Суточная калорийность 2720ккал- 100%, 816 ккал — 30%, 952 ккал— 35% - обед

12. Распределение суточной потребности в белках, жирах, углеводах, энергетической ценности по приемам пищи (завтрак и обед), учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях 12 лет и старше соответствует нормам (приложение 10, таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) от суточной калорийности, что составляет:

| Энергетическая ценность ккал, завтрак за первую неделю |   | Белки, г/завтрак, за первую неделю |  | Жиры, г/завтрак, за первую неделю  |  | Углеводы, г/ завтрак первую неделю |  |
|--|---|------------------------------------|--|------------------------------------|--|------------------------------------|--|
| Фактические показатели (в ккал)                        | Нормируемые показатели (в ккал, не менее) | Фактические показатели (в граммах) | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) | Фактические показатели (в граммах) | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) | Фактические показатели (в граммах) | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) |
| 625,08   | 544                                       | 20,95                              | 18   | 20,32                              | 18,4   | 89,20                              | 76,6   |

| Энергетическая ценность ккал, завтрак за вторую неделю |   | Белки, г/завтрак, за вторую неделю |  | Жиры, г/завтрак, за вторую неделю  |  | Углеводы, г/ завтрак вторую неделю |  |
|--|---|------------------------------------|--|------------------------------------|--|------------------------------------|--|
| Фактические показатели (в ккал)                        | Нормируемые показатели (в ккал, не менее) | Фактические показатели (в граммах) | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) | Фактические показатели (в граммах) | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) | Фактические показатели (в граммах) | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) |
| 669,50   | 544                                       | 22,48                              | 18   | 21,85                              | 18,4   | 85,54                              | 76,6   |

| Энергетическая ценность ккал, завтрак+обед, за первую неделю |   | Белки, г/завтрак+обед, за первую неделю |  | Жиры, г/завтрак+обед, за первую неделю |  | Углеводы, г/ завтрак+обед, за первую неделю |  |
|--|---|---|--|--|--|---|--|
| Фактические показатели (в ккал)                              | Нормируемые показатели (в ккал, не менее) | Фактические показатели (в граммах)      | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) | Фактические показатели (в граммах)     | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) | Фактические показатели (в граммах)          | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) |
| 1492,83  | 1360                                      | 49,83                                   | 45   | 50,42                                  | 46   | 202,45                                      | 191,5  |

*Кудряшова* филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



| Энергетическая ценность ккал, завтрак+обед, за вторую неделю |   | Белки, г/завтрак+обед, за вторую неделю |  | Жиры, г/завтрак+обед, за вторую неделю |  | Углеводы, г/завтрак+обед, за вторую неделю |  |
|--|---|---|--|--|--|--|--|
| Фактические показатели (в ккал)                              | Нормируемые показатели (в ккал, не менее) | Фактические показатели (в граммах)      | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) | Фактические показатели (в граммах)     | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) | Фактические показатели (в граммах)         | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) |
| 1570,60  | 1360                                      | 50,99                                   | 45   | 53,32                                  | 46   | 201,70                                     | 191,5  |

13. По результатам анализа накопительной ведомости выполнения норм питания возрастной категории детей старше 12 лет, учащиеся обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 учащегося в сутки), что соответствует требованиям (п.8.1.2 приложение № 7 таблица 2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Накопительная ведомость, завтрак

| Наименование продукта              | Норма на 1 чел., г | Месяц |       |       |     |      |       |       |       |     |       |       |      | Факт. за 12 дн., г | Выполнение |
|------------------------------------|--------------------|-------|-------|-------|-----|------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|------|--------------------|------------|
|                                    |                    | 1     | 2     | 3     | 4   | 5    | 6     | 7     | 8     | 9   | 10    | 11    | 12   |                    |            |
| Хлеб ржаной                        | 30                 | 25    | 20    | 20    | 20  | 20   | 30    | 40    | 20    | 20  | 42    | 20    | 20   | 297                | 83         |
| Хлеб пшеничный                     | 50                 | 40    | 40    | 61    | 47  | 40   | 57    | 40    | 72    | 20  | 40    | 30    | 30   | 517                | 86         |
| Мука пшеничная                     | 5                  | 1,5   | 1,5   | 24    |     |      | 2,3   |       | 3,5   |     | 2,2   |       |      | 35                 | 58         |
| Крупа (злаки), бобовые             | 12,5               | 39,2  | 43,9  |       |     | 45   | 43,2  | 61    |       |     | 11,6  | 48    | 7,8  | 299,7              | 200        |
| Макаронные изделия                 | 5                  |       |       |       |     |      |       |       | 61,2  |     |       |       | 61,2 | 122,4              | 204        |
| Картофель                          | 46,75              |       |       | 156,6 |     |      |       |       |       |     | 156,6 |       |      | 313,2              | 56         |
| Овощи разные, зелень               | 80                 |       | 115,9 | 134,3 |     | 124  | 136,4 |       | 105,3 | 100 | 111,2 | 105,3 | 100  | 1032,4             | 108        |
| Фрукты свежие                      | 46,25              | 34    |       |       | 100 | 100  | 31    |       | 31    | 100 |       | 129   | 30   | 555                | 100        |
| Сухофрукты                         | 5                  |       | 20    |       |     |      |       |       |       | 200 |       |       |      | 40                 | 67         |
| Соки фруктовые (овощные)           | 50                 |       |       |       |     |      |       |       |       |     | 200   |       |      |                    | 33         |
| Мясо                               | 19,5               |       | 113,7 | 18    |     |      | 79,1  |       |       |     | 8,2   | 78,4  |      | 297,4              | 127        |
| Субпродукты (печень, язык, сердце) | 10                 |       |       |       |     |      |       |       |       |     |       |       | 84,4 | 88,6               | 74         |
| Птица                              | 13,25              |       |       |       |     | 99,9 |       |       | 98,9  |     |       |       | 84,4 | 283,2              | 100        |
| Рыба                               | 19,25              |       |       | 77,8  |     |      |       |       |       |     | 35,5  |       |      | 113,3              | 100        |
| Молоко                             | 87,5               | 295   |       | 36    |     | 189  |       | 400,1 |       | 80  | 31    |       | 19   | 1050,1             | 100        |
| Творог                             | 15                 |       |       |       | 184 |      |       |       |       |     |       |       |      | 184                | 102        |
| Сыр                                | 3,75               | 15    |       |       |     |      |       | 10    |       |     |       |       |      | 25                 | 100        |
| Сметана                            | 2,5                |       |       | 6     |     | 7,5  |       |       |       |     | 7,6   |       |      | 21,1               | 70         |
| Масло сливочное                    | 8,75               | 11,9  | 5,6   | 9,4   |     | 6    |       | 6     | 16,1  | 8,4 | 2,7   | 8,2   | 10,5 | 78,8               | 75         |
| Масло растительное                 | 4,5                |       | 3,4   | 1     | 4   | 11   | 7     |       | 4,4   |     | 6,5   | 13,1  |      | 50,4               | 93         |

Курочки  
 ФИЛИАЛ ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Стр. 7  
 От 24.01.2024 № 52/п  
 экспертному заключению

|                      |      |      |      |      |     |    |  |      |    |      |     |     |    |     |       |
|----------------------|------|------|------|------|-----|----|--|------|----|------|-----|-----|----|-----|-------|
| Яйцо, шт.            | 0,25 |      |      | 0,1  | 0,2 |    |  | 0,2  |    | 0,2  | 3,3 | 0,1 |    | 4,1 | 100   |
| Сахарный песок       | 8,75 | 17,2 | 20,5 | 10,5 | 10  | 14 |  | 11,8 | 10 | 10,5 |     | 10  | 10 | 20  | 144,5 |
| Кондитерские изделия | 3,75 | 20   |      |      |     |    |  |      |    |      | 20  |     |    | 40  | 89    |

Накопительная ведомость, обед

| Наименование продукта              | Норма (30-35%) на 1 чел., г | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     | 10    | 11    | 12    | Факт. за 12 дн., г |
|------------------------------------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------------|
| Хлеб ржаной                        | 36-42                       | 30    | 42    | 40    | 40    | 40    | 40    | 35    | 40    | 40    | 45    | 40    | 25    | 457                |
| Хлеб пшеничный                     | 60-70                       | 40    | 45    | 40    | 55    | 68    | 55    | 45    | 60    | 45    | 45    | 69    | 45    | 612                |
| Мука пшеничная                     | 6-7                         | 8,4   | 5,6   | 2,5   | 20,8  |       | 3     | 7,8   | 3     | 7,8   | 2,2   |       | 21,6  | 82,7               |
| Крупа (злаки), бобовые             | 15-17,5                     | 7,6   | 31,6  | 5     | 42    |       | 5     |       |       | 68,9  | 53    | 42    |       | 255,1              |
| Макаронные изделия                 | 6-7                         | 61,2  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 61,2               |
| Картофель                          | 56,1-65,45                  | 20,1  | 195,7 | 175,6 |       | 136,7 | 259   | 188,7 | 204,1 | 62,5  | 75    | 20,1  | 105,2 | 1442,7             |
| Овощи разные, зелень               | 96-112                      | 214,9 | 169,4 | 134,1 | 110,5 | 249   | 160,9 | 138,4 | 191   | 135,4 | 135,1 | 186,1 | 139   | 1963,8             |
| Фрукты свежие                      | 55,5-64,75                  | 100   |       | 79    | 148   |       |       | 100   | 62    |       | 20    | 120   | 21    | 650                |
| Сухофрукты                         | 6-7                         |       |       |       |       |       | 20    | 20    |       |       |       |       |       | 40                 |
| Соки фруктовые (овощные)           | 60-70                       | 200   |       |       |       | 200   |       |       |       |       |       | 200   |       | 600                |
| Мясо                               | 23,4-27,3                   | 57    | 8,2   | 88    | 114,7 |       | 15,4  | 101,5 | 15,4  | 38    | 96    |       | 92    | 626,2              |
| Субпродукты (печень, язык, сердце) | 12-14                       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                    |
| Птица                              | 15,9-18,55                  |       |       |       |       | 82,3  |       |       |       |       |       | 74    |       | 156,3              |
| Рыба                               | 23,1-26,95                  |       | 35,5  |       |       |       | 66,9  |       | 66,9  |       |       |       |       | 169,3              |
| Молоко                             | 105-122,5                   |       | 104   |       |       | 44    | 7     |       | 7     |       |       | 26    | 100   | 288                |
| Творог                             | 18-21                       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                    |
| Сыр                                | 4,5-5,25                    |       |       |       |       |       |       | 9,9   | 9,9   | 12,9  |       |       |       | 59,4               |
| Сметана                            | 3-3,5                       | 7,9   | 18,8  |       |       |       |       | 9,9   | 9,9   | 12,9  |       |       |       | 59,4               |
| Масло сливочное                    | 10,5-12,25                  | 7,2   | 5     |       | 9,2   | 9,2   |       | 0,9   |       | 9,4   | 6,7   | 4,2   | 5     | 56,8               |
| Масло растительное                 | 5,4-6,3                     | 9,5   | 10,1  | 11    | 10    | 5     | 14,6  | 10,7  | 23,1  | 9,3   | 16,5  | 11,1  | 11    | 141,9              |
| Яйцо, шт.                          | 0,3-0,35                    |       | 0,1   |       | 0,1   |       | 0,1   | 0,1   | 0,1   |       |       |       | 0,1   | 0,6                |
| Сахарный песок                     | 10,5-12,25                  | 2,5   | 10    | 15    | 10    | 2,5   | 10    | 10    | 17,5  | 10    | 17    | 2,5   | 10    | 117                |
| Кондитерские изделия               | 4,5-5,25                    |       |       | 20    |       |       |       |       |       |       |       |       | 20    | 40                 |
| Чай                                | 0,6-0,7                     |       |       |       | 0,5   |       |       |       |       | 0,5   |       |       |       | 1                  |
| Какао                              | 0,36-0,42                   |       | 2,4   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 2,4                |
| Кофейный напиток                   | 0,6-0,7                     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 2,4   | 2,4                |

*Кудрявцев* филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Стр. 8  
 От: 20.01.2016 № 30/16  
 к экспертному заключению

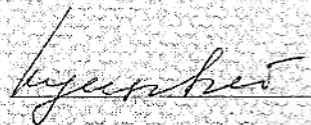
|         |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |  |  |    |
|---------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|--|--|----|
| Дрожжи  | 0,11 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |  |  |    |
| Крахмал | 1,4  |     |     | 10  |     |     |     |     | 10  |     |     |     |     |      |  |  | 20 |
| Соль    | 1,75 | 3,5 | 2,3 | 0,5 | 4,9 | 2,1 | 0,7 | 5,7 | 2,2 | 2,7 | 2,8 | 1,5 | 1,9 | 30,8 |  |  |    |

7. Вывод: основное (организованное) меню (12-ти дневное) для организации питания обучающихся 12 лет и старше в общеобразовательных организациях муниципального образования Ленинградский район, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и детей-инвалидов зимне-весенний сезон, разработанного индивидуальным предпринимателем В.И. Козловым Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 26 кв. 9 соответствует требованиям раздела II п.2.8; раздела V п. 5.2.; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п. 8.1.2.4, п.8.1.3; п.8.1.6; 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения», в том числе приложение 7 таблица 2, приложение № 9 таблицы №№ 1,3, приложение № 10-таблицы №№ 1,3.

Заведующий санитарно-эпидемиологическим отделом, врач по общей гигиене



Пожиленкова Т.Н.



Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»