

Утверждено на заседании
педагогического совета
от 30 августа 2021 года № 1
Директор МБОУ СОШ № 6
_____ Л. С. Лещенко

**Положение
о режиме учебных занятий
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
средней общеобразовательной школе № 26 имени 302 Тернопольской
Краснознаменной ордена Кутузова стрелковой дивизии станицы
Ленинградской муниципальной образования Ленинградский район**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение разработано с учётом:
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», утверждённых Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
 - Устава МБОУ СОШ № 6.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ СОШ № 6 (далее – Школа).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для использования всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ СОШ № 6 в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором, третьем уровнях общего образования составляет 34 недели без учёта государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти или полугодия. Решение о переходе на обучение по четвертям или полугодиям производится по решению педагогического совета Школы. Количество четвертей – 4. Количество полугодий – 2.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год согласовывается с управлением образования и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведётся в 1-8 классах по 5-ти дневной рабочей неделе, в 9-11 классах – по 6-ти дневной рабочей неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4. 2.4.3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

✓ Сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвёртые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

✓ Ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

✓ Январь-май – 4 урока по 45 минут каждый, 1 день в неделю – 5 уроков. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8.00. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным.

Проведение «нулевых» уроков в Школе не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 3 перемены продолжительностью 20 минут.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждены на каждый учебный год директором школы по согласованию с Управляющим советом.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную нагрузку обучающихся:

1 класс – 21 час в неделю;

2-4 классы – по 26 часов в неделю;

5 класс – 32 часа в неделю;

6 класс – 33 часа в неделю;

7 класс – 35 часов в неделю;

8-9 классы – по 36 часов в неделю;

10-11 классы – по 38 часов в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом умственной работоспособности

обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И. Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.17. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объёме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с управлением образования.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утверждённому директором школы.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-11 классов – по итогам полугодий, учебного года (балльное оценивание)

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9, 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ, Министерства образования и науки Краснодарского края.

Составила: директор школы Л. С. Лещенко