

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МБДОУ д/с № 1
«Светлячок» пгт. Ноглики
(протокол от 24.05.2021 № 7)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ д/с № 1 «Светлячок» пгт.
Ноглики
заведующий Д.С. Игумнова
от 24.05.2021 № 54а



Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 1 «Светлячок» пгт. Ноглики

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 1 «Светлячок» пгт. Ноглики (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Устава ДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

1.5. ДОУ функционируют в режиме 10,5 часов с 7.30 до 18.00

2. Цель режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки.

2.1. Режим образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников ДООУ должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима образовательной деятельности в образовательной и образовательной нагрузки воспитанников.

3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. Начало образовательной деятельности во всех возрастных группах ДООУ в 09 часов 00 минут. Окончание образовательной деятельности в ДООУ при реализации образовательной программы дошкольного образования не позднее 17 часов 00 минут. Окончание непрерывной образовательной деятельности во всех возрастных группах ДООУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием образовательной деятельности, утвержденными руководителем ДООУ.

3.3. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми), по подгруппам, индивидуально (по решению ПМПк).

3.4. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста.

– 20 мин. в раннем возрасте;

– 30 мин. в младшей группе;

– 40 мин. в средней группе;

– 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна в старшей группе;

– 1,5 ч. (90 мин.) в подготовительной группе.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

– 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;

- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки – не менее 2 минут.

3.5. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.6. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день.

3.7. Непрерывно-образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном (спортивном) зале, на спортивной площадке.

3.8. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников ДОУ, кроме понедельника.

3.9. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю.

3.10. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6–10 мин.

3.11. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе
- 25 мин в старшей группе;

– 30 мин в подготовительной группе.

3.12. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при наличии благоприятных погодных условий, отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями и широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем-логопедом, педагогом-психологом, социальным педагогом приводятся в специально организованном кабинете в первую и (или) во вторую половину дня, согласно графику работы данных специалистов.

- младший дошкольный возраст-10-15 мин.

-старший дошкольный возраст -20-25 мин.

Педагог-психолог, учитель-логопед, социальный педагог могут проводить свою деятельность с воспитанником (ми) в групповых помещениях с целью наблюдения и налаживания контакта.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Документация.

5.1. Режим занятий ДОУ разрабатывается самостоятельно, ежегодно утверждается руководителем ДОУ и регламентируется расписанием образовательной деятельности по всем возрастным группам.

5.2. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно утверждается руководителем ДОУ на новый учебный год.

6. Заключительные положения.

6.1. Изменения в настоящее положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом ДОУ.

6.2. Срок действия настоящего положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.