

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Алейникова Е.

В. 

«01» сентября 2023 г.



ПЛАН

СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/ п	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Мероприятие	Количество участников	Участники	Ответственный за проведение
1	10.09.23 г	Стадион	Сентябрь	Эстафеты «Единый день здоровья»	Вся школа		Учитель физической культуры
2	Сентябрь – октябрь	Стадион и спортивный зал	Сентябрь	Сдача норм ГТО летний этап (челночный бег 3 по 10, метание мяча 150 гр., прыжки в длину с места, поднимание туловища из положения лежа, 30-60-100 метров, 1000 метров подтягивания из виса на высокой и низкой перекладине, сгибание – разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения	Вся школа		Учитель физической культуры и классные руководители

				стоя.			
3	25-29.09.	Район поселка	Сентябрь	«Неделя туризма»	Вся школа		Учитель физической культуры и классные руководители
4	29.09.23 г.	Стадион	Сентябрь	«Кросс нации»	Вся школа		Учитель физической культуры
5	06.10.23 г.	Стадион	Октябрь	«Русская лапта»	4-5, 6-8, 9-11 классы		Учитель физической культуры
6	Сентябрь – октябрь	Спортивный зал	октябрь	«Президентские состязания»	Вся школа		Учитель физической культуры
7	13.10.23 г.	Кабинет географии	Октябрь	Первенство школы по шашкам	4-11 классы		Ответственный за кружок по шахматам
8	11-15.10.	Стадион и свободные кабинеты	Октябрь	Олимпиада по физической культуре институциональный этап	5-11 классы		Учитель физической культуры
9	10.11.23г.	Спортивный зал	Ноябрь	Мини-баскетбол 3 на 3 школьный чемпионат среди классов	7-11 классы		Учитель физической культуры
10	17.11.23г.	Спортивный зал	Ноябрь	Мини-футбол среди классов первенство школы	6-11 класс		Учитель физической культуры

11	24.11.23г .	Спортивный зал	Ноябрь	«Кто выше»? первенство среди старших классов по прыжкам в высоту	7-11 класс		Учитель физической культуры
12	15.12.23г .	Спортивный зал	Декабрь	Волейбол первенство школы среди	9-11 класс		Учитель физической культуры
13	18.01.23г .	Спортивный зал	Январь	Пионербол первенство среди 4-5 и 6-8 классов	4-8 класс		Учитель физической культуры
14	22.02.23г .	Спортивный зал	Февраль	«Смотр строя и песни» школьный этап	8-11 класс		Учителя ОБЖ, учитель физической культуры,
15	Март - апрель	Стадион и спортивный зал	Март - апрель	ГТО зимний этап (бег на лыжах, подтягивания из виса на высокой и низкой перекладине, сгибание – разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, стрельба из пневматической винтовки.	Вся школа		Учитель физической культуры и классные руководители
16	15.03.23г .	Спортивный зал	Март	«Богатыри России» Челнок 10 по 10; подтягивания и	7-8 и 9, 10, 11 классы		Учитель физической культуры

				рывок гири.			
17	30.03.23г	Спортивный зал	Март	Первенство школы по настольному теннису	6-11 классы		Учитель физической культуры
18	05.04.23г	Спортивный зал	Апрель	Чемпионат школы по рукопашному бою	Для тех кто занимается в секции		Учитель физической культуры, тренер по РБ
19	12.04.23г	Стадион	Апрель	Чемпионат школы по гиревому спорту (рывок гири + толчок)	8-11 класс		Учитель физической культуры
20	17.05.23г	Стадион	Май	«Русская лапта»	4-5, 6,7,8,9,10, 11 классы		Учитель физической культуры