

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Федоров С. С.
" 01.10.2022 "



Меню на 1 октября 2022 г.

МБОУ СОШ п. Победа

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 1 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Огурец свежий нарезка	60	10,08р.	0,48	0,06	1,50	8,40
Макароны отварные	150	8,91р.	4,52	4,47	45,01	173,81
Котлета из говядины (п/ф)	90	37,99р.	7,87	8,51	3,68	228,39
Соус красный основной	20	2,55р.	0,33	0,45	2,61	13,81
Чай с сахаром	200	2,28р.	0,20	0,05	13,71	50,82
Хлеб пшеничный	40	3,20р.	2,76	0,40	15,40	77,20
Итого:		65,01р.	16,16	13,94	81,90	552,42

Завтрак 1 день (Льготный 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Огурец свежий нарезка	100	16,80р.	0,80	0,10	2,50	14,00
Макароны отварные	180	10,67р.	5,42	5,37	54,01	208,57
Котлета из говядины (п/ф)	100	32,88р.	8,75	9,45	4,08	253,77
Соус красный основной	20	2,57р.	0,33	0,45	2,61	13,81
Чай с сахаром	200	2,28р.	0,20	0,05	13,71	50,82
Хлеб пшеничный	60	4,80р.	4,14	0,60	23,10	115,80
Итого:		70,00р.	19,64	16,02	100,01	656,76

Полдник 1 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Печенье (готовое изделие)	20	2,40р.	1,48	1,88	14,62	81,40
Молоко	200	26,00р.	6,00	7,00	9,60	126,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	8,28	9,68	43,82	301,40

Полдник 1 день (ОВЗ 12-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Печенье (готовое изделие)	20	2,40р.	1,48	1,88	14,62	81,40
Молоко	200	26,00р.	6,00	7,00	9,60	126,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	8,28	9,68	43,82	301,40

Повар

Кладовщик

Зав столовой

С.С. Федоров
П.С. Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Федоров С. С.
"03" 10. 2022

Меню на 3 октября 2022 г.
МБОУ СОШ п. Победа
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 2 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с макаронными изделиями	200	18,84р.	4,21	5,99	31,49	150,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	20	15,60р.	0,10	16,50	0,16	149,60
Сыр (порции)	20	6,08р.	4,88	5,90	0,00	72,80
Какао с молоком	200	21,28р.	3,66	3,84	17,93	132,76
Хлеб пшеничный	40	3,20р.	2,76	0,40	15,40	77,20
Итого:		65,00р.	15,60	32,63	64,97	583,16

Завтрак 2 день (Льготный 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с макаронными изделиями	250	23,52р.	5,26	7,48	39,36	188,50
Масло сливочное 82,5% (порции)	20	15,60р.	0,10	16,50	0,16	149,60
Сыр (порции)	20	4,80р.	4,88	5,90	0,00	72,80
Какао с молоком	200	21,28р.	3,66	3,84	17,93	132,76
Хлеб пшеничный	60	4,80р.	4,14	0,60	23,10	115,80
Итого:		70,00р.	18,03	34,32	80,55	659,46

Полдник 2 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	40	4,00р.	2,76	0,40	15,40	77,20
Джем (порции)	20	6,25р.	0,02	0,02	4,70	17,88
Кофейный напиток с молоком	200	18,15р.	2,48	3,24	12,02	96,20
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	6,06	4,46	51,72	285,27

Полдник 2 день (ОВЗ 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	50	4,00р.	3,45	0,50	19,25	96,50
Джем (порции)	20	6,25р.	0,02	0,02	4,70	17,88
Кофейный напиток с молоком	200	18,15р.	2,48	3,24	12,02	96,20
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	6,75	4,56	55,57	304,57

Повар

Кладовщик

Зав столовой

Лаф
В. К. -

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Федоров С. С.

" 04 " 10. 2022



Меню на 4 октября 2022 г.

МБОУ СОШ п. Победа

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 3 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вареники с творогом (п/ф)	200	28,61р.	21,05	4,51	60,49	369,52
Масло сливочное 82,5% (порции)	20	15,60р.	0,10	16,50	0,16	149,60
Чай с молоком и сахаром	200	17,59р.	3,12	3,42	13,66	108,11
Хлеб пшеничный	40	3,20р.	2,76	0,40	15,40	77,20
Итого:		65,00р.	27,03	24,83	89,71	704,44

Завтрак 3 день (Льготный 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вареники с творогом (п/ф)	200	32,01р.	21,05	4,51	60,49	369,52
Масло сливочное 82,5% (порции)	20	15,60р.	0,10	16,50	0,16	149,60
Чай с молоком и сахаром	200	17,59р.	3,12	3,42	13,66	108,11
Хлеб пшеничный	60	4,80р.	4,14	0,60	23,10	115,80
Итого:		70,00р.	28,41	25,03	97,41	743,04

Полдник 3 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пряники (готовое изделие)	50	8,40р.	3,75	2,50	34,00	172,00
Кисломолочный продукт (кефир)	200	20,00р.	11,60	12,00	16,00	236,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	16,15	15,30	69,60	502,00

Полдник 3 день (ОВЗ 12-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пряники (готовое изделие)	50	8,40р.	3,75	2,50	34,00	172,00
Кисломолочный продукт (кефир)	200	20,00р.	11,60	12,00	16,00	236,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	16,15	15,30	69,60	502,00

Повар

Кладовщик

Зав столовой

Слав
Павел

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Федоров С. С.

"05" 10. 2022 г.

Меню на 5 октября 2022 г.

МБОУ СОШ п. Победа

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 4 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Помидор свежий нарезка	60	10,27р.	0,36	0,00	2,28	8,40
Рис отварной	150	12,61р.	2,29	3,28	40,44	208,50
Котлета из курицы (п/ф) запеченная	90	34,07р.	15,04	5,40	8,78	226,60
Соус красный основной	20	2,57р.	0,33	0,45	2,61	13,81
Чай с сахаром	200	2,28р.	0,20	0,05	13,71	50,82
Хлеб пшеничный	40	3,20р.	2,76	0,40	15,40	77,20
Итого:		65,00р.	20,98	9,58	83,21	585,33

Завтрак 4 день (Льготный 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Помидор свежий нарезка	100	17,12р.	0,60	0,00	3,80	14,00
Рис отварной	180	15,13р.	2,75	3,94	48,52	250,20
Котлета из курицы (п/ф) запеченная	100	28,10р.	16,71	6,00	9,75	251,78
Соус красный основной	20	2,57р.	0,33	0,45	2,61	13,81
Чай с сахаром	200	2,28р.	0,20	0,05	13,71	50,82
Хлеб пшеничный	60	4,80р.	4,14	0,60	23,10	115,80
Итого:		70,00р.	24,73	11,04	101,49	696,40

Полдник 4 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кисломолочный продукт (йогурт фруктовый)	200	50,00р.	10,00	6,40	7,00	176,00
Итого:		50,00р.	10,00	6,40	7,00	176,00

Полдник 4 день (ОВЗ 12-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кисломолочный продукт (йогурт фруктовый)	200	50,00р.	10,00	6,40	7,00	176,00
Итого:		50,00р.	10,00	6,40	7,00	176,00

Повар

Кладовщик

Зав столовой

С.С. Федоров

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Федоров С. С.

" 06.10.2022 "

Меню на 6 октября 2022 г.

МБОУ СОШ п. Победа

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 5 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	20,18р.	3,51	5,01	33,12	191,73
Масло сливочное 82,5% (порции)	20	15,60р.	0,10	16,50	0,16	149,60
Сыр (порции)	20	7,87р.	4,88	5,90	0,00	72,80
Кофейный напиток с молоком	200	18,15р.	2,48	3,24	12,02	96,20
Хлеб пшеничный	40	3,20р.	2,76	0,40	15,40	77,20
Итого:		65,00р.	13,73	31,05	60,70	587,53

Завтрак 5 день (Льготный 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	20,17р.	3,51	5,01	33,12	191,73
Масло сливочное 82,5% (порции)	20	15,60р.	0,10	16,50	0,16	149,60
Сыр (порции)	20	11,28р.	4,88	5,90	0,00	72,80
Кофейный напиток с молоком	200	18,15р.	2,48	3,24	12,02	96,20
Хлеб пшеничный	60	4,80р.	4,14	0,60	23,10	115,80
Итого:		70,00р.	15,11	31,25	68,40	626,13

Полдник 5 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вафли (готовое изделие)	50	10,40р.	2,00	2,50	38,50	177,00
Сок в ассортименте	200	18,00р.	0,20	0,20	23,20	94,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	3,00	3,50	81,30	365,00

Полдник 5 день (ОВЗ 12-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вафли (готовое изделие)	50	10,40р.	2,00	2,50	38,50	177,00
Сок в ассортименте	200	18,00р.	0,20	0,20	23,20	94,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	3,00	3,50	81,30	365,00

Повар

Кладовщик

Зав столовой

С.С. Федоров

С.С. Федоров

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Федоров С. С.

"07" 10. 2022 г.

Меню на 7 октября 2022 г.

МБОУ СОШ п. Победа

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 6 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Икра кабачковая (готовый продукт)	60	11,70р.	1,14	5,34	4,62	71,40
Макароны отварные запеченные с сыром	160	17,47р.	9,10	13,06	33,02	286,55
Сосиски отварные	50	15,04р.	3,66	8,12	0,23	114,84
Чай с молоком и сахаром	200	17,59р.	3,12	3,42	13,66	108,11
Хлеб пшеничный	40	3,20р.	2,76	0,40	15,40	77,20
Итого:		65,00р.	19,78	30,34	66,93	658,11

Завтрак 6 день (Льготный 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Икра кабачковая (готовый продукт)	100	19,50р.	1,90	8,90	7,70	119,00
Макароны отварные запеченные с сыром	180	13,07р.	10,23	14,69	37,15	322,37
Сосиски отварные	50	15,04р.	3,66	8,12	0,23	114,84
Чай с молоком и сахаром	200	17,59р.	3,12	3,42	13,66	108,11
Хлеб пшеничный	60	4,80р.	4,14	0,60	23,10	115,80
Итого:		70,00р.	23,05	35,73	81,84	780,13

Полдник 6 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Печенье (готовое изделие)	20	2,40р.	1,48	1,88	14,62	81,40
Молоко	200	26,00р.	6,00	7,00	9,60	126,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	8,28	9,68	43,82	301,40

Полдник 6 день (ОВЗ 12-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Печенье (готовое изделие)	20	2,40р.	1,48	1,88	14,62	81,40
Молоко	200	26,00р.	6,00	7,00	9,60	126,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	8,28	9,68	43,82	301,40

Повар

Кладовщик

Зав столовой

С.С. Федоров
С.С. Федоров

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Федоров С. С.

"08" 10. 2022 г.

Меню на 8 октября 2022 г.

МБОУ СОШ п. Победа

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 7 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	20,36р.	4,52	5,99	38,86	224,82
Масло сливочное 82,5% (порции)	20	15,60р.	0,10	16,50	0,16	149,60
Сыр (порции)	20	4,56р.	4,88	5,90	0,00	72,80
Какао с молоком	200	21,28р.	3,66	3,84	17,93	132,76
Хлеб пшеничный	40	3,20р.	2,76	0,40	15,40	77,20
Итого:		65,00р.	15,91	32,63	72,34	657,18

Завтрак 7 день (Льготный 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	20,32р.	4,52	5,99	38,86	224,82
Масло сливочное 82,5% (порции)	20	15,60р.	0,10	16,50	0,16	149,60
Сыр (порции)	10	8,00р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Какао с молоком	200	21,28р.	3,66	3,84	17,93	132,76
Хлеб пшеничный	60	4,80р.	4,14	0,60	23,10	115,80
Итого:		70,00р.	14,85	29,88	80,04	659,38

Полдник 7 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	50	4,00р.	3,45	0,50	19,25	96,50
Повидло фруктовое	20	6,40р.	0,08	0,00	13,00	50,00
Сок в ассортименте	200	18,00р.	0,20	0,20	23,20	94,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	4,53	1,50	75,05	334,50

Полдник 7 день (ОВЗ 12-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	50	4,00р.	3,45	0,50	19,25	96,50
Повидло фруктовое	20	6,40р.	0,08	0,00	13,00	50,00
Сок в ассортименте	200	18,00р.	0,20	0,20	23,20	94,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	4,53	1,50	75,05	334,50

Повар

Кладовщик

Зав столовой

М.С. Федорова

М.С. Федорова

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Федоров С. С. 
"10." 10. 2022

Меню на 10 октября 2022 г.

МБОУ СОШ п. Победа

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 8 день (Льготный 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Огурец соленый нарезка	60	11,63р.	0,60	0,06	1,20	7,80
Вареники с картофелем (п/ф)	180	42,19р.	7,74	8,12	44,62	359,64
Чай с молоком и сахаром	200	7,98р.	3,12	3,42	13,66	108,11
Хлеб пшеничный	40	3,20р.	2,76	0,40	15,40	77,20
Итого:		65,00р.	14,22	12,00	74,88	552,75

Завтрак 8 день (Льготный 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Огурец соленый нарезка	100	19,39р.	1,00	0,10	2,00	13,00
Вареники с картофелем (п/ф)	200	37,83р.	8,60	9,03	49,58	399,60
Чай с молоком и сахаром	200	7,98р.	3,12	3,42	13,66	108,11
Хлеб пшеничный	60	4,80р.	4,14	0,60	23,10	115,80
Итого:		70,00р.	16,86	13,15	88,34	636,51

Полдник 8 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пряники (готовое изделие)	50	8,40р.	3,75	2,50	34,00	172,00
Кисломолочный продукт (кефир)	200	20,00р.	11,60	12,00	16,00	236,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	16,15	15,30	69,60	502,00

Полдник 8 день (ОВЗ 12-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пряники (готовое изделие)	50	8,40р.	3,75	2,50	34,00	172,00
Кисломолочный продукт (кефир)	200	20,00р.	11,60	12,00	16,00	236,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	16,15	15,30	69,60	502,00

Повар

Кладовщик

Зав столовой




УТВЕРЖДАЮ

Директор

Федоров С. С.

" 11 " 10. 2022г.



Меню на 11 октября 2022 г.

МБОУ СОШ п. Победа

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 9 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свежих огурцов с луком	60	11,19р.	0,49	6,06	1,88	58,43
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,91р.	5,24	4,32	53,26	257,40
Соус красный основной	20	2,58р.	0,33	0,45	2,61	13,81
Котлета рыбная (п/ф)	90	31,56р.	6,59	7,36	8,20	209,46
Чай с лимоном и сахаром	200	3,56р.	0,26	0,06	6,61	26,44
Хлеб пшеничный	40	3,20р.	2,76	0,40	15,40	77,20
Итого:		65,00р.	15,68	18,65	87,96	642,74

Завтрак 9 день (Льготный 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свежих огурцов с луком	100	18,63р.	0,82	10,10	3,13	97,39
Каша гречневая рассыпчатая	200	17,22р.	6,98	5,77	71,02	343,20
Котлета рыбная (п/ф)	100	23,21р.	7,32	8,18	9,11	232,73
Соус красный основной	20	2,57р.	0,33	0,45	2,61	13,81
Чай с лимоном и сахаром	200	3,56р.	0,26	0,06	6,61	26,44
Хлеб пшеничный	60	4,80р.	4,14	0,60	23,10	115,80
Итого:		69,99р.	19,86	25,15	115,58	829,37

Полдник 9 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кисломолочный продукт (йогурт питьевой)	200	50,00р.	10,00	6,40	7,00	176,00
Итого:		50,00р.	10,00	6,40	7,00	176,00

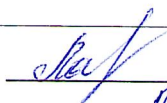
Полдник 9 день (ОВЗ 12-18) (50,00 Р)

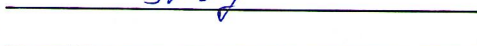
Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кисломолочный продукт (йогурт питьевой)	200	50,00р.	10,00	6,40	7,00	176,00
Итого:		50,00р.	10,00	6,40	7,00	176,00

Повар

Кладовщик

Зав столовой





УТВЕРЖДАЮ

Директор
Федоров С. С.

"12" 10. 2022

Меню на 12 октября 2022 г.

МБОУ СОШ п. Победа

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 10 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пельмени мясные (п/ф) отварные с маслом	180	27,54р.	25,20	16,18	48,77	418,83
Сыр (порции)	20	16,11р.	4,88	5,90	0,00	72,80
Кофейный напиток с молоком	200	18,15р.	2,48	3,24	12,02	96,20
Хлеб пшеничный	40	3,20р.	2,76	0,40	15,40	77,20
Итого:		65,00р.	35,32	25,71	76,18	665,02

Завтрак 10 день (Льготный 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пельмени мясные (п/ф) отварные с маслом	200	30,94р.	28,00	17,98	54,19	465,37
Сыр (порции)	20	16,11р.	4,88	5,90	0,00	72,80
Кофейный напиток с молоком	200	18,15р.	2,48	3,24	12,02	96,20
Хлеб пшеничный	60	4,80р.	4,14	0,60	23,10	115,80
Итого:		70,00р.	39,50	27,71	89,30	750,16

Полдник 10 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пряники (готовое изделие)	50	8,40р.	3,75	2,50	34,00	172,00
Кисломолочный продукт (кефир)	200	20,00р.	11,60	12,00	16,00	236,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	16,15	15,30	69,60	502,00

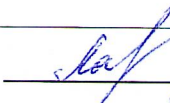
Полдник 10 день (ОВЗ 12-18) (50,00 Р)

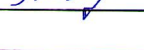
Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пряники (готовое изделие)	50	8,40р.	3,75	2,50	34,00	172,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Кисломолочный продукт (кефир)	200	20,00р.	11,60	12,00	16,00	236,00
Итого:		50,00р.	16,15	15,30	69,60	502,00

Повар

Кладовщик

Зав столовой





УТВЕРЖДАЮ

Директор

Федоров С. С.

" 13." 10. 2022 г.



Меню на 13 октября 2022 г.

МБОУ СОШ п. Победа

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 1 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Огурец свежий нарезка	60	10,08р.	0,48	0,06	1,50	8,40
Макароны отварные	150	8,89р.	4,52	4,47	45,01	173,81
Котлета из говядины (п/ф)	90	37,98р.	7,87	8,51	3,68	228,39
Соус красный основной	20	2,57р.	0,33	0,45	2,61	13,81
Чай с сахаром	200	2,28р.	0,20	0,05	13,71	50,82
Хлеб пшеничный	40	3,20р.	2,76	0,40	15,40	77,20
Итого:		65,00р.	16,16	13,94	81,90	552,42

Завтрак 1 день (Льготный 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Огурец свежий нарезка	100	16,80р.	0,80	0,10	2,50	14,00
Макароны отварные	180	10,67р.	5,42	5,37	54,01	208,57
Котлета из говядины (п/ф)	100	32,88р.	8,75	9,45	4,08	253,77
Соус красный основной	20	2,57р.	0,33	0,45	2,61	13,81
Чай с сахаром	200	2,28р.	0,20	0,05	13,71	50,82
Хлеб пшеничный	60	4,80р.	4,14	0,60	23,10	115,80
Итого:		70,00р.	19,64	16,02	100,01	656,76

Полдник 1 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Печенье (готовое изделие)	20	2,40р.	1,48	1,88	14,62	81,40
Молоко	200	26,00р.	6,00	7,00	9,60	126,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	8,28	9,68	43,82	301,40

Полдник 1 день (ОВЗ 12-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Печенье (готовое изделие)	20	2,40р.	1,48	1,88	14,62	81,40
Молоко	200	26,00р.	6,00	7,00	9,60	126,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	8,28	9,68	43,82	301,40

Повар

Кладовщик

Зав столовой

С.С. Федоров
М.А. Кладовщик
З.А. Зав. столовой

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Федоров С. С.

" 14 " 10 2022



Меню на 14 октября 2022 г.

МБОУ СОШ п. Победа

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 2 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с макаронными изделиями	200	18,84р.	4,21	5,99	31,49	150,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	20	15,60р.	0,10	16,50	0,16	149,60
Сыр (порции)	10	6,08р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Какао с молоком	200	21,28р.	3,66	3,84	17,93	132,76
Хлеб пшеничный	40	3,20р.	2,76	0,40	15,40	77,20
Итого:		65,00р.	13,16	29,68	64,97	546,76

Завтрак 2 день (Льготный 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с макаронными изделиями	250	23,52р.	5,26	7,48	39,36	188,50
Масло сливочное 82,5% (порции)	20	15,60р.	0,10	16,50	0,16	149,60
Сыр (порции)	10	4,80р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Какао с молоком	200	21,28р.	3,66	3,84	17,93	132,76
Хлеб пшеничный	60	4,80р.	4,14	0,60	23,10	115,80
Итого:		70,00р.	15,59	31,37	80,55	623,06

Полдник 2 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	50	4,00р.	3,45	0,50	19,25	96,50
Джем (порции)	20	6,25р.	0,02	0,02	4,70	17,88
Кофейный напиток с молоком	200	18,15р.	2,48	3,24	12,02	96,20
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	6,75	4,56	55,57	304,57

Полдник 2 день (ОВЗ 12-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	50	4,00р.	3,45	0,50	19,25	96,50
Джем (порции)	20	6,25р.	0,02	0,02	4,70	17,88
Кофейный напиток с молоком	200	18,15р.	2,48	3,24	12,02	96,20
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	6,75	4,56	55,57	304,57

Повар

Кладовщик

Зав столовой

С.С. Федоров
С.С. Федоров

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Федоров С. С.

" 15 " 10. 2022 г.



Меню на 15 октября 2022 г.

МБОУ СОШ п. Победа

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 3 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вареники с творогом (п/ф)	200	28,65р.	21,05	4,51	60,49	369,52
Масло сливочное 82,5% (порции)	20	15,60р.	0,10	16,50	0,16	149,60
Чай с молоком и сахаром	200	17,55р.	3,12	3,42	13,66	108,11
Хлеб пшеничный	40	3,20р.	2,76	0,40	15,40	77,20
Итого:		65,00р.	27,03	24,83	89,71	704,44

Завтрак 3 день (Льготный 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вареники с творогом (п/ф)	200	32,01р.	21,05	4,51	60,49	369,52
Масло сливочное 82,5% (порции)	20	15,60р.	0,10	16,50	0,16	149,60
Чай с молоком и сахаром	200	17,59р.	3,12	3,42	13,66	108,11
Хлеб пшеничный	60	4,80р.	4,14	0,60	23,10	115,80
Итого:		70,00р.	28,41	25,03	97,41	743,04

Полдник 3 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пряники (готовое изделие)	50	8,40р.	3,75	2,50	34,00	172,00
Кисломолочный продукт (кефир)	200	20,00р.	11,60	12,00	16,00	236,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	16,15	15,30	69,60	502,00

Полдник 3 день (ОВЗ 12-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пряники (готовое изделие)	50	8,40р.	3,75	2,50	34,00	172,00
Кисломолочный продукт (кефир)	200	20,00р.	11,60	12,00	16,00	236,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	16,15	15,30	69,60	502,00

Полдник (Домашний 12-18) (3 000,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сухпак	1	3000,00р.	0,13	0,03	0,57	3,08
Итого:		3000,00р.	0,13	0,03	0,57	3,08

Повар

Кладовщик

Зав столовой

С. С. Федоров
С. С. Федоров
С. С. Федоров

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Федоров С. С.

" 17 " 10. 2022 г.



Меню на 17 октября 2022 г.

МБОУ СОШ п. Победа

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 4 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Помидор свежий нарезка	60	10,27р.	0,36	0,00	2,28	8,40
Рис отварной	150	12,61р.	2,29	3,28	40,44	208,50
Котлета из курицы (п/ф) запеченная	90	34,07р.	15,04	5,40	8,78	226,60
Соус красный основной	20	2,57р.	0,33	0,45	2,61	13,81
Чай с сахаром	200	2,28р.	0,20	0,05	13,71	50,82
Хлеб пшеничный	40	3,20р.	2,76	0,40	15,40	77,20
Итого:		65,00р.	20,98	9,58	83,21	585,33

Завтрак 4 день (Льготный 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Помидор свежий нарезка	100	17,12р.	0,60	0,00	3,80	14,00
Рис отварной	180	15,13р.	2,75	3,94	48,52	250,20
Котлета из курицы (п/ф) запеченная	100	28,10р.	16,71	6,00	9,75	251,78
Соус красный основной	20	2,57р.	0,33	0,45	2,61	13,81
Чай с сахаром	200	2,28р.	0,20	0,05	13,71	50,82
Хлеб пшеничный	60	4,80р.	4,14	0,60	23,10	115,80
Итого:		70,00р.	24,73	11,04	101,49	696,40

Полдник 4 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кисломолочный продукт (йогурт фруктовый)	200	50,00р.	10,00	6,40	7,00	176,00
Итого:		50,00р.	10,00	6,40	7,00	176,00

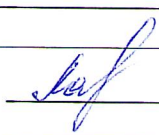
Полдник 4 день (ОВЗ 12-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кисломолочный продукт (йогурт фруктовый)	200	50,00р.	10,00	6,40	7,00	176,00
Итого:		50,00р.	10,00	6,40	7,00	176,00

Повар

Кладовщик

Зав столовой





УТВЕРЖДАЮ

Директор

Федоров С. С.

" 18 " 10. 2022 г.

Меню на 18 октября 2022 г.

МБОУ СОШ п. Победа

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 5 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	20,18р.	3,51	5,01	33,12	191,73
Масло сливочное 82,5% (порции)	20	15,60р.	0,10	16,50	0,16	149,60
Сыр (порции)	20	7,87р.	4,88	5,90	0,00	72,80
Кофейный напиток с молоком	200	18,15р.	2,48	3,24	12,02	96,20
Хлеб пшеничный	40	3,20р.	2,76	0,40	15,40	77,20
Итого:		65,00р.	13,73	31,05	60,70	587,53

Завтрак 5 день (Льготный 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	20,17р.	3,51	5,01	33,12	191,73
Масло сливочное 82,5% (порции)	20	15,60р.	0,10	16,50	0,16	149,60
Сыр (порции)	20	11,28р.	4,88	5,90	0,00	72,80
Кофейный напиток с молоком	200	18,15р.	2,48	3,24	12,02	96,20
Хлеб пшеничный	60	4,80р.	4,14	0,60	23,10	115,80
Итого:		70,00р.	15,11	31,25	68,40	626,13

Полдник 5 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вафли (готовое изделие)	50	10,40р.	2,00	2,50	38,50	177,00
Сок в ассортименте	200	18,00р.	0,20	0,20	23,20	94,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	3,00	3,50	81,30	365,00

Полдник 5 день (ОВЗ 12-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вафли (готовое изделие)	50	10,40р.	2,00	2,50	38,50	177,00
Сок в ассортименте	200	18,00р.	0,20	0,20	23,20	94,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	3,00	3,50	81,30	365,00

Повар

Кладовщик

Зав столовой

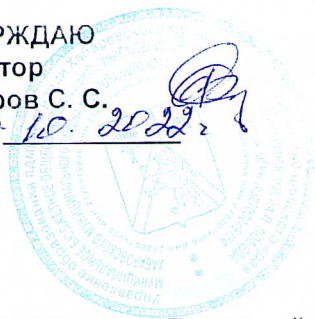
Вас
Вас

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Федоров С. С.

" 19 " 10. 2022 г.



Меню на 19 октября 2022 г.

МБОУ СОШ п. Победа

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 6 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Икра кабачковая (готовый продукт)	60	11,70р.	1,14	5,34	4,62	71,40
Макароны отварные запеченные с сыром	160	17,47р.	9,10	13,06	33,02	286,55
Сосиски отварные	50	15,04р.	3,66	8,12	0,23	114,84
Чай с молоком и сахаром	200	17,59р.	3,12	3,42	13,66	108,11
Хлеб пшеничный	40	3,20р.	2,76	0,40	15,40	77,20
Итого:		65,00р.	19,78	30,34	66,93	658,11

Завтрак 6 день (Льготный 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Икра кабачковая (готовый продукт)	100	19,50р.	1,90	8,90	7,70	119,00
Макароны отварные запеченные с сыром	180	13,07р.	10,23	14,69	37,15	322,37
Сосиски отварные	50	15,04р.	3,66	8,12	0,23	114,84
Чай с молоком и сахаром	200	17,59р.	3,12	3,42	13,66	108,11
Хлеб пшеничный	60	4,80р.	4,14	0,60	23,10	115,80
Итого:		70,00р.	23,05	35,73	81,84	780,13

Полдник 6 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Печенье (готовое изделие)	20	2,40р.	1,48	1,88	14,62	81,40
Молоко	200	26,00р.	6,00	7,00	9,60	126,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	8,28	9,68	43,82	301,40

Полдник 6 день (ОВЗ 12-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Печенье (готовое изделие)	20	2,40р.	1,48	1,88	14,62	81,40
Молоко	200	26,00р.	6,00	7,00	9,60	126,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	8,28	9,68	43,82	301,40

Повар

Кладовщик

Зав столовой

[Handwritten signatures]

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Федоров С. С.

" 20 " 10. 2022 г.



Меню на 20 октября 2022 г.

МБОУ СОШ п. Победа

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 7 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	20,34р.	4,52	5,99	38,86	224,82
Масло сливочное 82,5% (порции)	20	15,60р.	0,10	16,50	0,16	149,60
Сыр (порции)	20	4,59р.	4,88	5,90	0,00	72,80
Какао с молоком	200	21,28р.	3,66	3,84	17,93	132,76
Хлеб пшеничный	40	3,20р.	2,76	0,40	15,40	77,20
Итого:		65,01р.	15,91	32,63	72,34	657,18

Завтрак 7 день (Льготный 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	20,32р.	4,52	5,99	38,86	224,82
Масло сливочное 82,5% (порции)	20	15,60р.	0,10	16,50	0,16	149,60
Сыр (порции)	20	8,00р.	4,88	5,90	0,00	72,80
Какао с молоком	200	21,28р.	3,66	3,84	17,93	132,76
Хлеб пшеничный	60	4,80р.	4,14	0,60	23,10	115,80
Итого:		70,00р.	17,29	32,83	80,04	695,78

Полдник 7 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	40	4,00р.	2,76	0,40	15,40	77,20
Повидло фруктовое	20	6,40р.	0,08	0,00	13,00	50,00
Сок в ассортименте	200	18,00р.	0,20	0,20	23,20	94,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	3,84	1,40	71,20	315,20

Полдник 7 день (ОВЗ 12-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	50	4,00р.	3,45	0,50	19,25	96,50
Повидло фруктовое	20	6,40р.	0,08	0,00	13,00	50,00
Сок в ассортименте	200	18,00р.	0,20	0,20	23,20	94,00
Яблоки (целые)	200	21,60р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		50,00р.	4,53	1,50	75,05	334,50

Повар

Кладовщик

Зав столовой

Handwritten signatures of the kitchen staff.