

Муниципальное казенное учреждение  
«Центр поддержки образования»  
ул. Ленина, 27  
г. Приморско-Ахтарск, 353860  
Телефон: (243) 3-10-72, факс: (243) 3-16-29  
e-mail: [ahtrono@rambler.ru](mailto:ahtrono@rambler.ru); [uo@prim.kubannet.ru](mailto:uo@prim.kubannet.ru)  
ОГРН 1102347000150  
ИНН 2347014571 КПП 234701001

от «30» 08 2022 г. № 33

**РЕЦЕНЗИЯ**  
**на программу курса внеурочной деятельности**  
**по образовательной программе «Разговор о правильном питании»**  
**учителя начальных классов Давыдовой Алёны Игоревны МБОУ ООШ**  
**№ 8 имени Героя труда Кубани Владимира Прокофьевича Громова**

Программа курса внеурочной деятельности по образовательной программе «Разговор о правильном питании» рассчитана на 4 года и предназначена для учащихся 1-4 классов разработана на 4 года и утверждена решением педагогического Совета от 30.08.2022 года. Автор акцентирует внимание на том, что программа нацелена на формирование культуры питания и здорового образа жизни учащихся, на приобщение учащихся к общечеловеческим ценностям и построена с учётом современных требований ФГОС. Программа направлена на приобщение детей к здоровому образу жизни.

Реализация программы «Разговор о правильном питании», как один из способов формирования здорового образа жизни младших школьников

Забота о здоровье детей — одна из главных задач развития каждой страны. Восточная мудрость гласит: "Здоровье — это вершина, которую каждый должен покорить сам". Роль нас, педагогов, состоит в том, чтобы научить детей покорять эту вершину. Формирование у младших школьников здорового образа жизни осуществляется педагогами начальных классов через систему различных занятий, в том числе и через образовательную программу «Разговор о правильном питании».

Актуальность программы обусловлена тем, что происходит сближение содержания программы с требованиями жизни. В настоящее время возникает необходимость в приобщении детей к здоровому образу жизни. Новые жизненные условия, в которые поставлены современные обучающиеся, вступающие в жизнь, выдвигают свои требования:

- формировать и развивать представления детей о важности и ценности здоровья;

- расширять знания детей о продуктах здорового и нездорового питания, пропагандировать только здоровые продукты;
- формировать у младших школьников интерес и готовность к соблюдению правил здорового питания;
- формировать готовность заботиться о своём здоровье;
- быть ориентированными на лучшие конечные результаты.

В ходе реализации программы дети узнают о важности соблюдения режима питания, об основных питательных веществах, входящих в состав пищи, полезных продуктах и блюдах, основах составления рациона питания, правилах гигиены, учатся соблюдать правила этикета. Преимущество программы заключается в том, что её материал носит практико-ориентированный характер, который актуален для детей. Всё, что младшие школьники узнают и чему учатся на занятиях, они могут применить в повседневной жизни.

Вся работа проводится в тесном сотрудничестве с родителями, ведь основа воспитания культуры здорового образа жизни закладывается в семье. Работа с родителями строится по двум направлениям: просвещение самих семей и активизация родительской помощи при проведении мероприятий с детьми. Поддержка родителей, осознание ими важности и необходимости проводимой педагогом работы – неременное условие эффективности решения поставленных задач.

Программа педагогически целесообразна, так как способствует более разностороннему раскрытию индивидуальных способностей ребенка, которые не всегда удаётся рассмотреть на уроке, развитию у детей интереса к различным видам деятельности, желанию активно участвовать в продуктивной, одобряемой обществом деятельности, умению самостоятельно организовать своё свободное время.

Программа курса внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» актуальна, интересна по содержанию и может быть рекомендована для использования в качестве основы внеурочной деятельности.

Руководитель РМО  
учителей начальных классов

Директор МКУ ЦПО



С.Ю. Зенковская

О.Е. Gladkov