



Утверждено
Директор МБОУ ООШ № 8
Я.Н. Костюк

План проведения декады здоровья и здорового образа жизни «Мы за ЗОЖ»

Цель: воспитание потребности в здоровом образе жизни, устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, к сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей,

Задачи:

1. Формирование у учащихся положительной мотивации к выбору здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам.
2. Пропаганда среди учащихся спорта, здорового образа жизни.
3. Приобщение детей и подростков к активным занятиям физкультурой и спортом.
4. Формирование у обучающихся привычки заботиться о своем здоровье, стремления быть здоровым.

Дата проведения: 16.01.2023 г.-27.01.2023 г.

№ п/п	Название мероприятия	Категория участников	Сроки проведения	Ответственный
1.	Классные часы «Береги здоровье смолоду»	1-9 кл	В течении всего периода	Кл.рук. 1-9 классов
2.	Акция «Письмо курильщику».	5-9 кл	19.01	Кл.рук. 5-9 классов
3.	Спортивные соревнования	5-9	В течении всего периода	Литвиненко И.В.
4.	Весёлые старты.	1-4	В течении всего периода	Литвиненко И.В.
5.	«Уроки Здоровейки».	1-4	24.01	Кл.рук. 1-4 классов
6.	Уроки здоровья «Твоё здоровье в твоих руках »	5-9	25.01	Кл.рук. 5-9 классов
7.	Встреча с медсестрой	3-4	27.01	Соловьева О.М.
8.	Выставка рисунков «Наше здоровье в наших руках»	1-9	16.01-20.01	Давыдова А.И.

Исполнитель:

О.М.Соловьева