

Примерное двухнедельное меню ГБОУ КК УТМ и ПТ на 2025/2026 учебный год

Понедельник	1.Суп картофельный с макаронными изделиями	250гр.	1.Суп картофельный с гороховой крупой	250гр.
	2.Каша гречневая со сливочным маслом	180гр.	2.Каша гречневая со сливочным маслом	180гр.
Вторник	3.Соус красный основной	50гр.	3.Гуляш	100/50гр.
	4.Котлета из мяса говядины	100гр.	4.Чай с сахаром	200гр.
Среда	5.Чай с сахаром	100гр.	5. Хлеб пшеничный йодированный	70гр.
	6.Хлеб пшеничный йодированный	200гр.	6. Хлеб ржаной	42гр.
Четверг	7. Хлеб ржаной	70гр.		
		42гр.		
Пятница	1. Суп картофельный с гороховой крупой	250гр.	1. Суп картофельный с рисовой крупой	250гр.
	2. Макароны отварные со сливочным маслом	180гр.	2. Макароны отварные со сливочным маслом	180гр.
	3. Гефтели куриные	100/50гр.	3.Котлета куриная рубленая	100/50гр.
	4. Икра кабачковая	100гр.	4.Соус красный основной	50гр.
	5. Кисель	200гр.	5.Огурец свежий	100гр.
	6. Хлеб пшеничный йодированный	70гр.	6. Кисель	200гр.
	7. Хлеб ржаной	42гр.	7. Хлеб пшеничный йодированный	70гр.
			8. Хлеб ржаной	42гр.
	1.Суп с пшенной крупой	250гр.	1. Суп с пшенной крупой	250гр.
	2. Рагу из птицы	250гр.	2. Запеканка из творога	250гр.
	3. Чай с сахаром	200гр.	3. Яблоко свежее	100гр.
	4. Яйцо отварное	1шт.	4. Чай с сахаром	200гр.
	5. Хлеб пшеничный йодированный	70гр.	5. Хлеб пшеничный йодированный	70гр.
	6. Хлеб ржаной	42гр.	6. Хлеб ржаной	42гр.
	1.Борщ	250гр.	1.Борщ	250гр.
	2.Плов с рисом и мясом курицы	100/180гр.	2. Жаркое по-домашнему	250/100гр.
	3.Горошек зеленый консервированный	100гр.	3. Яйцо отварное	1шт.
	4.Компот из сухофруктов	200гр.	4. Компот из сухофруктов	200гр.
	5. Хлеб пшеничный йодированный	70гр.	5. Хлеб пшеничный йодированный	70гр.
	6. Хлеб ржаной	42гр.	6. Хлеб ржаной	42гр.
	1. Суп картофельный с рисовой крупой	250гр.	1.Суп с макаронными изделиями	250гр.
	2.Пюре картофельное	180гр.	2. Пюре картофельное	180гр.
	3.Рыба, тушенная с овощами	100гр.	3. Тефтеля с рисом	100гр.
	4.Кукуруза	100гр.	4. Соус красный основной	50гр.
	5.Чай с сахаром	200гр.	5.Помидор свежий	100гр.
	6. Хлеб пшеничный йодированный	70гр.	6. Чай с сахаром	200гр.
	7. Хлеб ржаной	42гр.	7.Хлеб пшеничный йодированный	70гр.
			8. Хлеб ржаной	42гр.

Согласовано:

Директор ГБОУ КК УТМ и ПТ

Н.Н. Белова