

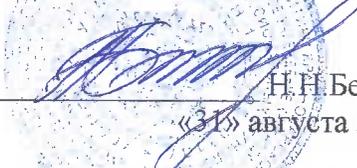
Министерство образования, науки и молодёжной политики
Краснодарского края
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края «Успенский техникум механизации и профессиональных
технологий»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины ОП. 03. Санитария и гигиена
для профессии 43.01.02 Парикмахер

РАССМОТРЕНА
Методической комиссией
Председатель МК


И.В. Глушецкая
«30» августа 2018г.

УТВЕРЖДЕНА
Директор ГБПОУ КК УТМиПТ


Н.Н. Белова
«31» августа 2018г.

М.П.

РАССМОТРЕНА
на заседании Педагогического Совета
протокол № 1 от «31»августа 2018г.

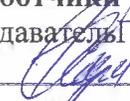
Рабочая программа учебной дисциплины ОП.03. Санитария и гигиена разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по профессии 100116.01 Парикмахер, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 02 августа 2013г. № 730 зарегистрированного в Минюсте РФ 20 августа 2013г регистрационный № 29644, (с изменениями и дополнениями от 9 апреля 2015 г.) и приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.06.2014г. № 632 «Об установлении соответствия профессий и специальностей среднего профессионального образования, перечни которых утверждены приказом Министерством образования и науки РФ от 29.10.2013г. № 1199, профессиям начального профессионального образования, перечень которых утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 28.09.2009г. № 354, и специальностям среднего профессионального образования, перечень которых утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 28.09.2009г. № 355».

Укрупненная группа 43.00. 00 Сервис и туризм.

Организация разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Краснодарского края «Успенский техникум механизации и профессиональных технологий».

Разработчики

преподаватель ГБПОУ КК УТМиПТ

И.В. Глушецкая

методист ГБПОУ КК УТМиПТ

Т.А. Муратова

преподаватель ГБПОУ КК УТМиПТ

А.А. Петрашова

зам. директора по УПР ГБПОУ КК УТМиПТ

В.С. Никулина

Рецензенты

преподаватель ГБПОУ КК УТМиПТ


Бурдakovская Е.А.

преподаватель ГБПОУ КК УТМиПТ


Иванова И.И.



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Паспорт рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП. 03. Санитария и гигиена является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих (ОПОП СПО ППКРС) по профессии 43.01.02 Парикмахер разработана в соответствии с:

- федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по профессии 100116.01 Парикмахер, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 02 августа 2013г. № 730 зарегистрированного в Минюсте РФ 20 августа 2013г. регистрационный № 29644, (с изменениями и дополнениями от 9 апреля 2015г.);
 - приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.06.2014г. № 632 «Об установлении соответствия профессий и специальностей среднего профессионального образования, перечни которых утверждены приказом Министерством образования и науки РФ от 29.10.2013г. № 1199, профессиям начального профессионального образования, перечень которых утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 28.09.2009г. № 354, и специальностям среднего профессионального образования, перечень которых утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 28.09.2009г. № 355».
- Укрупненная группа.43.00.00 Сервис и туризм.

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП. 03. Санитария и гигиена может быть использована при обучении по программам дополнительного обучения: профессиональной подготовки повышения квалификации, по профессии Парикмахер.

Уровень образования: основное общее или среднее общее. Опыт работы: не требуется.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре профессиональной образовательной программы.

Учебная дисциплина ОП. 03. Санитария и гигиена входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания.

знать:

- санитарные требования и нормы (СанПиН);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос.

В ходе освоения учебной дисциплины должны формироваться профессиональные и общие компетенции:

Код	Наименование результата обучения
Профессиональные компетенции	
ПК 1.1.	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.
ПК 1.2.	Выполнять мытьё волос и профилактический уход за ними.
ПК 1.3.	Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские).
ПК 1.4.	Выполнять укладки волос.
ПК 1.5.	Выполнять бритьё и стрижку усов, бороды, бакенбард.
ПК 1.6.	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.
ПК 2.1.	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.
ПК 2.2.	Выполнять химические завивки волос различными способами.
ПК 2.3.	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.
ПК 3.1.	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.
ПК 3.2.	Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос.
ПК 3.3.	Выполнять колорирование волос.
ПК 3.4.	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.
ПК 4.1.	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.
ПК 4.2.	Выполнять прически с моделирующими элементами.
ПК 4.3.	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.
Общие компетенции	
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
ОК 3.	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
ОК 4.	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5.	Использовать информационно – коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 7.	Исполнять воинскую обязанность, в т.ч. с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины.

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 50 часов, в том числе аудиторной нагрузки 36 часа.

2. Структура и примерное содержание дисциплины.

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Кол-во часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	50
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	36
в том числе:	
контрольная работа	1
практические и лабораторные занятия	18
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	14
Итоговая аттестация в форме экзамена	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП. 03. Санитария и гигиена.

Наименование разделов и тем		Количество часов аудиторной нагрузки				
		Всего	Ауд.	Практические занятия	Лабораторные работы	СРС
Раздел 1.	Санитарные и гигиенические правила и нормы в парикмахерских.	50	36	14	4	14
Тема 1.1.	Санитарные требования и нормы (СанПиН).		12	4	-	6
Тема 1.2.	Профессиональные заболевания и их профилактика.		17	7	4	5
Тема 1.3.	Основы гигиены кожи и волос.		7	3	-	3
	Итого	50	36	14	4	14

2.3. Содержание учебной дисциплины ОП. 03. Санитария и гигиена.

Коды формируемых компетенций	Наименование разделов и тем, содержание учебного материала	Объем часов	Уровень освоения
ПК1.1.-ПК1.6.; ПК2.1.-ПК2.3.; ПК3.1.-ПК3.4.; ПК4.1.-ПК4.3; ОК1-7.	Раздел 1. Санитарные и гигиенические правила и нормы в парикмахерских.	36	
	Тема 1.1. Санитарные требования и нормы СанПиНы.	8	2
	Санитарные требования и нормы СанПиНы. Основные задачи гигиены и санитарии. Размещение парикмахерских. Устройство и оборудование парикмахерских и салонов. Внутренняя отделка помещений. Санитарно-технические устройства. Освещение в парикмахерских. Содержание парикмахерских. Использование белья. Рабочие инструменты. Гигиена труда. Личная гигиена. Гигиена рабочего места и услуг мастера. Производственный контроль. Первая медицинская помощь при отравлениях, кровотечениях и поражение электрическим током.		
	Практические занятия.	4	
	Составление этапов соблюдения санитарных требований. Составление характеристики инструментов на рабочем месте. Составление схемы выполнения первой медицинской помощи при поражении электрическим током. Составление схемы выполнения медицинской помощи при ожоге и кровотечениях.		
	Самостоятельные работы.	6	
	Составление конспектов на тему: «Содержание парикмахерских»; «Параметры освещенности парикмахерских»; «Условия труда рабочих»; «Режим проведения дератизационных работ»; «Задачи гигиены»; «Сбор и утилизация волос».		
	Тема 1.2. Профессиональные заболевания и их профилактика.		2
	Инфекция и иммунная система человека. Профилактика профессиональных заболеваний. Методы борьбы с инфекцией. Стерилизация. Дезинфекция. Методы и средства дезинфекции. Характеристика средств галогенсодержащих соединений. Характеристика средств кислородсодержащих соединений. Дезинфицирующие средства на основе альдегидов и спирта. Правила использования и хранения дезинфицирующих средств.	6	
	Практические занятия.	7	
Составление таблицы профилактики профессиональных заболеваний. Заполнение журнала регистрации и контроля бактерицидной установки и порядок его ведения. Составление схемы: «Виды профессиональных заболеваний в парикмахерской». Выполнение схемы факторов, приводящих к возникновению болезни. Составление таблицы приготовления раствора Пюржавель. Составление таблицы приготовления спиртовых растворов. Выполнение схемы этапов при работе с растворами.			

Лабораторные работы.	4	
Выполнение этапов приготовления дезинфицирующих растворов. Выполнение этапов приготовления раствора перекиси водорода. Выполнение этапов приготовления рабочих растворов Аламинол. Определения контроля качества дезинфекции.		
Самостоятельные работы.	5	
Составление конспектов на тему: «Бактерицидная установка»; «Санитарно-противоэпидемический режим»; «Андрогенная алопеция»; «Онихомикоз»; Панараций».		
Тема 1.3. Основы гигиены кожи и волос.	4	2
Основы и строение кожи головы и волос. Характеристика волос. Развитие и стадии роста волос. Гигиенические средства и основные принципы ухода за кожей и волосами. Контрольная работа № 1.		
Практические занятия.	3	
Выполнение характеристики и диагностики волос. Проведения анализа косметических средств. Составление таблицы. Основные ингредиенты косметических средств и их классификация.		
Самостоятельные работы.	3	
Составление конспектов на тему: «Факторы, влияющие на рост волос»; «Как сохранить здоровые волосы»; «Как выбрать правильное средство по уходу за волосами?»		
Экзамен		
Всего	36	
в том числе практических и лабораторных работ	18	

3. Условия реализации программы дисциплины.

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Реализация учебной дисциплины предполагает наличия кабинета медико-биологических дисциплин.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно - наглядных пособий, плакатов;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением, мультимедиапроектор, экран.
- слайды Power Point для аудиторских занятий по курсу.

3.2 Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Чалова Л.Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг. Учебник М: Академия, 2017г.

Дополнительная литература:

1. Безбородова Е.И. Материаловедение для парикмахеров. Учебник М: Академия, 2014г.
2. Галиева С.А. Парикмахерское искусство. Учебник. М: Академия, 2015г.
3. Технология парикмахерских работ: учебник для НПО/ И.Ю. Плотникова, Т.А. Черничко.-8-е изд., стер.- М.: Издательский центр «Академия», 2015г.
4. Федеральный закон от 30.03.1999 г. № 52#ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (выдержки из закона с изменениями от 2016 г.);
5. Инструкция по охране труда для парикмахера (утверждена первым заместителем министра труда и социального развития Российской Федерации 30 сентября 2015г.);
6. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, оборудованию и содержанию парикмахерских выдержки из СанПиН (2.1.2.1199—03) с изменениями от 25.04.2015г.
7. Работники парикмахерских, подлежащие предварительным при поступлении на работу и периодическим медицинским осмотрам (выдержки из СанПиН 2.1.2.1199—03) с изменениями от 25.04.2015г.

Интернет – ресурсы:

1. Л.Д. Чалова; С.А., Галиева; А.В. Уколова Санитария и гигиена парикмахерских услуг 2015г 160 стр.
2. <http://www.bestlibrary.ru> On–line библиотека.
3. <http://www.haircity.ru/zhurnaly-dlya-parikmaherov/you-professional>.

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины ОП.03. Санитария и гигиена.

Контроль и оценку результатов освоения учебной дисциплины осуществляет преподаватель в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

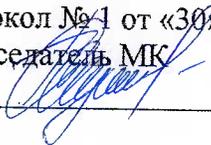
Формы и методы контроля и оценки результатов обучения позволяют проверять у обучающихся уровень формирования профессиональных и общих компетенций, обеспечивающих их знания и умения.

Результаты обучения (освоенные умения, освоенные знания)		Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Освоенные умения:		
У1	Соблюдать санитарные требования	Текущий контроль знаний: индивидуальное задание, практические и лабораторные работы. Рубежный контроль знаний: проверочные, практические работы. Итоговый контроль знаний: экзамен
У2	Предупреждать профессиональные заболевания	
Усвоенные знания:		
31	Санитарные правила и нормы (СанПиН)	Текущий контроль знаний: устный и письменный опрос, тестирование. Рубежный контроль знаний: лабораторные и практические работы Итоговый контроль знаний: экзамен
32	Профилактику профессиональных заболеваний	
33	Основы гигиены кожи и волос	

Результаты осваиваемых элементов компетенций		Формы и методы контроля и оценки
Профессиональные компетенции		
ПК1.1	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.	Текущий контроль знаний: устный (фронтальный) опрос, практическая работа Рубежный контроль знаний: проверочная работа (тестирование) Итоговый контроль знаний: экзамен
ПК1.2	Выполнять мытьё волос и профилактический уход за ними.	
ПК1.3	Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские).	
ПК1.4	Выполнять укладки волос.	
ПК1.5	Выполнять бритьё и стрижку усов, бороды, бакенбард.	
ПК1.6	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.	
ПК2.1	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.	
ПК2.2	Выполнять химические завивки волос различными способами.	
ПК2.3	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.	
ПК3.1	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.	

ПК3.2	Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос.	
ПК3.3	Выполнять колорирование волос.	
ПК3.4	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.	
ПК4.1	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.	
ПК4.2	Выполнять прически с моделирующими элементами.	
ПК4.3	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.	
Общие компетенции		
Результаты осваиваемых элементов компетенций		Формы и методы контроля и оценки
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	<p>Текущий контроль знаний: устный опрос, проверочная, практическая работа.</p> <p>Рубежный контроль знаний: проверочная работа.</p> <p>Итоговый контроль знаний: экзамен.</p>
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.	
ОК 3.	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы	
ОК 4.	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач	
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	
ОК 6.	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами	
ОК 7.	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).	

Министерство образования, науки и молодёжной политики
Краснодарского края
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края «Успенский техникум механизации и профессиональных
технологий»

РАССМОТРЕНО
на заседании МК
протокол №1 от «30» августа 2018г
Председатель МК

И.В. Глушецкая

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УТР
«31» августа 2018 г

В.С. Никулина

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2018/2021 учебный год

Для профессии:	43.01.02 Парикмахер
Группы:	13ПМ
По дисциплине:	ОП.03. Санитария и гигиена
Преподаватель:	И.В. Глушецкая
Количество часов по учебному плану:	36 часов

Составлен в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины ОП.03. Санитария и гигиена, утверждённой приказом директора ГБПОУ КК УТМиПТ Н.Н. Беловой от «31» августа 2018г, №314/3.

№ урока	№ тема	Наименование разделов и тем	Количество часов	Тип, вид урока	Дата проведения	
					план	факт
		Раздел 1. Санитарные и гигиенические правила и нормы в парикмахерских.	36			
		Тема 1. 1. Санитарные требования и нормы СанПиН.	12			
1	1.1.1	Основные задачи гигиены и санитарии. Размещение парикмахерских.	1	Вводное занятие	04.09	04.09
2	1.1.2	Устройство и оборудование парикмахерских и салонов.	1	Комбинированное занятие	10.09	10.09
3	1.1.3	Внутренняя отделка помещений. Санитарно-технические устройства.	1	Комбинированное занятие	11.09	11.09
4	1.1.4	Освещение в парикмахерских. Содержание парикмахерских.	1	Комбинированное занятие	13.09	13.09
5	1.1.5	Использование белья. Рабочие инструменты.	1	Комбинированное занятие	14.09	14.09
6	1.1.6	Практическое занятие №1 по теме: «Составление этапов соблюдения санитарных требований».	1	Закрепление и отработка умений	18.09	18.09
7	1.1.7	Гигиена труда. Личная гигиена.	1	Комбинированное занятие	25.09	25.09
8	1.1.8	Гигиена рабочего места и услуг мастера. Производственный контроль.	1	Комбинированное занятие	02.10	02.10
9	1.1.9	Практическое занятие №2 по теме: «Составление характеристики инструментов на рабочем месте».	1	Закрепление и отработка умений	09.10	09.10
10	1.1.10	Первая медицинская помощь при отравлениях, кровотечениях и поражении электрическим током.	1	Комбинированное занятие	16.10	16.10
11	1.1.11	Практическое занятие №3 по теме: «Составление схемы выполнения первой медицинской помощи при поражении электрическим током».	1	Закрепление и отработка умений	23.10	23.10
12	1.1.12	Практическое занятие №4 по теме: «Составление схемы выполнения медицинской помощи при ожоге и кровотечениях».	1	Закрепление и отработка умений	29.10	29.10
		Тема 1. 2. Профессиональные заболевания и их профилактика.	17			
13	1.2.1	Инфекция и иммунная система человека. Методы борьбы с инфекцией. Стерилизация.	1	Комбинированное занятие	10.11	10.11
14	1.2.2	Практическое занятие №5 по теме: «Составление таблицы профилактики профессиональных заболеваний».	1	Закрепление и отработка умений	14.11	14.11
15	1.2.3	Практическое занятие №6 по теме: «Заполнение журнала регистрации и контроля бактерицидной установки и порядок его ведения».	1	Закрепление и отработка умений	22.11	22.11
16	1.2.4	Дезинфекция. Методы и средства дезинфекции.	1	Комбинированное занятие	29.11	29.11
17	1.2.5	Практическое занятие №7 по теме: «Составление схемы: «Виды дезинфекции»».	1	Закрепление и отработка умений	06.12	06.12
18	1.2.6	Практическое занятие №8 по теме: «Выполнение схемы факторов, приводящих к возникновению болезни».	1	Закрепление и отработка умений	13.12	13.12

19	1.2.7	Характеристика средств галлоидсодержащих соединений.	1	Комбинированное занятие	21.12	21.12
20	1.2.8	Практическое занятие №9 по теме: «Составление таблицы приготовления раствора Пюржавель».	1	Закрепление и отработка умений	15.01	15.01
21	1.2.9	Лабораторная работа №1 по теме: «Выполнение этапов приготовления дезинфицирующих растворов».	1	Повторительно-обучающий урок	22.01	22.01
22	1.2.10	Характеристика средств кислородсодержащих соединений.	1	Повторительно-обучающий урок	29.01	29.01
23	1.2.11	Лабораторная работа №2 по теме: «Выполнение этапов приготовления раствора перекиси водорода».	1	Повторительно-обучающий урок	05.02	05.02
24	1.2.12	Дезинфицирующие средства на основе альдегидов и спирта.	1	Комбинированное занятие	12.02	12.02
25	1.2.13	Лабораторная работа №3 по теме: «Выполнение этапов приготовления рабочих растворов Аламинол».	1	Повторительно-обучающий урок	19.02	19.02
26	1.2.14	Правила использования и хранения дезинфицирующих средств.	1	Комбинированное занятие	26.02	26.02
27	1.2.15	Практическое занятие №10 по теме: «Составление таблицы приготовления спиртовых растворов».	1	Закрепление и отработка умений	05.03	05.03
28	1.2.16	Практическое занятие №11 по теме: «Выполнение схемы этапов при работе с растворами».	1	Закрепление и отработка умений	12.03	12.03
29	1.2.17	Лабораторная работа №4 по теме: «Определение контроля качества дезинфекции».	1	Повторительно-обучающий урок	19.03	19.03
Тема 1.3. Основы гигиены кожи и волос.			7			
30	1.3.1	Стерилизация. Методы стерилизации.	1	Комбинированное занятие	26.03	26.03
31	1.3.2	Практическое занятие №12 по теме: «Выполнение схемы методов стерилизации».	1	Закрепление и отработка умений	02.04	02.04
32	1.3.3	Развитие и стадии роста волос.	1	Комбинированное занятие	09.04	09.04
33	1.3.4	Гигиенические средства и основные принципы ухода за кожей и волосами.	1	Комбинированное занятие	16.04	16.04
34	1.3.5	Практическое занятие №13 по теме: «Проведение анализа косметических средств».	1	Закрепление и отработка умений	23.04	23.04
35	1.3.6	Практическое занятие №14 по теме: «Составление таблицы. Основные ингредиенты и их классификация».	1	Закрепление и отработка умений	30.04	30.04
36	1.3.7	Контрольная работа по теме: «Санитарные и гигиенические нормы в парикмахерских».	1	Контроль знаний	14.05	14.05
Итого			36			