

Примерное двухнедельное меню ГПОУ КК УТМ и ПТ на 2025/2026 учебный год

Понедельник	1. Чай с сахаром 2. Булочка сдобная 3. Суп картофельный с макаронными изделиями 4. Каша гречневая со сливочным маслом 5. Соус красный основной 6. Котлета из мяса говядины 7. Чай с сахаром 8. Хлеб пшеничный йодированный 9. Хлеб ржаной	200гр. 50гр. 250гр. 180гр. 50гр. 100гр. 200гр. 70гр. 42гр.	1. Чай с сахаром 2. Булочка сдобная 3. Суп картофельный с гороховой крупой 4. Каша гречневая со сливочным маслом 5. Гуляш 6. Чай с сахаром 7. Хлеб пшеничный йодированный 8. Хлеб ржаной	200гр. 50гр. 250гр. 180гр. 100/50гр. 200гр. 70гр. 42гр.
	1. Чай с сахаром 2. Булочка сдобная 3. Суп картофельный с гороховой крупой 4. Макароны отварные со сливочным маслом 5. Тефтели куриные 6. Кисель 7. Хлеб пшеничный йодированный 8. Хлеб ржаной	200гр. 50гр. 250гр. 180гр. 100/50гр. 200гр. 70гр. 42гр.	1. Чай с сахаром 2. Булочка сдобная 3. Суп картофельный с рисовой крупой 4. Макароны отварные со сливочным маслом 5. Котлета куриная рубленая 6. Соус красный основной 7. Кисель 8. Хлеб пшеничный йодированный 9. Хлеб ржаной	200гр. 50гр. 250гр. 180гр. 100/50гр. 50гр. 200гр. 70гр. 42гр.
Среда	1. Чай с сахаром 2. Булочка сдобная 3. Суп с пшеничной крупой 4. Рагу из птицы 5. Чай с сахаром 6. Яйцо отварное 7. Хлеб пшеничный йодированный 8. Хлеб ржаной	200гр. 50гр. 250гр. 250гр. 200гр. 1шт. 70гр. 42гр.	1. Чай с сахаром 2. Булочка сдобная 3. Суп с пшеничной крупой 4. Запеканка из творога 5. Чай с сахаром 6. Хлеб пшеничный йодированный 7. Хлеб ржаной	200гр. 50гр. 250гр. 250гр. 200гр. 70гр. 42гр.
	1. Чай с сахаром 2. Булочка сдобная 3. Борщ 4. Плов с рисом и мясом курицы 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб пшеничный йодированный 7. Хлеб ржаной	200гр. 50гр. 250гр. 100/180гр. 200гр. 70гр. 42гр.	1. Чай с сахаром 2. Булочка сдобная 3. Борщ 4. Жаркое по-домашнему 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб пшеничный йодированный 7. Хлеб ржаной	200гр. 50гр. 250гр. 250/100гр. 200гр. 70гр. 42гр.
Пятница	1. Чай с сахаром 2. Булочка сдобная 3. Суп картофельный с рисовой крупой 4. Пюре картофельное 5. Рыба, тушеная с овощами 6. Чай с сахаром 7. Хлеб пшеничный йодированный 8. Хлеб ржаной	200гр. 50гр. 250гр. 180гр. 100гр. 200гр. 70гр. 42гр.	1. Чай с сахаром 2. Булочка сдобная 3. Суп с макаронными изделиями 4. Пюре картофельное 5. Тефтеля с рисом 6. Соус красный основной 7. Чай с сахаром 8. Хлеб пшеничный йодированный 9. Хлеб ржаной	200гр. 50гр. 250гр. 180гр. 100гр. 50гр. 200гр. 70гр. 42гр.

Согласовано:

Директор ГБПОУ КК УТМ и ПТ



Н.Н. Белова