|  |
| --- |
| ФИО преподавателя – Трущёбин Н.А. с 23.03.20г по27.03.20г. |
| №п/п | Номер группы | Наименование дисциплины  | Кол-во часов | Наименование заданий |
| 1. | 11А | Физическая культура | 3 | 1) Физические упражнения для поясничного отдела позвоночника2) Физические упражнения для укрепления мышц нижних конечностей.3) Физические упражнения для укрепления мышц плечевого пояса. |
| 2. | 12А | Физическая культура | 4 | 1)Баскетбол; Передача мяча одной рукой. 2) Баскетбол; Передача мяча одной рукой. 3) Баскетбол; Броски в корзину одной и двумя руками.4) Баскетбол; Броски в корзину одной и двумя руками. |
| 3. | 82ТВ | Физическая культура | 4 | 1) Баскетбол; Передача мяча одной рукой. 2) Баскетбол; Передача мяча одной рукой3) Баскетбол; Броски в корзину одной и двумя руками.4) Баскетбол; Броски в корзину одной и двумя руками. |
| 4. | 83ТВ | Физическая культура | 4 | 1) Баскетбол; Передача мяча одной рукой. 2) Баскетбол; Передача мяча одной рукой3) Баскетбол; Броски в корзину одной и двумя руками.4) Баскетбол; Броски в корзину одной и двумя руками |
| 5. | 2Д | Физическая культура | 3 | 1) Баскетбол; Передача мяча одной рукой. 2) Баскетбол; Передача мяча одной рукой3) Баскетбол; Броски в корзину одной и двумя руками |
| 6. | 29К | Физическая культура | 3 | 1) Баскетбол; Передача мяча одной рукой. 2) Баскетбол; Броски в корзину одной и двумя руками.3) Баскетбол; Броски в корзину одной и двумя руками. |