|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ФИО преподавателя – Трущёбин Н.А. с 23.03.20г по27.03.20г. | | | | |
| №  п/п | Номер группы | Наименование дисциплины | Кол-во часов | Наименование заданий |
| 1. | 11А | Физическая культура | 3 | 1) Физические упражнения для поясничного отдела позвоночника  2) Физические упражнения для укрепления мышц нижних конечностей.  3) Физические упражнения для укрепления мышц плечевого пояса. |
| 2. | 12А | Физическая культура | 4 | 1)Баскетбол; Передача мяча одной рукой.  2) Баскетбол; Передача мяча одной рукой.  3) Баскетбол; Броски в корзину одной и двумя руками.  4) Баскетбол; Броски в корзину одной и двумя руками. |
| 3. | 82ТВ | Физическая культура | 4 | 1) Баскетбол; Передача мяча одной рукой.  2) Баскетбол; Передача мяча одной рукой  3) Баскетбол; Броски в корзину одной и двумя руками.  4) Баскетбол; Броски в корзину одной и двумя руками. |
| 4. | 83ТВ | Физическая культура | 4 | 1) Баскетбол; Передача мяча одной рукой.  2) Баскетбол; Передача мяча одной рукой  3) Баскетбол; Броски в корзину одной и двумя руками.  4) Баскетбол; Броски в корзину одной и двумя руками |
| 5. | 2Д | Физическая культура | 3 | 1) Баскетбол; Передача мяча одной рукой.  2) Баскетбол; Передача мяча одной рукой  3) Баскетбол; Броски в корзину одной и двумя руками |
| 6. | 29К | Физическая культура | 3 | 1) Баскетбол; Передача мяча одной рукой.  2) Баскетбол; Броски в корзину одной и двумя руками.  3) Баскетбол; Броски в корзину одной и двумя руками. |