Ф.И.О. преподавателя – Ломинога И.Н. **(с 13.04.-17.04.2020 г.)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Номер группы, день недели | Наименование дисциплины | Количество часов | Наименование задания |
| 1 | 12/А  (понедельник)  13.04.2020 г. | Кубановедение | 1 | Контрольная работа №2: «Развитие Кубани в 18-20 в.в.» |
|  | 82 ТВ | ОБЖ | 1 | Особенности экстремизма, терроризма и наркотизма». |
|  | 2Д | ОБЖ | 1 | Стихийные бедствия. |
|  | 29 К | ОБЖ | 1 | Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций. |
|  |  |  |  |  |
| 2 | 11/А  (вторник)  14.04.2020 г. | БЖ | 1 | Практическая работа № 10 по теме: «Назначение суточного наряда, его состав и вооружение». |
|  | 81 ТВ | БЖ | 1 | Практическая работа № 12 по теме: «Строевая подготовка. Построения, перестроения в движении». |
|  | 1 СЭ | БЖ | 1 | Практическая работа № 13 по теме: «Бег 100 м. и 1 км». |
|  | 13 ПМ | БЖ | 1 | Общевоинские уставы. |
|  | 82 ТВ | ОБЖ | 1 | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. |
|  | 83 ТВ | Кубановедение | 1 | Становление гражданского общества. |
|  |  |  |  |  |
| 3 | 81 ТВ  (среда)  15.04.2020 г. | БЖ | 2 | - Практическая работа №13 по теме: «Бег 100 м. и 1 км».  - Практическая работа №14 по теме: «Кросс на 3-5 км». |
|  | 13 ПМ | БЖ | 1 | Патриотизм и верность воинскому долгу. |
|  | 12/А | ОБЖ | 1 | Практическая работа № 9. Выполнение заданий по теме: «Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций». |
|  | 83 ТВ | ОБЖ | 1 | Выполнение заданий по теме: «Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций». |
|  | 83 ТВ | Кубановедение | 1 | Определение особенностей геополитического положения Краснодарского края. |
|  | 29 К | Кубановедение | 1 | Государственная власть и местное самоуправление в регионе. |
|  |  |  |  |  |
| 4 | 11/А  (четверг)  16.04.2020 г. | БЖ | 2 | Практическая работы № 11 по теме:  «Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы».  - Подготовка граждан к военной службе. |
|  | 1 СЭ | БЖ | 1 | Практическая работа № 14 по теме: «Кросс на 3-5 км». |
|  | 29 К | Кубановедение | 2 | Становление гражданского общества. |
|  |  |  |  |  |
| 5 | 13 ПМ  (пятница)  17.04.2020 г. | Физическая культура | 2 | - развитие мышц плечевого пояса с помощью гантель: мышц предплечья.  - развитие силы мышц плечевого пояса с помощью гантель: трапециевидной мышцы. |