

ФИО преподавателя – Трущёбин Н.А.				с 06.04.20г по 10.04.20г.
№ п/п	Номер группы	Наименование дисциплины	Кол-во часов	Наименование заданий
1.	11А	Физическая культура	3	1) Физические упражнения для укрепления мышц спины и пресса 2) Развитие силы мышц плечевого пояса с помощью гантель: мышц предплечья. 3) Развитие силы мышц плечевого пояса с помощью гантель: трапецевидной мышцы.
2.	12А	Физическая культура	4	1) Тактические действия в защите и нападении при зонной защите. 2) Баскетбол; Накрывание мяча спереди при броске в корзину. 3) Баскетбол; Выбор места на площадке с целью адекватного взаимодействия с партнерами. 4) Баскетбол; Позиционное нападение с применением заслонов.
3.	82ТВ	Физическая культура	4	1) Тактические действия в защите и нападении при зонной защите. 2) Баскетбол; Накрывание мяча спереди при броске в корзину. 3) Баскетбол; Выбор места на площадке с целью адекватного взаимодействия с партнерами. 4) Баскетбол; Позиционное нападение с применением заслонов
4.	83ТВ	Физическая культура	4	1) Тактические действия в защите и нападении при зонной защите. 2) Баскетбол; Накрывание мяча спереди при броске в корзину. 3) Баскетбол; Выбор места на площадке с целью адекватного взаимодействия с партнерами. 4) Баскетбол; Позиционное нападение с применением заслонов
5.	2Д	Физическая культура	3	1) Баскетбол; Броски в корзину одной и двумя руками. 2) Баскетбол; Тактические действия в защите и нападении при зонной защите. 3) Баскетбол; Накрывание мяча спереди при броске в корзину.
6.	29К	Физическая культура	3	1) Тактические действия в защите и нападении при зонной защите. 2) Баскетбол; Накрывание мяча спереди при броске в корзину. 3) Баскетбол, Выбор места на площадке с целью адекватного взаимодействия с партнерами.