

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
Уникальный номер записи об аккредитации  
в реестре аккредитованных лиц  
RA.RU.710012

Дата внесения в реестр сведений об  
аккредитованном лице 22.04.2015

Ф 1 ДП ОИ 03.11

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
в \_\_\_\_\_ филиале



## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 831/19 от 20 11 20 25 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

Основного (организованного) 10-ти дневного меню ( завтрака, обеда и полдники) для учащихся возрастной категории с 7- 11 лет, 12 лет и старше на осенний-зимний периоды, разработанные Управлением образования администрации МО муниципальный Крымский район Краснодарского края по адресу: 353380, Краснодарский край, Крымский район, город Крымск, ул. Крупской, д. 33.

Производство экспертизы начато: 29.10.2025 г. 10 часов 00 минут.

Производство экспертизы окончено: 20. 11.2025 г. 12 часов 00 минут.

1.Основание: заявление Управления образования администрации МО Крымский муниципальный район Краснодарского края от 29.10.2025 г вх № 1432 /532/ои, зарегистрированное в Северском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»).

2.Заявитель: Управление образования администрации МО Крымский муниципальный район Краснодарского края в лице начальника управления образования МБУ ХЭС УО Степановой Т.С.

Юридический адрес: 353380, Краснодарский край, Крымский район, город Крымск, ул. Крупской, д. 33.

ИНН 2337027148

ОГРН 1032320795330

Фактический адрес: 353380, Краснодарский край, Крымский район, город Крымск, ул. Крупской, д.33.

3.Разработчик: Управление образования администрации МО Крымский муниципальный район Краснодарского края.

юридический адрес: 353380, Краснодарский край, Крымский район, город Крымск, ул. Крупской, д.33.

фактический адрес: 353380, Краснодарский край, Крымский район, город Крымск, ул. Крупской, д.33.

4.Цель экспертизы: на соответствие требованиям:

- требованиям раздела II, п.2.8 раздела V, п.5.2, раздела VIII, п.8.1; п.8.1.2; п.8.1.3; п.8.1.4.; п.8.1.6; п.8.1.9 (приложения 6, приложение 7 таблица 3, приложение 9 таблица 1, 3, приложение 10 таблица 3, 1) СанПиН 2.3.2.4.3590-20 «Санитарно — эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Продолжение:

Страницы № 1-9

Северский филиал

## 5. Перечень рассмотренных материалов:

Стр. 2 к экспертному заключению  
От 20.11.2025 г. № 834/89

- опись принятых документов;
- основное (организованное) 10-дневное меню, для обучающихся от 7 до 11 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях системы управления образования МО Крымский муниципальный район (завтраки, обеды и полдники)
- основное (организованное) 10-дневное меню, для обучающихся от 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных учреждениях системы управления образования МО Крымский муниципальный район (завтраки, обеды и полдники)
- технико-технологические карты, разработанные и утверждённые начальником отдела образования администрации МО Крымский муниципальный район Краснодарского края Степановой Т.С. от 01.08.2025 г. для возрастной категории с 7 -11 лет (всего 89 карт)
- технико-технологические карты, разработанные и утверждённые начальником отдела образования администрации МО Крымский муниципальный район Краснодарского края Степановой Т.С. от 01.08.2025г. для возрастной категории с 12 лет и старше (всего 89 карт).

## 6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

На экспертизу представлено основное (организованное) 10-ти дневное меню, для обучающихся с 7 - 11 лет и от 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных учреждениях системы управления образования МО Крымский район (завтраки, обеды и полдники), разработанные и утверждённые начальником отдела образования администрации МО Крымский муниципальный район Краснодарского края Степановой Т.С. от 01.08.2025 г. При рассмотрении основного (организованного) 10-ти дневного меню (завтраки, обеды и полдники) установлено, наименования блюд и кулинарных изделий, указанным в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических картах.

Представлены технологические карты (рецептуры) готовых блюд, вырабатываемых и реализуемых управлением образования МО Крымский район (Краснодарский край, Крымский район) в соответствии с рекомендациями сборников («Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / под ред. В.Т. Лапшиной/, М: Хлебпродинформ, 2004 г;

-Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и оздоровительных учреждений / под общей ред. А.Я. Перевалова/, Уральский региональный центр питания 2013г;

-Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технологических нормативов / под ред. В.Р. Кучмы/, М, 2016 год;

- Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов и в общеобразовательных организациях: Пособие-М.; Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора. 2022г.;

-Химический состав российских пищевых продуктов. Справочник / под. Ред. И.М. Скурихина, В.А. Тутельяна/, М: Де Ли принт 2008г.

«Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. ДеЛи принт, 2017-544с».

Основное (организационное) меню для учащихся 7-11 лет и 12-18 лет разработаны на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);

Представленное основное (организованное) меню разработано на период двух недель (10 дней, с понедельника по пятницу) ( п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20);

В меню предусмотрено распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи ( п.8.1.2.приложение№12);

Меню содержат информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептур ( п.8.1.4. приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);

Наименование блюд и кулинарных изделий, указанные в основном меню, соответствуют

наименованиям в использованных сборниках рецептов (технологических картах) (раздел II п. 2.8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20);

В технологических картах указана температура блюд при раздаче, что соответствует требованиям п.5.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20);

Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в целях профилактики йододефицитных состояний при приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная ( п.8.1.6 прил. 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Проводится С-витаминизация третьих блюд для дополнительного обогащения рациона питания детей, витаминизированными напитками промышленного выпуска, что соответствует требованиям п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Завтрак включает в себя основное горячее блюдо( мясное, рыбное, крупяное, молочное, овощное); закуска, а так же творожные запеканки, напитки, предусмотрена выдача фруктов.

В обед включены закуски ( порционные овощи, салаты из овощей, первое блюдо: (супы, борщи), вторые блюда, компоты в ассортименте из сухофруктов, свежих фруктов, горячие напитки ( чай, кофейный напиток, какао), сок, свежие фрукты.

Полдник состоит из кулинарных изделий, кондитерских изделий, напитков, свежих фруктов, кисломолочных напитков.

В меню предусмотрена раздача детям молочной продукции 2,5% жирности (молоко).

Пищевая продукция, которая не допускается при организации питания детей, согласно п. 8.1.9. приложения № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, в меню отсутствует;

В меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся с 7 до 11 лет, с 12 лет и старше (п. 8.1.2 приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);

Для учащихся 7 до 11 лет.

| Наименование блюд                                                | масса порций (выход в граммах) |         |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------|
| каша, овощное, творожное, мясное блюдо                           | 150-200                        | 150-200 |
| закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.д.)                   | 60                             | 60-100  |
| первое блюдо                                                     | 250                            | 200-250 |
| второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)               | 90-100                         | 90-120  |
| гарнир                                                           | 150                            | 150-200 |
| третье блюдо (компот, чай, кисель, напиток кофейный, какао, сок) | 180-200                        | 180-200 |
| фрукты                                                           | 100                            | 100     |

Для учащихся 12 лет и старше.

| Наименование блюд                                  | масса порций (выход в граммах) |         |
|----------------------------------------------------|--------------------------------|---------|
| каша, овощное, творожное, мясное блюдо             | 200-250                        | 200-250 |
| закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.д.)     | 100                            | 100-150 |
| первое блюдо                                       | 250                            | 250-300 |
| второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) | 100                            | 100-120 |

4  
Стр. 20/20  
Экспертному заключению № 031/29

|                                                                  |         |         |
|------------------------------------------------------------------|---------|---------|
| гарнир                                                           | 180     | 180-200 |
| третье блюдо (компот, чай, кисель, напиток кофейный, какао, сок) | 180-200 | 180-200 |
| фрукты                                                           | 100     | 100     |

Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п. 8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Для учащихся 7 до 11 лет.

| Наименование блюд | фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем за 10 дней | нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее) |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                   |                                                                                    |                                                                         |
| завтрак           | 555                                                                                | 500                                                                     |
| обед              | 794                                                                                | 700                                                                     |
| полдник           | 356                                                                                | 300                                                                     |

Для учащихся 12 лет и старше.

| Наименование блюд | фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем за 10 дней | нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее) |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                   |                                                                                    |                                                                         |
| завтрак           | 655                                                                                | 550                                                                     |
| обед              | 929                                                                                | 800                                                                     |
| полдник           | 391                                                                                | 350                                                                     |

В меню соблюдены требования по среднему % калорийности за неделю для учащихся 7-11 лет 12 лет и старше (п. 8.1.2, приложение 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Для учащихся с 7 до 11 лет.

| Прием пищи | N %   | 1      | 2      | 3      | 4      | 5      | 6      | 7      |
|------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| завтрак    | 20-25 | 578,32 | 672,62 | 597,84 | 552,19 | 541,92 | 629,47 | 567,74 |
| Обед       | 30-35 | 726,8  | 747,77 | 723,88 | 955,18 | 735,80 | 623,50 | 677,81 |
| полдник    | 10-15 | 433,28 | 162,00 | 474,78 | 358,60 | 285,10 | 162,00 | 304,95 |

| 8      | 9      | 10     | итого  | Средний % пищевой ценности за неделю |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------------------|
| 606,56 | 553,37 | 554,00 | 585,4  | 24,5                                 |
| 692,6  | 728,32 | 740,70 | 735,2  | 31,2                                 |
| 334,66 | 285,10 | 405,48 | 320,60 | 13,6                                 |

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Северский филиал

Для учащихся 12 лет и старше

| Прием пищи | N %   | 1      | 2      | 3      | 4      | 5      | 6      | 7      |
|------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| завтрак    | 20-25 | 716,42 | 626,56 | 731,45 | 636,53 | 636,53 | 801,96 | 678,7  |
| Обед       | 30-35 | 817,03 | 785,91 | 853,58 | 850,16 | 850,16 | 794,18 | 820,86 |
| полдник    | 10-15 | 482,15 | 180,5  | 659,78 | 358,5  | 368,50 | 204,00 | 315,9  |

| 8      | 9      | 10     | итого  | Средний % пищевой ценности за неделю |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------------------|
| 750,75 | 673,65 | 733,9  | 692,68 | 25,4                                 |
| 867,31 | 844,97 | 783,21 | 826,4  | 30,4                                 |
| 335,3  | 368,5  | 467,8  | 374,10 | 13,8                                 |

Суточная потребность детей возраста 7-11 лет в основных пищевых веществах составляет: белки - 77 г, жиры - 79 г, углеводы - 335 г; в энергии - 2350 Ккал (таблица 1 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Суточная потребность детей возраста 12 лет и старше в основных пищевых веществах составляет: белки - 90 г, жиры - 92 г, углеводы - 383 г; в энергии - 2720 Ккал (таблица 1 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, школьное питание должно обеспечивать возмещение суточной потребности учащихся в пищевых веществах и энергии при получении завтрака в пределах 20 - 25 %; обеда - 30-35 %, при двукратном питании детей с ОВЗ (завтрак + обед) в пределах 50- 60 %; (обед + полдник) - в пределах 40-50 %.

При однократном питании по десятидневному меню пищевая и энергетическая ценность рационов составляет:

#### 7-11 лет

| День меню | Завтрак   |          |              |                          | Обед      |          |              |                          |
|-----------|-----------|----------|--------------|--------------------------|-----------|----------|--------------|--------------------------|
|           | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Калорийность ккал/ % СП* | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Калорийность ккал/ % СП* |
| 1 день    | 20,57     | 20,90    | 77,79        | 578,32/ 25,0%            | 28,16     | 27,25    | 103,31       | 726,80/31,3%             |
| 2 день    | 19,78     | 20,51    | 101,21       | 672,62/29, %             | 18,27     | 19,66    | 122,78       | 747,77/32,2%             |
| 3 день    | 22,39     | 22,90    | 89,16        | 597,84/25,2%             | 27,26     | 25,58    | 96,79        | 723,88/31,4%             |
| 4 день    | 14,65     | 9,76     | 77,20        | 552,19/23,1%             | 26,53     | 25,66    | 151,20       | 955,18/41,5%             |
| 5 день    | 17,94     | 19,28    | 76,62        | 541,92/23,3%             | 22,81     | 24,69    | 107,80       | 735,80/31,3%             |
| 6 день    | 20,22     | 16,31    | 72,78        | 629,47/27, %             | 22,98     | 16,80    | 94,40        | 623,50/27,1%             |
| 7 день    | 20,86     | 21,85    | 72,91        | 567,70/24,2%             | 27,97     | 27,87    | 82,14        | 677,81/29,4%             |
| 8 день    | 24,76     | 28,06    | 72,21        | 606,86/26,08%            | 24,41     | 19,93    | 103,02       | 692,60/29,1%             |
| 9 день    | 19,20     | 18,81    | 73,82        | 553,37/24, %             | 16,80     | 24,23    | 113,8        | 624,83/27,1%             |

Северский филиал

|                  |                     |                    |                |                  |                    |                                           |                 |                  |
|------------------|---------------------|--------------------|----------------|------------------|--------------------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|
|                  |                     |                    |                | 0%               | Стр<br>От 20 11    | к экспертному заключению<br>20 25 г. № 1% |                 |                  |
| 10 день          | 12,10               | 18,63              | 84,33          | 554,00/24,<br>6% | 25,10              | 28,13                                     | 95,21           | 740,70/32,<br>8% |
| Среднее<br>% СП* | 19,2/<br>25,06<br>% | 19,7/<br>24,9<br>% | 79,8/<br>23,8% | 585,4/<br>24,9%  | 24,0/<br>31,2<br>% | 24,0/<br>30,4<br>%                        | 107,1/<br>32,0% | 735,2/<br>31,3%  |

\*СП-суточная потребность

12 лет и старше

| День<br>меню     | Завтрак        |                    |                  |                             | Обед               |               |                 |                             |
|------------------|----------------|--------------------|------------------|-----------------------------|--------------------|---------------|-----------------|-----------------------------|
|                  | Белки<br>(г)   | Жиры<br>(г)        | Углевод<br>ы (г) | Калорийность<br>ккал/ % СП* | Белки<br>(г)       | Жиры<br>(г)   | Углеводы<br>(г) | Калорийность<br>ккал/ % СП* |
| 1 день           | 25,72          | 22,35              | 99,48            | 716,42/26,0<br>%            | 29,42              | 28,74         | 119,54          | 817,13/30,5<br>5%           |
| 2 день           | 26,26          | 22,04              | 114,73           | 626,56/23,0<br>%            | 22,75              | 24,02         | 122,04          | 785,91/31,2<br>7%           |
| 3 день           | 18,35          | 18,27              | 111,78           | 731,45/27,0<br>%            | 23,60              | 27,72         | 151,00          | 843,17/31,2<br>5%           |
| 4 день           | 19,43          | 11,89              | 100,20           | 576,92/21,0<br>60%          | 33,00              | 27,72         | 163,60          | 895,17/33,2<br>1%           |
| 5 день           | 20,72          | 20,00              | 96,89            | 636,53/23,0<br>%            | 30,06              | 27,51         | 118,60          | 850,16/31,0<br>0%           |
| 6 день           | 25,47          | 26,54              | 77,84            | 801,96/29,4<br>7%           | 32,66              | 29,34         | 117,31          | 794,18/29,7<br>3%           |
| 7 день           | 23,09          | 23,16              | 93,42            | 678,75/25,6<br>2%           | 39,43              | 33,74         | 119,57          | 820,86/30,3<br>%            |
| 8 день           | 27,31          | 31,96              | 95,78            | 750,75/28,4<br>8%           | 32,87              | 25,35         | 125,62          | 867,31/32,5<br>7%           |
| 9 день           | 23,32          | 20,87              | 96,24            | 673,65/25,2<br>5%           | 21,44              | 28,92         | 136,26          | 844,97/31,8<br>6%           |
| 10 день          | 17,36          | 22,30              | 81,89            | 733,90/27,8<br>3%           | 28,12              | 29,28         | 103,40          | 783,21/29,7<br>4%           |
| Среднее<br>% СП* | 22,7/<br>25,2% | 21,9/<br>23,8<br>% | 96,8/<br>25,2%   | 692,7/<br>25,5%             | 30,3/<br>33,6<br>% | 29,3/<br>31,8 | 127,7/<br>32,7% | 830,2/<br>30,8%             |

При однократном питании по меню средние значения потребления основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) и энергии за десятидневный период удовлетворяют нормативным требованиям: завтрак – в пределах 20-25%, обед – в пределах 30-35%.

При двухразовом питании детей по десятидневному меню пищевая и энергетическая ценность рационов составляет:

7-11 лет

\*СП-суточная потребность

| № дня | Завтрак+обед |             |                 |              |      | Обед+полдник |             |                 |              |      |
|-------|--------------|-------------|-----------------|--------------|------|--------------|-------------|-----------------|--------------|------|
|       | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углев<br>од (г) | Калорийность |      | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углев<br>од (г) | Калорийность |      |
| 1     | 48,73        | 48,15       | 181,1<br>0      | 1305,<br>12  | 55,5 | 39,28        | 49,59       | 144,0<br>4      | 1160,<br>08  | 49,4 |
| 2     | 38,05        | 40,17       | 223,9<br>9      | 1420,<br>39  | 60,4 | 24,26        | 26,06       | 142,9<br>8      | 909,7<br>7   | 38,7 |

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»

Северский филиал

Стр. 7 к экспертному заключению

|               |            |            |             |              |            |            |            |             |              |            |
|---------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|------------|
| 3             | 49,65      | 48,48      | 185,9<br>5  | 1321,<br>72  | 56,2       | 40,57      | 60,94      | 167,120     | 1198,<br>66  | 51,0       |
| 4             | 41,18      | 35,42      | 228,4<br>0  | 1507,<br>37  | 64,1       | 52,17      | 37,36      | 188,1<br>0  | 1313,<br>78  | 55,9       |
| 5             | 40,75      | 43,97      | 184,4<br>2  | 1277,<br>72  | 54,4       | 31,25      | 32,63      | 152,3<br>2  | 1020,<br>90  | 43,4       |
| 6             | 43,20      | 33,11      | 167,1<br>8  | 1252,<br>97  | 53,3       | 28,97      | 23,20      | 114,6<br>0  | 785,5<br>0   | 33,4       |
| 7             | 48,83      | 49,72      | 155,0<br>5  | 1245,<br>51  | 53,0       | 37,07      | 40,17      | 121,0<br>4  | 982,7<br>6   | 41,8       |
| 8             | 49,17      | 47,99      | 175,2<br>3  | 1299,<br>16  | 55,3       | 35,38      | 33,33      | 146,4<br>2  | 1027,<br>30  | 43,7       |
| 9             | 36,00      | 43,04      | 187,6<br>9  | 1281,<br>69  | 54,5       | 25,24      | 32,17      | 158,3<br>9  | 1013,<br>42  | 43,1       |
| 10            | 37,20      | 46,76      | 179,5<br>4  | 1294,<br>70  | 55,1       | 52,26      | 39,99      | 141,9<br>5  | 1146,<br>18  | 48,8       |
| за 10<br>дней | 432,7<br>6 | 436,8<br>1 | 1868,<br>55 | 13206<br>,35 | 561,9<br>7 | 366,4<br>5 | 355,4<br>4 | 1477,<br>02 | 10558<br>,35 | 449,2<br>9 |
| средн<br>е    | 43,3       | 43,7       | 186,9       | 1320,<br>6   | 56,2       | 36,6       | 35,5       | 147,7       | 1055,<br>8   | 44,9       |
| % СП          | 56,20      | 55,29      | 55,78       | 56,20        |            | 47,59      | 44,99      | 44,09       | 44,93        |            |

СП суточная потребность

12 лет и старше

| № дня         | Завтрак+обед |             |                  |                           | Обед+полдник |              |               |                      |                               |            |
|---------------|--------------|-------------|------------------|---------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|-------------------------------|------------|
|               | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углевод<br>ы (г) | Калорийность<br>ккал % СП |              | Белки<br>(г) | Жиры<br>ы (г) | Угл<br>евод<br>ы (г) | Калорийно<br>сть ккал %<br>СП |            |
| 1             | 55,14        | 51,09       | 219,02           | 1533,5<br>5               | 65,3         | 42,58        | 51,37         | 172,<br>16           | 129<br>9,28                   | 55,3       |
| 2             | 49,01        | 46,06       | 236,77           | 1412,4<br>7               | 60,1         | 28,95        | 31,02         | 144,<br>34           | 966,<br>41                    | 41,1       |
| 3             | 50,95        | 45,99       | 262,78           | 1574,6<br>2               | 67,0         | 41,27        | 46,39         | 260,<br>87           | 150<br>2,95                   | 64,0       |
| 4             | 52,43        | 39,61       | 263,80           | 1472,0<br>9               | 62,6         | 58,64        | 39,42         | 200,<br>50           | 125<br>3,77                   | 53,4       |
| 5             | 50,78        | 47,51       | 215,49           | 1486,6<br>9               | 63,3         | 40,00        | 37,41         | 178,<br>00           | 121<br>8,66                   | 51,9       |
| 6             | 58,13        | 55,88       | 195,15           | 1596,1<br>4               | 67,9         | 39,06        | 36,54         | 144,<br>51           | 998,<br>18                    | 42,5       |
| 7             | 62,52        | 56,90       | 212,99           | 1499,6<br>1               | 63,8         | 48,22        | 45,54         | 162,<br>70           | 113<br>6,76                   | 48,4       |
| 8             | 60,18        | 57,31       | 221,40           | 1618,0<br>6               | 68,9         | 43,84        | 38,74         | 167,<br>80           | 120<br>2,61                   | 51,2       |
| 9             | 44,76        | 49,79       | 232,50           | 1518,6<br>2               | 64,6         | 31,38        | 38,82         | 195,<br>66           | 121<br>3,47                   | 51,6       |
| 10            | 45,48        | 51,58       | 197,89           | 1569,1<br>1               | 66,8         | 58,11        | 41,53         | 166,<br>87           | 125<br>1,01                   | 53,2       |
| за 10<br>дней | 529,38       | 501,72      | 2257,79          | 15280,<br>96              | 650,2<br>5   | 432,0<br>5   | 406,7<br>8    | 1793<br>,41          | 120<br>43,1<br>0              | 512,<br>47 |
| среднее       | 52,9         | 50,2        | 225,8            | 1528,1                    | 65,0         | 43,2         | 40,7          | 179,<br>3            | 120<br>4,3                    | 51,2       |
| % СП          | 68,75        | 63,51       | 67,40            | 65,03                     |              | 56,11        | 51,49         | 53,3                 |                               |            |

Северский филиал

Среднее потребление основных пищевых веществ (белки, жиры, углеводы) и энергии при двухразовом питании детей за десятидневный период основного (организованного) меню соответствует нормативным требованиям: завтрак + обед – в пределах 50-60%; обед + полдник – в пределах 40-50%.

По результатам анализа представленных ведомостей за рационом питания (нетто) возрастной категории детей 7-11, 12 лет и старше, в целом обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 учащегося в сутки), при однократном питании (завтрак – 1-ая смена или обед – 2-ая смена) и двукратном питании (завтрак + обед или обед + полдник) в соответствии с требованиями п.8.1.2 приложения № 7 таблицы 2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. 7-11 лет

| Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов | Средне-суточная норма, г | Одноразовое питание |    |       |    | Двухразовое питание |    |            |    |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------|----|-------|----|---------------------|----|------------|----|
|                                                             |                          | завтрак             |    | обед  |    | завтрак+обе         |    | обед+полдн |    |
|                                                             |                          | г                   | %  | г     | %  | г                   | %  | г          | %  |
| Хлеб ржаной                                                 | 80                       | 16                  | 20 | 30    | 38 | 46                  | 58 | 32         | 40 |
| Хлеб пшеничный                                              | 150                      | 29,5                | 20 | 51,5  | 34 | 81                  | 54 | 60,5       | 40 |
| Мука пшеничная                                              | 15                       | 1,53                | 10 | 5,4   | 36 | 6,93                | 46 | 10,4       | 69 |
| Крупы, бобовые                                              | 45                       | 15,2                | 34 | 14,9  | 33 | 30,1                | 67 | 17,9       | 40 |
| Макароны                                                    | 15                       | 5,3                 | 35 | 6     | 40 | 11,3                | 75 | 6          | 40 |
| Картофель                                                   | 187                      | 45,1                | 24 | 90,1  | 48 | 135,2               | 72 | 113,6      | 61 |
| Овощи                                                       | 280                      | 61,2                | 22 | 95,93 | 34 | 157,13              | 56 | 101        | 36 |
| Овощи консервированные, в т.ч. томатная паста               |                          | 13,3                | 5  | 20,4  | 7  | 33,7                | 6  | 20,4       | 7  |
| Фрукты свежие                                               | 185                      | 61,4                | 33 | 41,8  | 23 | 103,2               | 56 | 83,4       | 45 |
| Сухофрукты                                                  | 15                       | 2                   | 13 | 6     | 40 | 8                   | 53 | 6          | 40 |
| Соки плодовоовощные                                         | 200                      | 60                  | 30 | 40    | 20 | 100                 | 50 | 60         | 30 |
| Мясо                                                        | 70                       | 21                  | 30 | 26,1  | 37 | 47,1                | 67 | 26,1       | 37 |
| Субпродукты (печень)                                        | 30                       | 0                   | 0  | 0     | 0  | 0                   | 0  | 0          | 0  |
| Птица                                                       | 35                       | 13,5                | 39 | 7,7   | 22 | 21,2                | 61 | 7,7        | 22 |
| Рыба                                                        | 58                       | 14,7                | 25 | 21,1  | 36 | 35,8                | 62 | 21,1       | 36 |
| Молоко                                                      | 300                      | 43                  | 14 | 32,4  | 11 | 75,4                | 25 | 124,4      | 41 |
| Кисломолочная продукция                                     | 150                      | 0                   | 0  | 0     | 0  | 0                   | 0  | 100        | 67 |
| Творог                                                      | 50                       | 18,7                | 37 | 0     | 0  | 18,7                | 37 | 20         | 40 |
| Сыр                                                         | 10                       | 1,5                 | 15 | 3,2   | 32 | 4,7                 | 47 | 5,7        | 57 |
| Сметана                                                     | 10                       | 1,4                 | 14 | 2,8   | 28 | 4,2                 | 42 | 4,9        | 49 |
| Масло сливочное                                             | 30                       | 6,8                 | 23 | 10,6  | 35 | 17,4                | 58 | 13,2       | 44 |
| Масло растительное                                          | 15                       | 4,3                 | 29 | 5,4   | 36 | 9,7                 | 65 | 8,5        | 57 |
| Яйцо (шт.)                                                  | 1 (40 г)                 | 12,2                | 31 | 12,6  | 32 | 24,8                | 62 | 15,1       | 38 |
| Сахар                                                       | 30                       | 11,8                | 39 | 10,4  | 35 | 22,2                | 74 | 12,4       | 41 |
| Печенье, пряник                                             | 10                       | 0                   | 0  | 0     | 0  | 0                   | 0  | 6          | 60 |
| Чай                                                         | 1                        | 0,2                 | 20 | 0,1   | 10 | 0,3                 | 30 | 0,2        | 20 |
| Какао                                                       | 1                        | 0,4                 | 40 | 0,4   | 40 | 0,8                 | 80 | 0,4        | 40 |

#### 12 лет и старше

| Наименование пищевого продукта или группы | суточная норма, г | Одноразовое питание |      | Двухразовое питание |              |
|-------------------------------------------|-------------------|---------------------|------|---------------------|--------------|
|                                           |                   | завтрак             | обед | завтрак+обед        | обед+полдник |

|                                               |          | г     | %  | г     | %  | Стр<br>От 20 | 11% | к экспертному заключению<br>2025 г. № | % 83 |
|-----------------------------------------------|----------|-------|----|-------|----|--------------|-----|---------------------------------------|------|
| Хлеб ржаной                                   | 120      | 28    | 23 | 44    | 37 | 72           | 60  | 46                                    | 38   |
| Хлеб пшеничный                                | 200      | 44,1  | 22 | 63,8  | 32 | 107,9        | 54  | 87,7                                  | 44   |
| Мука пшеничная                                | 20       | 1,6   | 8  | 6,4   | 32 | 8            | 40  | 11,4                                  | 57   |
| Крупы, бобовые                                | 50       | 19,8  | 40 | 19,6  | 39 | 39,4         | 79  | 17,2                                  | 34   |
| Макароны                                      | 20       | 6,3   | 32 | 7,3   | 37 | 13,6         | 68  | 7,3                                   | 37   |
| Картофель                                     | 187      | 49,2  | 26 | 96    | 51 | 145,2        | 78  | 119,5                                 | 64   |
| Овощи                                         | 320      | 121,6 | 38 | 103,1 | 32 | 224,7        | 70  | 108,2                                 | 34   |
| Овощи консервированные, в т.ч. томатная паста |          | 20,8  | 7  | 29,2  | 9  | 50           | 8   | 29,2                                  | 9    |
| Фрукты свежие                                 | 185      | 51,4  | 28 | 42,5  | 23 | 93,9         | 51  | 100,3                                 | 54   |
| Сухофрукты                                    | 20       | 2     | 10 | 6     | 30 | 8            | 40  | 6                                     | 30   |
| Соки плодовоовощные                           | 200      | 60    | 30 | 40    | 20 | 100          | 50  | 60                                    | 30   |
| Мясо                                          | 78       | 21,8  | 28 | 32,1  | 41 | 53,9         | 69  | 32,1                                  | 41   |
| Субпродукты (печень)                          | 40       | 0     | 0  | 0     | 0  | 0            | 0   | 0                                     | 0    |
| Птица                                         | 53       | 21,2  | 40 | 10,5  | 20 | 31,7         | 60  | 10,5                                  | 20   |
| Рыба                                          | 77       | 16,5  | 21 | 25,5  | 33 | 42           | 55  | 25,5                                  | 33   |
| Молоко                                        | 350      | 50,2  | 14 | 34,1  | 10 | 84,3         | 24  | 129,1                                 | 37   |
| Кисломолочная продукция                       | 180      | 0     | 0  | 0     | 0  | 0            | 0   | 100                                   | 56   |
| Творог                                        | 60       | 19,6  | 33 | 0     | 0  | 19,6         | 33  | 20                                    | 33   |
| Сыр                                           | 15       | 2,5   | 17 | 1,5   | 10 | 4            | 27  | 7                                     | 47   |
| Сметана                                       | 10       | 1,6   | 16 | 2,8   | 28 | 4,4          | 44  | 5,1                                   | 51   |
| Масло сливочное                               | 35       | 7,3   | 21 | 12,3  | 35 | 19,6         | 56  | 15,1                                  | 43   |
| Масло растительное                            | 18       | 5,7   | 32 | 7,1   | 39 | 12,8         | 71  | 10,2                                  | 57   |
| Яйцо (шт.)                                    | 1 (40 г) | 13,1  | 33 | 13,7  | 34 | 26,8         | 67  | 16                                    | 40   |
| Сахар                                         | 35       | 13,3  | 38 | 11,3  | 32 | 24,6         | 70  | 12,4                                  | 35   |
| Печенье, пряник                               | 15       | 0     | 0  | 0     | 0  | 0            | 0   | 10                                    | 67   |
| Чай                                           | 2        | 0,2   | 10 | 0,1   | 5  | 0,3          | 15  | 0,2                                   | 10   |
| Какао                                         | 1,2      | 0,4   | 33 | 0,4   | 33 | 0,8          | 67  | 0,4                                   | 33   |
| Кофейн напиток                                | 2        | 0,5   | 25 | 0,5   | 25 | 1            | 50  | 0,5                                   | 25   |

Основное (организованное) меню соответствует требованиям по основным наборам продуктов питания: включает кисломолочные продукты (творог, сыр, сметана), рыбу, мясо, молоко, фрукты свежие, овощи.

**7. Вывод:** основное (организованное) 10-ти дневного меню (завтрака, обеды и полдники) для учащихся возрастной категории с 7- 11 лет, 12 лет и старше на осенний-зимний периоды, разработанные Управлением образования администрации МО муниципальный Крымский район Краснодарского края Степановой Т.С. от 01.08.2025г. по адресу: 353380, Краснодарский край, Крымский район, город Крымск, ул. Крупской, д. 33.

**соответствует:**

- требованиям раздела II, п.2.8 раздела V, п.5.2, раздела VIII, п.8.1; п.8.1.2; п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; п.8.1.9 (приложения 6, приложение 7 таблица 3, приложение 9 таблица 1, 3, приложение 10 таблица 3, 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

*Л. В. Белоусова*

Л. В. Белоусова.

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Северский филиал