



МЕНЮ

27 ноября

2025 г.

Возрастная категория 7 - 11 лет
9 День

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая
ЗАВТРАК						
Салат из белокоч.капусты	60	4,05	1,56	3	1,86	41,4
Птица, тушеная с овощами	200	55,34	17,41	15,41	17,2	277,3
Сок фруктовый	200	12,6	1	0	24,4	101,6
Фрукты свежие (мандарины)	162	31,6	1,3	0,32	12,15	61,56
Хлеб пшеничный	20	1,52	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб ржаной	20	1,6	1,32	0,24	7,92	34,16
Итого:	662	106,71	24,11	19,13	73,37	562,9
ОБЕД						
Суп с клецками	200	11,21	2,95	5,7	18,04	116,9
Гратен	150	51,48	6,39	14,17	28,78	269,3
Капуста тушеная	100	9,24	2,04	3,68	7,89	77
Фрукты свежие (яблоко)	200	19,2	0,8	0,8	19,6	94
Чай с сахаром	200	1,76	0,01	0	15	60
Хлеб пшеничный	40	3,04	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржаной	30	2,4	1,98	0,36	11,88	51,24
Итого:	920	98,33	17,21	25,03	120,87	762,2