



МЕНЮ

27 ноября

2025 г.

Возрастная категория от 12 лет

9 день

день

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК						
Салат из белокоч.капусты	100	6,75	1,31	3,25	6,47	60,4
Птица, тушеная с овощами	225	71,09	18,75	16,76	19,35	303
Сок фруктовый	200	12,6	1	0	24,4	101,6
Фрукты свежие (мандарины)	150	29,25	1,2	0,3	11,25	57
Хлеб пшеничный	45	3,42	3,56	0,45	21,74	95,75
Хлеб ржаной	35	2,8	2,31	0,42	11,69	60,9
Итого:	755	125,91	28,13	21,18	94,9	678,7
ОБЕД						
Суп с клецками	250	11,37	3,69	7,1	22,55	135,2
Гратен	180	53,04	7,7	17	34,5	323,2
Капуста тушеная	100	9,24	2,04	3,68	7,89	77
Фрукты свежие (яблоко)	200	19,2	0,8	0,8	19,6	94
Чай с сахаром	200	1,76	0,01	0	15	60
Хлеб пшеничный	60	4,56	4,74	0,6	28,98	121
Хлеб ржаной	44	3,52	2,9	0,53	14,7	76,56
Итого:	1034	102,69	21,88	29,71	143,22	887