



МЕНЮ

13 ноября

2025 г.

Возрастная категория 7 - 11 лет
9 День

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая
ЗАВТРАК						
Салат из белокоч.капусты	60	4,05	1,56	3	1,86	41,4
Птица, тушеная с овощами	200	55,34	17,41	15,41	17,2	277,3
Сок фруктовый	200	12,6	1	0	24,4	101,6
Фрукты свежие (мандарины)	162	31,6	0,39	0	12,6	52
Хлеб пшеничный	20	1,52	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб ржаной	20	1,6	1,32	0,24	7,92	34,16
Итого:	662	106,71	23,2	18,81	73,82	553,4
ОБЕД						
Суп с клецками	200	11,21	2,95	5,7	18,04	116,9
Гратен	150	51,48	6,39	14,17	28,78	269,3
Капуста тушеная	100	9,24	2,04	3,68	7,89	77
Фрукты свежие (яблоко)	200	19,2	0,39	0	12,6	52
Чай с сахаром	200	1,76	0,01	0	15	60
Хлеб пшеничный	40	3,04	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржаной	30	2,4	1,98	0,36	11,88	51,24
Итого:	920	98,33	16,8	24,23	113,87	720,2