

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

Зубенева М.И.

МЕНЮ

10 ноября

2025 г.

Возрастная категория 7 - 11 лет

6 день

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	110,12	19,82	16,31	45,18	417,47
Чай с сахаром	200	1,76	0,01	0	15	60
Фрукты свежие (яблоко)	150	14,4	0,39	0	12,6	52
Итого:	530	126,28	20,22	16,31	72,78	529,47
ОБЕД						
Овощи натуральные (помидоры консерв.)	60	10,89	0,5	0	2	9,6
Суп картофельный макаронными изд.	200	11,7	2,3	2	19,4	106
Тефтели с соусом	90	65,68	12,1	8,6	11,2	173,8
Капуста тушеная	150	13,95	3,06	5,52	11,84	115,5
Кисель	200	7,92	0	0	18,4	73,6
Фрукты свежие (яблоко)	200	19,2	1,55	0,39	14,55	73,72
Хлеб пшеничный	40	3,04	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржаной	30	2,4	1,98	0,36	11,88	51,24
Итого:	970	134,78	24,53	17,19	108,95	697,22