

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 57 станицы Троицкой муниципального
образования Крымский район

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
Председатель
педагогического совета
М.Ю. Зубачева
Протокол №1
от "28.08.2025г"

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

М.Ю. Зубачева

Приказ МБОУ СОШ №57

№ 728 от "28.08.25"



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

адаптированной основной общеобразовательной программы
основного общего образования для обучающихся
с задержкой психического развития (вариант 7)
на 2025-2026 учебный год

Крымский муниципальный район, Краснодарский край 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 57 станицы Троицкой муниципального образования Крымский район (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7), соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 57 станицы Троицкой муниципального образования Крымский район, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21. Учебный план предусматривает нормативный срок освоения АООП ООО ЗПР (вариант 7) 5 лет (5-9 классы).

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 57 станицы Троицкой муниципального образования Крымский район начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-8 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе, 9 классов по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8 классе – 33 часа, 9 классе 36 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть

учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 57 станицы Троицкой муниципального образования Крымский район языком обучения является Русский язык.

При наличии в МБОУ СОШ №57 возможностей для преподавания родного языка (русского) и родной литературы (русской) отсутствуют заявления обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся на изучение родного языка (русского) и родной литературы (русской) из числа языков народов Российской Федерации.

На изучении предмета «Математика» в 7-9 х классах отводится 6 часов. Он состоит из учебных курсов:

- «Алгебра»-3 часа,
- «Геометрия»-2 часа,
- «Вероятность и статистика» -1 час.

С целью качественной подготовки к основному государственному экзамену в 9 классе общее количество часов на предмет «математика» увеличено до 7 за счет части, формируемой участниками образовательных отношений.

Региональной спецификой учебного плана является изучение учебного предмета «Кубановедение», который будет проводиться в 5 -9 классах 1 час в неделю за счет внеурочной деятельности. "Безопасные дороги Кубани" – реализация курса внеурочной деятельности в 5 – 9 классах.

В 2025-2026 учебном году в МБОУ СОШ №57 будет реализовываться Всероссийский проект «Самбо в школу» в параллели 5- 9 х классов: 1 час в неделю за счет 1 часа учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, как 3 час физической культуры.

Во всех классах школы внеурочная деятельность реализуется за счет информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» 1 час в неделю.

Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся реализуется в курсе внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» с 6 класса 1 час в неделю. Программы профессиональной ориентации и информационной работы реализуются в объеме 34 часов в год для всех учащихся 9 классов за счет части, формируемой

участниками образовательных отношений в рамках элективного курса «Профориентационный курс»».

В формате курса внеурочной деятельности на уровне основного общего образования организован курс "Основы проектной и исследовательской деятельности". Индивидуальный проект, представляющий собой самостоятельную работу, осуществляемую обучающимся на протяжении длительного периода, возможно, в течение всего учебного года, имеет особое значение для развития универсальных учебных действий в основной школе. Тема проекта и результаты его защиты в виде справки образовательной организации (сертификата и др.) помещаются в портфолио выпускника основной школы.

Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся реализуются через внеурочную деятельность «Краеведческий туризм».

С целью введения молодых людей в традиционную для нашего Отечества систему семейных ценностей и формирование просемейных ценностно-смысловых установок: брачности, многодетности, целомудрия в 5-9 классах реализуется курс внеурочной деятельности «Моя семья (семьеведение)».

Коррекционно-развивающая область учебного плана включена во внеурочную деятельность. Она представлена коррекционными курсами логопедической и психокоррекционной направленности с целью коррекции и ослабления нарушений в психическом и психофизическом развитии обучающихся с ЗПР и формирования жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающихся, а также адаптацию в социуме.

Коррекционно - развивающие занятия проводятся как в первую половину, так и во вторую половину дня с перерывом не менее 20-30 минут после последнего урока. Таким образом, удастся обеспечить достаточный отдых обучающихся, равномерно распределить в течение дня все необходимые учебные нагрузки.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, так же оцениваются по четвертям. Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 57 станицы Троицкой муниципального образования Крымский район.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю, 8-9 классы в объеме 2 часа в неделю.

В части предмета обществознание в 2025/2026 учебному году 5-7 классы не изучают данный предмет, 8-9 классы изучают в объеме 1 час в неделю.

При изучении предметов Английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предмет из части, формируемой участниками образовательных отношений «Профориентационный курс» является безотметочным и оценивается «зачет» или «незачет» по итогам четверти, остальные предметы имеют балльную систему оценивания.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 57 станицы Троицкой муниципального образования Крымский район.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с задержкой психической развития (вариант 7),
5 лет обучения

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	6	6	6
	Информатика	0	0	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2
	Обществознание	0	0	0	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	3
	Химия	0	0	0	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
	Музыка	1	1	1	1	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1
Итого		28	29	31	32	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Основы безопасности и защиты Родины		1	1	1	0	0
Практикум по геометрии		0	0	0	1	1
Практикум по алгебре						1
Профориентационный курс		0	0	0	0	1
Итого		0	0	0	0	3
ИТОГО недельная нагрузка		29	30	32	33	36
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		986	1020	1088	1122	1224

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 57 станицы Троицкой муниципального образования Крымский район

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5	6в	7	8	9
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Россия - мои горизонты	0	1	1	1	1
Моя семья (семьеведение)	1	1	1	1	1
Кубановедение	0	0,5	0	0	0
Краеведческий туризм	1	0,25	0,25	0,25	0,25
Безопасные дороги Кубани	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
Уроки мужества	1	1	1	1	1
Коррекционно-развивающая область*					
Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)*	3	3	3	3	3
Коррекционный курс «Логопедические занятия»*	2	2	2	2	2
ИТОГО недельная нагрузка	9,25	10	10	10	10

*Организована коррекционная работа

**Перспективный учебный план основного общего образования для
обучающихся 5 классов МБОУ СОШ № 57 ст. Троицкой
2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					
	классы, учебный год	5, 2025/ 2026	6, 2026/ 2027	7, 2027/ 2028	8, 2028/ 2029	9, 2029/ 2030	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	6	6	6	28
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	14
	Обществознание					1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
Итого		28	29	31	32	34	153
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1	1	1	2	6
Основы безопасности и защиты Родины		1	1	1	0	0	3
Практикум по геометрии		0	0	0	1	1	2
Практикум по алгебре						1	1
Профориентационный курс		0	0	0	0	1	1
Учебные недели		34	34	34	34	34	34
Всего часов		986	1020	1088	1122	1224	5440
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе/ при 6-дневной неделе 9 класс) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	36	160

**Перспективный учебный план основного общего образования для
обучающихся 6 классов МБОУ СОШ № 57 ст. Троицкой
2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					
	классы, учебный год	5, 2024/ 2025	6, 2025/ 2026	7, 2026/ 2027	8, 2027/ 2028	9, 2028/ 2029	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	6	6	6	28
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	14
	Обществознание					1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
Итого		28	29	31	32	33	153
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1	1	1	2	6
Основы безопасности и защиты Родины			1	1	0	0	3
Кубановедение		1					1
Практикум по геометрии		0	0	0	1	1	2
Практикум по алгебре						1	1
Профориентационный курс		0	0	0	0	1	1
Учебные недели		34	34	34	34	34	34
Всего часов		986	1020	1088	1122	1224	5440
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе/ при 6-дневной неделе 9 класс) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	36	160

**Перспективный учебный план основного общего образования для
обучающихся 7 классов МБОУ СОШ № 57 ст. Троицкой
2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					
	классы, учебный год	5, 2023/ 2024	6, 2024/ 2025	7, 2025/ 2026	8, 2026/ 2027	9, 2027/ 2028	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	6	6	6	28
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	14
	Обществознание					1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
Итого		28	29	31	32	33	153
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1	1	1	2	6
Основы безопасности и защиты Родины				1	0	0	3
Кубановедение		1	1				
Практикум по геометрии		0	0	0	1	1	2
Практикум по алгебре						1	1
Профориентационный курс		0	0	0	0	1	1
Учебные недели		34	34	34	34	34	34
Всего часов		986	1020	1088	1122	1224	5440
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе/ при 6-дневной неделе 9 класс) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	36	160

Перспективный учебный план основного общего образования для обучающихся 8 классов МБОУ СОШ № 57 ст. Троицкой

2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю	
	классы, учебный год	8, 2025/ 2026	9, 2026/ 2027
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	3	3
	Литература	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3
Математика и информатика	Математика	6	6
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	2
	Обществознание		1
	География	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	2	3
	Химия	2	2
	Биология	2	2
Искусство	Изобразительное искусство		
	Музыка	1	
Технология	Труд (технология)	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3
Итого		32	34
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	2
Основы безопасности и защиты Родины		0	0
Кубановедение			
Практикум по геометрии		1	1
Практикум по алгебре			1
Профориентационный курс		0	1
Учебные недели		34	34
Всего часов		1122	1224
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе/ при 6-дневной неделе 9 класс) в соответствии с санитарными правилами и нормами		33	36