

**Профилактика
«аптечной
наркомании»**



эйфория



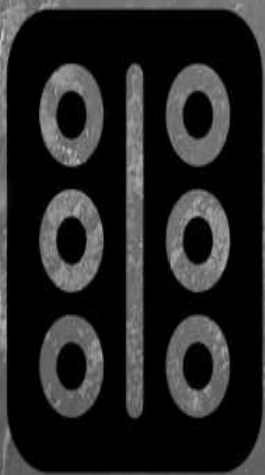
галлюцинации



спутанность сознания



**Противосудорожные, обезболивающие, противокашлевые
вещества, психоделики, другие психоактивные вещества
и даже глазные капли**



**«ВСЕ ЕСТЬ ЯД, ВСЕ ЕСТЬ
ЛЕКАРСТВО. ДЕЛО В ДОЗЕ»**



СКЛОННОСТЬ К НАСИЛИЮ
И ПРОТИВОЗАКОННЫМ ДЕЙСТВИЯМ

СНИЖЕНИЕ
ПАМЯТИ

ГРУБОСТЬ

АГРЕССИЯ

СТИРАНИЕ МОРАЛЬНЫХ
ПРИНЦИПОВ

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ КАЧЕЛИ

ПОТЕРЯ КОНТРОЛЯ В ПОВЕДЕНИИ

СНИЖЕНИЕ ВНИМАНИЯ

Лекарственный препарат: Прегабалин
Торговые названия: Лирика, Альгерика,
Прегабио, Реплика
Противосудорожное (противоэпилептическое)
средство



Характерные признаки **опьянения:**

- шаткая походка
- нарушение координации движений
- повышенное потоотделение и расширенные зрачки
- невозможность фокусировки взгляда
- частые смены настроения
- возбудимость и агрессивное состояние

Симптомы зависимости:

- хроническая усталость (астения), недомогание, сонливость
- сильная тошнота, рвота, отсутствие аппетита
- ухудшение внимания, памяти и мышления
 - спутанность сознания
 - головная боль
 - снижение потенции
- нарастающее чувство тревоги
- беспричинные вспышки злости
 - нервные тики
 - дрожь в конечностях
 - бессвязная речь
- депрессия, апатия и мысли о самоубийстве

Лекарственный препарат: Габапентин
Торговые названия: Тебантин, Конвалис,
Катэна, Нейронтин, Габагамма
Анальгетическое средство



В случае передозировки могут возникнуть:

- двоение в глазах,
- головокружение,
 - дизартрия,
 - сонливость,
- вялость и слабовыраженная диарея.

Передозировка габапентина, особенно в сочетании с приемом других препаратов, угнетающих центральную нервную систему, может приводить к развитию комы.

Лекарственный препарат: Баклофен
Торговые названия: Баклофен, Баклосан
Миорелаксанты центрального действия.
Медицинские показания к применению:

спастичность скелетных мышц при рассеянном склерозе.



Симптомы зависимости:

- мышечные спазмы
- тошнота, сухость во рту
- сонливость, головная боль
- депрессия, апатия
- галлюцинации, иллюзии • тремор конечностей
- слабость в теле, появление неловкости
- притупление рефлексов.

Последствия передозировки:

- фатальное нарушение сердечной деятельности и работы других жизненно важных органов
- угнетение дыхательного центра в головном мозге
- повышение температуры тела до 40С, судороги, шок
- кома и смерть больного.

Лекарственный препарат: Кодеин
Торговые названия: Терпинкод, Нурофен плюс
Терпинкод - это популярное средство от кашля,
Нурофен плюс - предназначен для снятия болевого синдрома.
Действующее вещество – **кодеин**, являющегося наркотиком, действие которого сравнимо с героином.



**Признаки зависимости от
кодеинсодержащих
препаратов:**

- Землистая или серая кожа, шелушение кожи.
- Застывание в одной позе, неподвижный взгляд.
 - Покрасневшие глаза.
- Значительная потеря веса.

Последствия злоупотребления:

- Нарушение слуха и зрения
- Развитие заболеваний сердца
 - Мигрени
- Язвы, гниение кожных покровов
- Желудочные кровотечения, почечные колики и сбои в работе сердечнососудистой системы
 - Эпилептические припадки
- Отмирание клеток мозга, слабоумие
- Развитие психических отклонений, депрессии, галлюцинации, ночные кошмары, суицидальные наклонности.

Лекарственный препарат: Тропикамид

Тропикамид – глазные капли, применяются в офтальмологии для снятия воспаления при расширении зрачков.



Признаки зависимости от Тропикамида:

- Расширенные зрачки
- Повышенная чувствительность глаз к свету
- Желтоватый оттенок кожи вследствие снижения уровня гемоглобина
 - Значительное похудание
 - Отеки под глазами
- Рассеянное внимание, снижение памяти

Последствия злоупотребления Тропикамидом:

- Серьезные нарушения зрения.
- Сердечно-сосудистые заболевания.
- Проблемы нервной системы. Судороги, жжение в мышцах.
- Психические расстройства. Психозы, приступы паники, шизофрения, депрессия, суицид.
- Болезни печени и почек. Гепатит и цирроз печени, острая почечная недостаточность, недержание мочи.

Лекарственные препараты: Корвалол, Валокордин, Валосердин

Действующее вещество: Фенобарбитал

Основа в данных лекарственных препаратах —
этиловый спирт и фенобарбитал



Признаки зависимости от препаратов фенобарбитала:

- психический дискомфорт, связанный с желанием принять препарат
- потеря внимания, ухудшении памяти
 - снижение интеллекта
- насторожённость, постоянный страх по поводу нехватки дозы
- выраженные вспышки злобы и гнева, беспричинная агрессия на близких людей
- прогрессирование неврологических расстройств
 - депрессия, мысли о суициде.

Последствия употребления:

- разрушение печени
- нарушения деятельности сердечно-сосудистой системы
- трофические изменения – волдыри и язвы на коже
 - потеря мышечной координации
- головокружения, ночные кошмары, бессонница
 - замедление речевых и мыслительных процессов
- постоянное чувство страха и тревоги
- истощение центральной нервной системы

Лекарственный препарат: Трамадол

Это мощный анальгетик, его прописывают при сильных болях в случае травм и тяжелых заболеваний



Признаки зависимости от Трамадола:

- Бледная кожа с красными пятнами.
- Покрасневшие глаза.
- Постоянная жажда.
- Головокружения, трудности с ориентацией в пространстве.
- Быстрые переходы от апатии к возбуждению.
- Снижение работоспособности.
- Сонливость или бессонница

Последствия злоупотребления:

- Головные и мышечные боли, ломота в суставах.
- Тремор, эпилепсия.
- Аритмия, тахикардия, острая сердечная недостаточность.
- Цирроз печени.
- Тошнота, рвота, потеря аппетита, резь в животе.
- Слабоумие.
- Панические атаки.
- Психозы, агрессивное асоциальное поведение.
- Депрессии, суицидальные наклонности.

Группа лекарственных препаратов: Бензодиазепины
Наименования медицинских препаратов: Феназепам, Диазепам, Седуксен, Сибазон, Лоразепам, Клоназепам, Радедорм
Противотревожное, седативное средство

Характерные признаки опьянения:

- напоминают людей в выраженном алкогольном опьянении;
- бледность кожных покровов, лица;
- зрачки расширены, язык с беловатым налетом, сухость во рту;
- нарушена координация, неуверенная походка с пошатыванием;
- ощущение прилива сил, потребности в деятельности;
 - повышенная двигательная активность;
- повышено настроение, оживлены, болтливы;
- окружающая действительность воспринимается исключительно в положительном ракурсе



Симптомы зависимости:

- исчезают защитные реакции организма, такие, как тошнота, рвота, головокружение, потливость;
 - нарушения памяти;
- раздражительность, злобное или подавленное настроение;
 - ухудшение внимания;
- грубый нистагм, диплопия, выразительная дискоординация движений;
- усиление тревоги и беспокойства,
- выраженные расстройства сна, кошмарные сновидения.

Лекарственный препарат: Димедрол
Димедрол – антигистаминный
(противоаллергический) препарат, обладающий
седативным действием.



После первого приема препарата человек начинает испытывать панику, тревогу и состояние депрессии.

При приёме больших доз данное лекарственное средство вызывает изменения сознания (делирий):

- зрительные галлюцинации, которые зависят от окружающей обстановки и настроения, характерна быстрая смена картин и эпизодов;
- на пике опьянения критика к галлюцинациям пропадает, человек может быть опасным для себя и окружающих

Последствия употребления:

- **нарушения интеллекта и памяти;**
- **быстро вызывает привыкание, перерастающее в зависимость.**

При передозировке димедрол и других антигистаминных препаратов наблюдаются психозы с помрачением сознания, психомоторным возбуждением, психическими расстройствами в виде галлюцинаций и бред.

Лекарственный препарат: Триган-Д
Ненаркотическое обезболивающее средство,
спазмолитик.



Характерные признаки опьянения:

- Нарушение координации движений
 - Расширенные зрачки
 - Вялость
 - Невнятная речь
- В некоторых случаях паранойя или панические атаки

Последствия употребления:

- Ухудшение или полная утрата зрения
 - Поражение печени
 - Паралич конечностей
- Острая почечная недостаточность
 - Недержание мочи
 - Аритмии
- Желудочно-кишечное кровотечение

Алгоритм действий педагогического работника образовательной организации при возникновении подозрений на то, что учащийся (группа учащихся) употребляет алкоголь, наркотики, либо другие одурманивающие вещества:

- 1. Корректно сообщить о своих подозрениях родителям или опекунам учащегося.**
- 2. При подозрении на групповое употребление наркотиков или других одурманивающих веществ необходимо провести беседы с родителями всех членов подростковой группы. В ряде случаев это целесообразно осуществить в виде собраний с приглашением врача психиатра-нарколога, сотрудника правоохранительных органов.**
- 3. Предоставить учащимся и их родителям информацию о возможности обследования с соблюдением конфиденциальности сведений, составляющих врачебную тайну, в соответствии со статьей 13 Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об охране здоровья граждан в Российской Федерации», оказания психологической и социальной помощи, указать адреса и телефоны.**

Алгоритм действий работника образовательной организации при возникновении подозрений на то, что учащийся находится в состоянии опьянения в связи с употреблением алкоголя, наркотиков либо других одурманивающих веществ:

1. Признаками, при наличии которых имеются достаточные основания полагать, что учащийся находится в состоянии опьянения, вызванном употреблением алкоголя, наркотических средств либо других одурманивающих веществ, являются:
 - любые утверждения, что учащийся употреблял алкогольные, слабоалкогольные напитки, наркотические средства или другие одурманивающие вещества;
 - наличие запаха алкоголя изо рта, либо иного выраженного растительного и (или) химического запаха от одежды учащегося;
 - неадекватность поведения учащегося, в том числе сопровождающаяся нарушением общественных норм, демонстративными реакциями; эмоциональная неустойчивость;
 - странные высказывания, не согласующиеся с реальными обстоятельствами;
 - заторможенность, сонливость или излишнее возбуждение;
 - неустойчивость позы и шаткость походки; - нарушение речи, словесного контакта.
1. При выявлении у учащегося одного из выше перечисленных признаков либо их сочетание учащегося необходимо изолировать от основной массы учащихся в отдельное помещение.
2. Устранить из ближайшего окружения опасные предметы, которые могут быть использованы для причинения вреда его здоровью либо для совершения агрессивных действий в отношении окружающих, не допускать в адрес учащегося высказывания угроз либо физического воздействия.

- 4 . Немедленно поставить в известность руководителя образовательной организации, его заместителя либо иное должностное лицо, его заменяющее на момент происшествия.
5. Немедленно известить родителей учащегося или лиц, их заменяющих, о случившемся.
6. Срочно вызвать медицинского работника образовательной организации. Медработник должен оценить общее состояние несовершеннолетнего и зафиксировать данные осмотра в медицинской карте. Учащемуся и его родителям рекомендовать консультацию врача психиатранарколога, с представлением информации о возможности обследования с соблюдением конфиденциальности сведений, составляющих врачебную тайну, в соответствии со статьей 13 Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», указанием адреса и телефона.
7. Если общее состояние учащегося оценивается как состояние отравления вызванного употреблением алкоголя, наркотиков, либо других одурманивающих веществ – вызвать бригаду скорой медицинской помощи.
8. Администрацией образовательной организации в 3-х дневный срок проводится служебное расследование причин по факту нахождения несовершеннолетних в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения в образовательной организации.

Рекомендации педагогам по проведению профилактической работы

Выделить из общей массы аудитории (группы) именно тех, кто потенциально в большей степени склонен к формированию зависимости от наркотиков, конечно трудно.

- Если вы решили обсудить проблему наркомании в той или иной аудитории, необходимо: как можно лучше изучить специфику проблемы, связанной с наркотиками (социальные, медицинские, психологические, юридические аспекты),
- использовать при изучении проверенный материал, прошедший экспертизу экспертами при краевой (муниципальной) антинаркотической комиссии, либо одобренный министерством просвещения РФ, министерством образования, науки и молодежной политики Краснодарского края;
- привлечь к проведению мероприятия узкопрофильных специалистов – врача психиатра-нарколога, либо специалиста системы здравоохранения, имеющего должный уровень компетенции по вопросу профилактики наркомании, сотрудника ПДН, либо отдела по контролю за оборотом наркотиков районного ОВД ГУ МВД по Краснодарскому краю, представителя муниципальной антинаркотической комиссии или специалистов районного кабинета профилактики наркомании и пропаганды здорового образа жизни;
- предварительно продумать наиболее рациональную форму обсуждения вопросов (то есть такую форму, которая наиболее подходит в конкретной аудитории для восприятия и активного вовлечения всех присутствующих в обсуждение);

- позаботиться о наглядных пособиях (фильмы, слайды, аудиозаписи, плакаты и т.д.), несущих дополнительную информацию, прошедших экспертную оценку. При проведении профилактической антинаркотической работы категорически запрещается использование материалов, самостоятельно подобранных из сети Интернет и не прошедших экспертизу у заинтересованных специалистов.
- Если вы взялись обсуждать проблему распространения наркомании, избегайте необоснованных, неаргументированных утверждений и констатации. Это может привести к нежелательному эффекту отторжения слушателями всей последующей информации.
- Предоставьте возможность всем присутствующим активно участвовать в обсуждении, высказывать свое мнение и определиться, какие поступки они намерены совершать в той или иной ситуации.
- Постарайтесь, чтобы в основу ваших доводов были положены два принципа: оригинальность и уместность.
- Наибольший эффект в концентрации внимания аудитории и запоминании материала дают факты из личной практики или реальные события, связанные с жизнью города, района, края. Если вы не можете ответить на вопросы слушателей, не стесняйтесь признаться в этом.



Профилактическая работа употребления ПАВ должна проводиться в виде **позитивной профилактики**.

Позитивная профилактика – это та форма работы, которая позволяет через развитие личности формировать установки на здоровый образ жизни, не "запугивая" детей. Так как, часто запугивая, мы настраиваем подростков против себя, они перестают нам доверять, считая, что мы "давим" на них и даем недостоверную информацию.

Поэтому, для достижения успеха в вопросах профилактики потребления наркотических и других ПАВ в работе с подростками необходимо главный упор делать на развитии личностных качеств и социальных навыков подростков, обучать детей новым формам поведения, формировать стрессоустойчивость, воспитывать личность, способную ответственно строить свою жизнь.