



МЕНЮ

13 января 2026 г.

Возрастная категория от 12 лет

2 день

2 день		масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Наименование блюда				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
Салат из свеклы отварной	100	7,49	1,41	6,01	8,25	92,8	
Биточки из говядины	100	82,96	11,44	8,22	22,11	322,11	
Макаронные изделия отварные	180	11,78	6,55	6,94	36,55	153,4	
Сок фруктовый	200	12,72	1,00	0	24,40	101,6	
Хлеб пшеничный	45	3,6	3,56	0,45	21,74	95,75	
Хлеб ржаной	35	3,21	2,31	0,42	11,69	60,9	
Итого:	660	121,76	26,26	22,04	114,73	626,56	
ОБЕД							
Салат витаминный	100	14,97	1,57	6,02	8,79	95,7	
Борщ со сметаной	255	25,24	1,72	5,86	8,73	101,55	
Фрикадельки рыбные с соусом	100	48,79	8,01	2,73	7,6	87,5	
Картофельное пюре	180	24,26	3,72	8,28	31,44	216	
Компот из смеси сухофруктов	200	3,89	0,08	0	21,8	87,6	
Хлеб пшеничный	60	4,8	4,74	0,6	28,98	121	
Хлеб ржаной	44	4,03	2,9	0,53	14,7	76,56	
Итого:	939	125,98	22,75	24,02	122,04	785,91	