

### **Положение**

о проведении школьного этапа Краевых соревнований школьников по самбо в рамках Всероссийской школьной лиги самбо «Время первых» на Кубок губернатора Краснодарского края, приуроченных к 80-летию освобождения от немецко-фашистских захватчиков и завершению битвы на Кавказе.

#### **1. Цель**

-вовлечение школьников в систематические занятия самбо, укрепление здоровья и выявление наиболее талантливых детей и подростков.

#### **2. Задачи**

- развитие и популяризация самбо;
- содействие физическому, патриотическому и духовно-нравственному воспитанию обучающихся;
- приобретение соревновательного опыта обучающихся по самбо;
- выявление команд общеобразовательных организаций, добившихся наилучших результатов в видах программы Турнира;
- профилактика правонарушений среди несовершеннолетних;
- повышение уровня физической подготовленности школьников, формирование навыков к ведению здорового образа жизни.

#### **3. Руководство проведения соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется администрацией МБОУ СОШ № 57, непосредственное проведение соревнований возлагается на школьный клуб «Атлант».

#### **3. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся в МБОУ СОШ №57 ст. Троицкой с 5.09. 2023 по 15.09.2023 г.

#### **4. Участники соревнований**

Участники соревнований: (юноши и девушки) **2009 – 2011** годов рождения (12 – 14 лет).

#### **5. Программа соревнований**

Программа проведения включает в себя виды программы «Квиз-самбо» ВФСК ГТО «Самозащита без оружия».

В программу соревнований входит демонстрационное самбо. Технические элементы самбо выполняют все участники команды.

- 1.Самостраховка при падении на спину перекатом.
- 2.Самостраховка при падении на бок перекатом.
3. Самостраховка при падении вперед на руки.
- 4.Бросок задняя подножка.
- 5.Бросок захватом ноги.
6. Бросок задняя подножка с захватом ноги.
7. Бросок через бедро.
8. Бросок через спину.
- 9.Рычаг руки ассистенту, лежащему на груди.

10. Ущемление ахиллова сухожилия захватом разноименной ноги и упором под коленку другой ноги ассистента.

#### **6. Определение победителей**

Места определяются в зависимости от личных результатов участников, входящих в зачетный состав команд.

#### **7. Награждение**

Команды занявшие 1,2,3 места награждаются почётной грамотой.

#### **8. Финансирование**

Расходы, связанные с награждением участников соревнований, несёт МБОУ СОШ №57