

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №57
_____ М.Ю. Зубачева
« » 2024 г.

План работы педагога-психолога по профилактике жестокого обращения (буллинга) на 2024-2025 учебный год

Цель: формирование толерантных отношений в школьном коллективе, профилактика буллинга.

Задачи: Повышение осведомленности педагогов, учащихся и родителей о проблеме буллинга.

- Обучение педагогов и учащихся навыкам конструктивного общения.
- Создание системы выявления и реагирования на ситуации буллинга в школе.
- Помощь и поддержка жертвам буллинга.
- Коррекция поведения буллеров.

Основные мероприятия:

1. Семинары и лекции для педагогов по теме буллинга.
2. Тренинги для учащихся по коммуникативным навыкам, управлению гневом, разрешению конфликтов.
3. Классные часы о вреде буллинга, о правилах поведения в коллективе.
4. Индивидуальное консультирование детей - участников буллинга.
5. Вовлечение детей группы риска в жизнь класса и школы.
6. Работа Школьной службы примирения по урегулированию конфликтов.
7. Проведение родительских собраний по теме предотвращения буллинга.
8. Создание информационных уголков по теме буллинга.

Ожидаемые результаты:

- Повышение информированности всех участников образовательного процесса о проблеме буллинга.
- Улучшение психологического климата в классах.
- Снижение количества буллинг-ситуаций в школе.

Формирование толерантной среды в школьном коллективе

№ п/п	Тип мероприятия	Тема	Планируемая дата проведения	Фактическая дата проведения
Просветительская работа				
1	Семинары, тренинги, игры.	Просветительской работы по предотвращению буллинга психолог может провести для педагогов следующие мероприятия: Семинар "Буллинг в школе: как распознать и эффективно реагировать" Кейс игра для классных руководителей "Управление конфликтами в классе" Консультация "Алгоритм действий классного руководителя при выявлении буллинга" Лекция "Методы формирования здорового психологического климата в классе" Практикум "Игры и упражнения для сплочения детского коллектива" Рекомендации для классных руководителей "Как провести		

		классный час по профилактике буллинга" Памятки для педагогов "Признаки буллинга", "Как реагировать на буллинг", "Как построить конструктивный диалог" и др.		
		Важно не только информировать педагогов о буллинге, но и обучить их конкретным навыкам и методам профилактической работы для создания позитивного психологического климата в классе.		
2	По планы	Проведение недели психологии с тренингами направленными на профилактику буллинга.	Октябрь	
3	Работа на сайте, оформление стендов в школе	Создание информационных стендов и памяток для классных руководителей, родителей, детей. Для стенда: Девизы "Нет буллингу!", "Будь собой!", "Мы разные - мы равные!" Информация о формах и видах буллинга Признаки того, что ребенок стал жертвой буллинга Куда обращаться за помощью детям и родителям Полезные советы о том, как противостоять буллингу Для памяток: Для детей: "Как сказать: НЕТ! буллингу", "Что делать, если ты стал жертвой буллинга" Для родителей: "Как распознать, что ваш ребенок подвергается буллингу" Для педагогов: "Как реагировать на буллинг в классе", "Как предотвратить буллинг в школе"	В течении года	
4	Беседа	Встречи с инспектором по делам несовершеннолетних на тему «Школьный буллинг, как предпосылка противоправного поведения подростков и его предупреждение»	Классные руководители и учащиеся 5-7 класс	В течении года
5	Выступление на собрание, разработка	Общешкольное родительское собрание «Буллинг в детской среде, как значительные	февраль	

	буклетов.	изменения в жизни обучающихся, приводящие к психическому дистрессу»		
6	Семинар	Семинары для классных руководителей: • Буллинг в школе: как помочь ребенку побороть агрессию. • Буллинг в школе. Его причины и устранение. • Основные фазы развития буллинга в ОО	Ноябрь -декабрь	
7	Работа с сайтом	Подготовить буклеты для обучающихся, родителей. Оформление сайта школы, стендов с рекомендациями для учащихся и родителей.	Социальная служба школы.	В течении года.
8	Урок, классные часы	Урок доверия «Международный день детского телефона»	Сентябрь	
9	Флеш моб	Акция «Телефон доверия» под девизом: «Информирование о телефоне доверия – шаг к безопасности ребенка!»	Сентябрь	
10	Беседы с детьми	Профилактические беседы с детьми, склонными к проявлению агрессии и жестокости, их родителями и классными руководителями.	Декабрь - май	
Диагностика для выявления склонности к буллингу				
11	Тестирование	1. Тест школьной тревожности Филлипса. Помогает определить уровень и причины тревожности ребенка в школе. 5-8 классы 2.	Сентябрь	
12	Тестирование	3. Методика диагностики склонности к отклоняющемуся поведению (СОП) А.Н. Орел. 9-11 4.	Сентябрь	
13	Тестирование	5. Методика "Социометрия" Дж. Морено. Выявляет социальный статус ребенка в классе, позволяет найти изгоев. 1-11 классы 6.	Октябрь	
14	Тестирование	7. Методика "Кактус" Монро. Проективная методика для изучения особенностей межличностных отношений и выявления изгоев. 8.	Ноябрь	
15	Тестирование	9. Проведение мониторинга обучающихся 5-11 классов на выявление конфликтных ситуаций	Ноябрь	

16	Тестирование	10. Наблюдение за поведением детей во время перемен, на уроках, в неформальной обстановке.	В течение года	
Для учащихся				
1-4 классы				
17	Классный час	Что такое дружба и уважение.	Ноябрь	
18	Классный час	Почему важно сообщать взрослым если тебя или твоего товарища обижают.	Декабрь	
19	Классный час	Дружные класс	Январь	
20	Классный час	Безопасность в интернете, как пользоваться интернет ресурсами с пользой.	Февраль	
21	Классный час	Если у вас конфликт в классе, как его избежать.	Март	
22	Классный час	Настоящая дружба, правила в общении.	Апрель	
5-8 классы				
23	Классный час	Учись быть добрым.	Ноябрь	
24	Беседа с применением ИКТ	Безопасность в интернете.	Декабрь	
25	Тренинг	Конфликты в классе, как избежать и разрешить их мирным путем.	Январь	
26	Классный час	Травля или буллинг.	Февраль	
27	Классный час	Как не стать жертвой буллинга.	Март	
28	Классный час	Способы решения конфликтов с ровесниками.	Апрель	
9-11 классы				
29	Классный час	Кибер буллинг и нетсталкинг как не стать агрессором или жертвой	Ноябрь	
30	Классный час	Конфликты в классе, что делать?	Декабрь	
31	Классный час	Толерантность в молодежной среде.	Январь	
32	Классный час	Социальные сети: за и против, безопасное общение в интернете.	Февраль	
33	Классный час	Настоящая дружба, уважение в общение.	Март	
34	Классный час	«Жизнь без агрессии»	Апрель	
Для родителей				
35	Родительское собрание	«Буллинг в начальной школе» 1-4 классы		
36	Родительское собрание	«Кибер буллинг, безопасность в сети интернет» 5-8 классы		
37	Родительское собрание	«Травля в интернете. Правила кибербезопасности» 9-11 классы		

