



МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Возрастная категория от 12 лет

4 день

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Овощи натуральные (огурец консерв)	100	18,15	0,83	0	3,33	16
Фрикадельки рыбные с соусом	100	41,53	8,01	2,74	7,6	87,5
Картофельное пюре	180	24,48	3,72	8,28	31,44	216
Сок фруктовый	200	12,6	1	0	24,4	101,6
Хлеб пшеничный	45	3,42	1,58	0,2	9,66	47
Хлеб ржаной	35	2,8	1,32	0,24	6,68	34,8
Итого:	660	102,98	16,46	11,46	83,11	502,9
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	100	6,83	1,41	6,01	8,25	92,8
Суп картофельный с крупой	250	12,42	1,97	2,71	12,11	85,75
Биточки из говядины	100	90,2	14,44	8,22	22,11	122,11
Макаронные изделия отварные	180	12,52	6,55	6,94	36,55	234,86
Кофейный напиток с молоком	200	14,33	3,6	2,7	28,3	151,8
Фрукты свежие (мандарины)	162	31,6	0,39	0	12,6	52
Хлеб пшеничный	60	4,56	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржаной	44	3,52	1,98	0,36	10,02	52,2
Итого:	1096	175,98	33,5	27,34	149,26	885,52