

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

Зубачева М.Ю.

МЕНЮ

18 ноября

2025 г.

Возрастная категория 7 - 11 лет

2 день

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Салат из свеклы отварной	60	4,1	0,84	3,61	4,95	55,68
Биточки из говядины	90	71,18	13	7,4	19,9	289,8
Макаронные изделия отварные	150	11,67	5,1	9,1	34,2	244,5
Сок фруктовый	200	12,6	1	0	24,4	101,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб ржаной	20	1,6	1,32	0,24	7,92	34,16
Итого:	540	102,67	22,78	20,51	101,21	772,62
ОБЕД						
Салат витаминный	60	8,16	0,94	3,61	5,28	57,42
Борщ со сметаной	205	17,77	1,53	6	18,5	147
Фрикадельки рыбные с соусом	90	36,14	7,21	2,46	6,84	78,75
Картофельное пюре	150	20,44	3,1	6,9	26,2	180
Фрукты свежие (апельсины)	200	39	0,39	0	12,6	52
Компот из смеси сухофруктов	200	3,99	0,08	0	21,8	87,6
Хлеб пшеничный	40	3,04	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржаной	30	2,4	1,98	0,36	11,88	51,24
Итого:	975	130,94	18,27	19,65	122,78	747,77