

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Зубачева М.Ю.



МЕНЮ

13 января

2026 г.

Возрастная категория 7 - 11 лет

2 день

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Салат из свеклы отварной	60	4,5	0,8448	3,61	4,95	55,68
Биточки из говядины	90	74,74	10	7,4	19,9	289,8
Макаронные изделия отварные	150	10,9	5,1	9,1	34,2	144,5
Сок фруктовый	200	12,72	1	0	24,4	101,6
Хлеб пшеничный	20	1,6	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб ржаной	20	1,83	1,32	0,24	7,92	34,16
Итого:	540	106,29	19,78	20,51	101,21	672,62
ОБЕД						
Салат витаминный	60	8,94	0,94	3,61	5,28	57,42
Борщ со сметаной	205	24,31	1,53	6,00	18,5	81,55
Фрикадельки рыбные с соусом	90	45,29	7,21	2,46	6,84	78,75
Картофельное пюре	150	20,26	3,1	6,90	26,2	86
Компот из смеси сухофруктов	200	3,89	0,08	0,00	21,8	180
Хлеб пшеничный	40	3,2	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржаной	30	2,75	1,98	0,36	11,88	51,24
Итого:	775	108,64	17,88	19,66	110,18	695,77