



МЕНЮ
4 ноября 2025 г.

Возрастная категория от 12 лет

5 день

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Салат из белокоч.капусты	100	6,75	1,31	3,25	6,47	60,4
Запеканка картофельная с мясом	200	100,95	22,95	22,81	27,31	348,3
Чай с сахаром	200	1,76	0,01	0	15	60
Хлеб пшеничный	45	3,42	1,58	0,2	9,66	47
Хлеб ржаной	35	2,8	1,32	0,24	6,68	34,8
Итого:	580	115,68	27,17	26,5	65,12	550,5
ОБЕД						
Салат из квашеной капусты	100	26,23	1,6	4,83	11	95
Суп с клецками	250	11,37	5,6	4,8	10,18	115
Птица, тушеная с овощами	225	71,09	18,75	16,76	19,35	303
Компот из смеси сухофруктов	200	3,99	0,08	0	21,8	87,6
Фрукты свежие (яблоко)	150	19,2	0,39	0	12,6	52
Хлеб пшеничный	60	4,56	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржаной	44	3,52	1,98	0,36	10,02	52,2
Итого:	1029	139,96	31,56	27,15	104,27	798,8