

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

Зубачева М.И.

СОШ №57

ИНН 2337017238

ОГРН 1022300000000

МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

Возрастная категория от 12 лет

2 день

2 день

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Салат из свеклы отварной	100	6,83	1,41	6,01	8,25	92,8
Биточки из говядины	100	90,2	14,44	8,22	22,11	122,1
Макаронные изделия отварные	180	12,52	6,55	6,94	36,55	234,9
Сок фруктовый	200	12,6	1	0	24,4	101,6
Хлеб пшеничный	45	3,42	1,58	0,2	9,66	47
Хлеб ржаной	35	2,8	1,32	0,24	6,68	34,8
Итого:	660	128,37	26,3	21,61	107,65	633,2
ОБЕД						
Салат витаминный	100	13,67	1,57	6,02	8,79	95,7
Борщ со сметаной	255	18,1	1,72	5,86	8,73	101,6
Фрикадельки рыбные с соусом	100	41,53	8,01	2,73	7,6	87,5
Картофельное пюре	180	24,48	3,72	8,28	31,44	216
Фрукты свежие (апельсины)	150	39	0,39	0	12,6	52
Компот из смеси сухофруктов	200	3,99	0,08	0	21,8	87,6
Хлеб пшеничный	60	4,56	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржаной	44	3,52	1,98	0,36	10,02	52,2
Итого:	1089	148,85	20,63	23,65	120,3	786,6