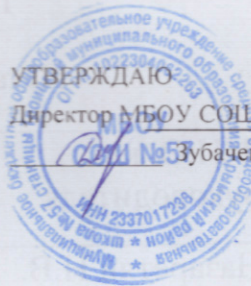


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 57

Зубачева М.Ю.



МЕНЮ

10 ноября

2025 г.

Возрастная категория от 12 лет

6 день

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	240	146,62	25,07	26,54	67,2	548	
Чай с сахаром	200	1,76	0,01	0	15	60	
Фрукты свежие (яблоко)	150	14,44	0,39	0	12,6	52	
Итого:	590	162,82	25,47	26,54	94,8	660	
ОБЕД							
Овощи натуральные (помидоры конс)	100	18,15	0,83	0	3,33	16	
Суп картофельный макаронными изд.	250	12,58	2,69	2,84	17,46	118,25	
Тефтели с соусом	110	72,5	17,83	18,75	20,25	251	
Капуста тушеная	180	16,72	3,67	6,62	14,2	138,6	
Кисель	200	7,92	0	0	18,4	73,6	
Хлеб пшеничный	60	4,56	3,16	0,4	19,32	94	
Хлеб ржаной	44	3,52	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого:	944	135,95	30,16	28,97	102,98	743,65	